



«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №6
 Никонов Ю.Д.



«Утверждаю»
 Директор ООО «РД ГРУПП»
 Шелкунов Д.В.

Меню на 06.09.2024

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория: 7-11 лет							
День 5 (Пятница)							
Завтрак I смена	Каша рисовая молочная с маслом сливочным (крупя рисовая, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,48	8,17	20,36	168,89	ТК №236-П
	Булочка российская (мука пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, молоко 3,2%, масло растительное, яйцо куриное 1 кат., дрожжи хлебопекарные, ванилин, соль йодированная)	50	2,73	2,80	19,00	112,00	ТК №544-Т
	Какао с молоком (какао, сахар, молоко 3,2%)	180	1,84	1,37	9,41	57,63	ТК №462-П
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	ТК №573-П
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)	180	6,12	4,50	9,90	104,58	ТК №470-П
Итого за завтрак:		580	15,69	17,00	68,51	489,91	
Итого за день 5:			15,69	17,00	68,51	489,91	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
День 5 (Пятница)							
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным (крупя рисовая, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,69	8,81	27,59	208,43	ТК №236-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	ТК №457-П
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	ТК №573-П
	Фрукт свежий	150	0,60	0,60	14,70	66,60	ТК №82-П
Итого за завтрак:		570	7,01	9,62	60,19	355,27	

Зав. Столовой _____ Доценко И.М.

Технолог общ питания _____ Деменкова А.А.