



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 09.01.2025 г.

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк №30	Макароны отварные с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр)	175	9,07	12,13	37,14	295
ттк №98/1	Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2,97	3,09	14,74	99
ттк №166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр №1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		555	15,85	17,02	81,59	547

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г. Анисимова

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 09.01.2025 г.

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк №30	Макароны отварные с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр)	175	9,07	12,13	37,14	295
тк №98/1	Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр №1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	555	15,85	17,02	81,59	547
Обед						
тк №129	Салат с крабовыми палочками (крабовые палочки, картофель, морковь, огурцы конс., лук, яйца, масло раст.)	60	3,85	6,04	3,10	82
тк №51	Суп картофельный с фрикадельками (250/25) (картофель, морковь, лук, томат, масло слив., говядина, яйца)	275	5,30	6,80	16,95	150
тк №96	Колбасные изделия отварные	90	11,00	11,00	0,40	145
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив.)	150	8,40	10,80	41,25	280
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	835	34,26	36,53	124,76	943
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		50,11	53,55	206,35	1490

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г. Анисимова

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

МЕНЮ на 09.01.2025 г.



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк №30	Макароны отварные с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр)	200	9,89	12,22	42,68	321
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		640	14,3	13,77	87,27	537

Зав.столовой С.М. Горбунова Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания Н.Г. Анисимова Н.Г. Анисимова

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 09.01.2025 г.

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк №30	Макаронны отварные с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр)	200	9,89	12,22	42,68	321
ттк№98/1	Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	580	16,67	17,11	87,13	573
Обед						
ттк№129	Салат с крабовыми палочками (крабовые палочки, картофель, морковь, огурцы конс., лук, яйца, масло раст.)	100	6,41	10,06	5,17	137
тк№51	Суп картофельный с фрикадельками (250/25) (картофель, морковь, лук, томат, масло слив., говядина, яйца)	275	5,30	6,80	16,95	150
тк№96	Колбасные изделия отварные	100	11,00	11,00	0,40	145
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	10,08	12,96	49,50	323
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	915	38,50	42,71	135,08	1041
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		55,17	59,82	222,21	1614

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г. Анисимова