

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 10.01.2025 г.

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№57	Каша молочная "Дружба" с маслом (рис, пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	5,04	7,31	27,51	196
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№45	Булочка "Нежная" (мука пшен., молоко, сахар, дрожжи, масло раст.)	60	7,19	8,52	31,79	233
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		505	15,64	17,18	83,69	553

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г. Анисимова

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ №6"

Ю.Д. Никонов

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Перспектива"

О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 10.01.2025 г.

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№57	Каша молочная "Дружба" с маслом (рис, пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	5,04	7,31	27,51	196
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№45	Булочка "Нежная" (мука пшен., молоко, сахар, дрожжи, масло раст.)	60	7,19	8,52	31,79	233
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
	Итого:	505	15,64	17,18	83,69	553
Обед						
ттк№130	Салат "Зимний" (картофель, морковь, огурцы конс., лук, зеленый горошек, яйца, масло растительное)	60	1,10	8,43	4,22	97
тк№18	Борщ сибирский со сметаной (250/10) (свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	4,15	6,30	16,34	139
ттк№7	Рыба запеченная с овощами (50/50) (горбуша, мука, морковь, лук, масло раст.)	100	13,34	9,01	5,84	158
ттк№31	Картофель запеченный по-деревенски (картофель, сметана, чеснок, масло раст.)	150	3,25	6,49	21,65	158
ттк№102	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника, сахар)	200	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	27,57	32,17	93,17	773
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		43,21	49,35	176,86	1326

Зав. столовой

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания

Н.Г. Анисимова



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 10.01.2025 г.

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№57	Каша молочная "Дружба" с маслом (рис, пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	5,04	7,31	27,51	196
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
ттк№45	Булочка "Нежная" (мука пшен., молоко, сахар, дрожжи, масло раст.)	100	7,19	8,52	31,79	233
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с (йодированный)	30	3,21	1,35	14,26	82
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		550	15,69	17,24	83,95	554

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Н.Г. Анисимова

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 10.01.2025 г.

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№57	Каша молочная "Дружба" с маслом (рис, пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	5,04	7,31	27,51	196
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
ттк№45	Булочка "Нежная" (мука пшен., молоко, сахар, дрожжи, масло раст.)	100	7,19	8,52	31,79	233
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
	Итого:	550	15,69	17,24	83,95	554
Обед						
ттк№130	Салат "Зимний" (картофель, морковь, огурцы конс., лук, зеленый горошек, яйца, масло растительное)	100	1,84	8,43	7,03	162
ттк№18	Борщ сибирский со сметаной (250/10) (свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	4,15	6,30	16,34	139
ттк№7	Рыба запеченная с овощами (50/50) (горбуша, мука, морковь, лук, масло раст.)	100	13,34	9,01	5,84	158
ттк№31	Картофель запеченный по-деревенски (картофель, сметана, чеснок, масло раст.)	180	3,90	6,49	38,97	230
ттк№102	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника, сахар)	200	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	900	28,96	32,17	113,30	910
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		44,65	49,41	197,25	1464

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г. Анисимова