

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 11.01.2025 г.

День: суббота
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)



№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттр№167	Зеленый горошек отварной (консервированный)	50	1,55	0,10	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный (яйца, молоко, масло сливочное)	180	8,65	6,63	10,79	137
ттр№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
ттр№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
ттр№170	Кондитерские изделия	50	4,20	9,35	42,90	273
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		520	19,21	19,08	83,68	583

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г. Анисимова

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 11.01.2025 г.

День: суббота
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭП, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№167	Зеленый горошек отварной (консервированный)	50	1,55	0,10	3,25	20
ттк№28	Омлет натуральный (яйца, молоко, масло сливочное)	180	8,65	6,63	10,79	137
ттк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
ттк№170	Кондитерские изделия	50	4,20	9,35	42,90	273
	Итого:	520	19,21	19,08	83,68	583
Обед						
ттк№34	Винегрет овощной (свекла, картофель, морковь, огурцы конс., зеленый горошек, лук, масло растительное)	60	0,84	6,06	4,08	74
ттк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью (250/15/1) (лапша, морковь, лук, масло сливочное, курица, зелень)	266	6,19	8,35	13,90	156
ттк№32	Жаркое из птицы (50/150) (курица, картофель, лук, морковь, томат, мука пшен., масло раст.)	200	16,35	6,87	17,78	198
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м (ягоды, сахар)	200	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	786	28,69	23,10	85,01	662
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		47,90	42,18	168,69	1245

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г. Анисимова

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 11.01.2025 г.

День: суббота
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№28 тк№167	Омлет натуральный (яйца, молоко, масло сливочное) с зеленым горошком (180/20)	200	8,65	6,63	10,79	137
тк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
тк№170	Кондитерские изделия	50	4,20	9,35	42,90	273
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		520	19,56	19,32	92,83	624

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Н.Г. Анисимова

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 11.01. 2025 г.

День: суббота

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№167	Зеленый горошек отварной (консервированный)	50	1,55	0,10	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный (яйца, молоко, масло сливочное)	180	8,65	6,63	10,79	137
ттк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
ттк№170	Кондитерские изделия	50	4,20	9,35	42,90	273
Итого:		520	19,21	19,08	83,68	583
Обед						
тк№34	Винегрет овощной (свекла, картофель, морковь, огурцы конс., зеленый горошек, лук, масло растительное)	100	1,40	10,10	6,80	124
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью (250/15/1) (лапша, морковь, лук, масло сливочное, курица, зелень)	266	6,19	8,35	13,90	156
ттк№32	Жаркое из птицы (50/150) (курица, картофель, лук, морковь, томат, мука пшен., масло раст.)	200	16,35	6,87	17,78	198
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м (ягоды, сахар)	200	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		826	29,25	27,14	87,73	712
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			48,46	46,22	171,41	1295

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г. Анисимова