

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ №6"

Ю.Д. Никонов

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Перспектива"

О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 17.01.2025г.

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№62	Каша рисовая молочная с маслом (рис, молоко, сахар, масло сливочное)	205	4,94	7,31	31,96	212
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с (йодированный)	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№1	Сок в индивидуальной упаковке (1шт)	200	2,25	0,75	31,50	144
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		650	10,65	9,47	88,11	481

Зав. столовой

Л.М. Горбунова

Технолог отдела

общественного питания

Н.Г. Анисимова

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Кузнецова

МЕНЮ на 17.01.2025г.

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№78	Котлета рубленая из птицы (курица, хлеб пшен., лук, сухари панир., масло раст.)	100	16,30	12,94	27,11	290
ттк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) (100/80) (картофель, молоко, масло сливочное, капуста, томат, морковь, лук, мука пшен., сахар)	180	3,70	6,90	22,60	150
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
инстр№1	Сок в индивидуальной упаковке (1шт)	60	3,80	0,68	24,80	120
	Итого:	200	0,60	0,45	15,45	71
Обед						
ттк№192	Огурец консервированный (порционно)	100	0,70	0,10	1,90	11
ттк№10	Юшка гороховая (колбаса, картофель, горох, морковь, лук, масло раст.)	250	6,88	12,14	23,07	241
ттк№4	Плов по-узбекски с птицей (50/150) (курица, рис, морковь, лук, масло раст.)	200	14,40	17,74	35,27	358
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб "Северный"(с ламинариями) (30/30)	60	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	810	27,19	31,81	121,15	888
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			51,79	52,78	221,24	1561

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Н.Г. Анисимова

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 17.01.2025г.

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
ттк№78	Завтрак Котлета рубленая из птицы (курица, хлеб пшен., лук, сухари панир., масло раст.)	90	13,38	12,19	20,06	243
ттк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) (100/50) (картофель, молоко, масло сливочное, капуста, томат, морковь, лук, мука пшен., сахар)	150	3,10	5,00	19,60	147
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Сок в индивидуальной упаковке (1шт)	200	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		680	19,18	17,98	77,64	563

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г. Анисимова

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ №6"

Ю.Д. Никонов



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Перспектива"

О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 17.01.2025г.

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№78	Котлета рубленая из птицы (курица, хлеб пшен., лук, сухари панир., масло раст.)	90	13,38	12,19	20,06	243
ттк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) (100/50) (картофель, молоко, масло сливочное, капуста, томат, морковь, лук, мука пшен., сахар)	150	3,10	5,00	19,60	147
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Сок в индивидуальной упаковке (1шт)	200	0,60	0,45	15,45	71
Итого:		680	19,18	17,98	77,64	563
Обед						
ттк№192	Огурец консервированный (порционно)	60	0,70	0,10	1,90	11
ттк№10	Юшка гороховая (колбаса, картофель, горох, морковь, лук, масло раст.)	250	6,88	12,14	23,07	241
тк№4	Плов по-узбекски с птицей (50/150) (курица, рис, морковь, лук, масло раст.)	200	14,40	17,74	35,27	358
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб "Северный"(с ламинариями) (30/30)	60	4,61	1,63	24,51	134
Итого:		770	27,19	31,81	121,15	888
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			46,37	49,79	198,79	1451

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г.Анисимова