

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 18.02.2025г.

День: вторник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>						
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло слив.)	205	7,32	8,12	35,70	245
ттк№117	Булочка "Домашняя" (мука пшени., сахар, яйца, дрожжи, масло раст.)	100	8,42	9,42	16,61	185
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>545</b>	<b>19,15</b>	<b>18,89</b>	<b>76,70</b>	<b>554</b>

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>						
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло слив.)	205	7,32	8,12	35,70	245
ттк№117	Булочка "Домашняя" (мука пшени., сахар, яйца, дрожжи, масло раст.)	100	8,42	9,42	16,61	185
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
<b>Итого:</b>		<b>545</b>	<b>19,15</b>	<b>18,89</b>	<b>76,70</b>	<b>554</b>
<i>Обед</i>						
тк№77	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, масло раст.)	60	0,84	3,06	5,34	53
тк№12	Солянка "Домашняя" со сметаной (250/10) (говядина, колбаса, сосиски, лук, огурцы консерв., картофель, томат, масло слив., сметана)	260	6,34	9,00	9,30	168
тк№50	Рыба запеченная с картофелем по-русски (50/150) (минтай, картофель, лук, масло сливочное, мука, сыр)	150	14,80	10,40	17,00	222
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>27,69</b>	<b>24,35</b>	<b>94,70</b>	<b>729</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>1275</b>	<b>46,84</b>	<b>43,24</b>	<b>171,40</b>	<b>1283</b>

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>						
ттк№171	Яйцо вареное (1 шт)	40	5,59	5,76	0,27	75
ттк№143	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара с маслом (пшено, молоко, масло сливочное)	205	6,03	7,63	28,10	205
ттк№142	Чай без сахара (чай-заварка)	200	0,20	0,00	0,04	1
инстр№1	Фрукт свежий	150	2,30	0,80	31,50	144
<b>Итого:</b>		<b>595</b>	<b>14,12</b>	<b>14,19</b>	<b>59,91</b>	<b>425</b>
<i>Обед</i>						
тк№77	Салат из белокочанной капусты (капуста б/к, морковь, масло растительное)	60	0,84	3,06	5,34	53
тк№12	Солянка "Домашняя" со сметаной (250/10) (говядина, колбаса, сосиски, лук репчатый, огурцы консерв., картофель, томат, масло сливочное, сметана)	260	6,34	9,00	9,30	168
тк№50	Рыба запеченная с картофелем по-русски (50/150) (минтай, картофель, лук репчатый, масло сливочное, сыр)	200	10,66	7,32	9,22	147
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>18,44</b>	<b>19,58</b>	<b>60,26</b>	<b>512</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>1315</b>	<b>32,56</b>	<b>33,77</b>	<b>120,17</b>	<b>937</b>

Зав. столовой: \_\_\_\_\_  
 Технолог отдела общественного питания: \_\_\_\_\_

Л.М. Горбунова

Н.Г. Анисимова



Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю. Д. Никонов

МЕНЮ на 18.02.2025г.



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Ковалева

День: вторник  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
тгк№61	Каша молочная пшенная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	7,33	8,12	35,70	245
тгк№117	Булочка "Домашняя" (мука пшен., сахар, яйца, дрожжи, масло раст.)	100	8,42	9,42	16,61	185
тгк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>	<b>550</b>	<b>19,21</b>	<b>18,95</b>	<b>76,96</b>	<b>555</b>

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч) гипоаллергенная диета (рыба, молоко, молочные продукты, курица) 5в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
тгк№190	Каша пшенная с сухофруктами (изюм, курага) с растительным маслом	200	4,80	5,80	45,40	242,00
тгк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>	<b>595</b>	<b>8,86</b>	<b>7,66</b>	<b>85,50</b>	<b>438</b>

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч) гипоаллергенная диета (яйцо, молоко, орехи, рыба, морковь) 8в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
тгк№190	Каша пшенная с сухофруктами (изюм, курага) с растительным маслом	200	4,80	5,80	45,40	242,00
тгк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>	<b>595</b>	<b>8,86</b>	<b>7,66</b>	<b>85,50</b>	<b>438</b>

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч) гипоаллергенная диета (яйцо, курица, рыба и морепродукты) 10а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
тгк№61	Каша молочная пшенная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	7,33	8,12	35,70	245
тгк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>	<b>600</b>	<b>11,39</b>	<b>9,98</b>	<b>75,80</b>	<b>441</b>

Зав. столовой: \_\_\_\_\_

*[Signature]*

Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

*[Signature]*

Н.Г. Анисимова

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю. Д. Никонов



МЕНЮ на 18.02.2025г.

День: вторник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
тк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло слив.)	205	7,32	8,12	35,70	245
тк№117	Булочка "Домашняя" (мука пшени., сахар, яйца, дрожжи, масло раст.)	100	8,42	9,42	16,61	185
тк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>19,20</b>	<b>18,95</b>	<b>76,96</b>	<b>555</b>
<b>Обед</b>						
тк№ 77	Салат из белокочанной капусты (капуста б/к, морковь, масло растительное)	100	1,40	5,10	8,90	88
тк№12	Солянка "Домашняя" со сметаной (250/10) (говядина, колбаса, сосиски, лук, огурцы консерв., картофель, томат, масло слив., сметана)	260	6,34	9,00	9,30	168
тк№50	Рыба запеченная с картофелем по-русски (50/150) (минтай, картофель, лук, масло сливочное, мука, сыр)	150	14,80	10,40	17,00	222
инстр.№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>28,25</b>	<b>26,39</b>	<b>98,26</b>	<b>764</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>47,45</b>	<b>45,34</b>	<b>175,22</b>	<b>1319</b>

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) безглютеновая диета 9в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
тк№171	Яйцо вареное (1 шт)	40	5,59	5,76	0,27	75
тк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	7,33	8,12	35,70	245
тк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
инстр.№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>13,77</b>	<b>14,39</b>	<b>61,81</b>	<b>434</b>
<b>Обед</b>						
тк№ 77	Салат из белокочанной капусты (капуста б/к, морковь, масло растительное)	100	1,40	5,10	8,90	88
тк№12	Солянка "Домашняя" со сметаной (250/10) (говядина, колбаса, сосиски, лук, огурцы консерв., картофель, томат, масло слив., сметана)	260	6,34	9,00	9,30	168
тк№50	Рыба запеченная с картофелем по-русски (50/150) (минтай, картофель, лук, масло сливочное, мука, сыр)	150	14,80	10,40	17,00	222
инстр.№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>23,14</b>	<b>24,70</b>	<b>71,60</b>	<b>622</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>36,91</b>	<b>39,09</b>	<b>133,41</b>	<b>1056</b>

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар) 11а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
тк№171	Яйцо вареное (1 шт)	40	5,59	5,76	0,27	75
тк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	7,33	8,12	35,70	245
тк№142	Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1
инстр.№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>13,72</b>	<b>14,33</b>	<b>51,46</b>	<b>392</b>
<b>Обед</b>						
тк№ 77	Салат из белокочанной капусты (капуста б/к, морковь, масло растительное)	100	1,40	5,10	8,90	88
тк№12	Солянка "Домашняя" со сметаной (250/10) (говядина, колбаса, сосиски, лук, огурцы консерв., картофель, томат, масло слив., сметана)	260	6,34	9,00	9,30	168
тк№50	Рыба запеченная с картофелем по-русски (50/150) (минтай, картофель, лук, масло сливочное, мука, сыр)	150	14,80	10,40	17,00	222
инстр.№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>23,14</b>	<b>24,70</b>	<b>71,60</b>	<b>622</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>36,86</b>	<b>39,03</b>	<b>123,06</b>	<b>1014</b>

Зав.столовой: \_\_\_\_\_  
 Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Л.М. Горбунова

Н.Г. Анисимова