

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ №6"

Ю.Д. Никонов

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Перспектива"

О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 20.01.2025г.

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшен., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	6,49	4,35	32,46	195
ттк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№2	Яблоко	150	1,00	0,20	20,20	92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		640	18,84	19,61	83,00	589

Зав.столовой

Л.М. Горбунова

Технолог отдела

общественного питания

Н.Г. Анисимова

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 20.01.2025г.

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшен., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	6,49	4,35	32,46	195
ттк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№2	Яблоко	150	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	640	18,84	19,61	83,00	589
Обед						
ттк№ 169	Икра кабачковая	60	1,90	4,90	7,70	119
тк№19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10) (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	4,15	6,60	16,34	139
тк№5	Шницель из говядины (говядина, хлеб пшен., молоко, лук, сухари панир., масло раст.)	90	14,31	12,96	14,40	235
ттк№93	Макаронные изделия отварные (макаронны, масло растительное)	150	5,02	8,89	27,07	208
ттк№133	Напиток из свежих яблок (яблоки, сахар)	200	0,60	0,00	36,40	144
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	820	31,09	35,04	128,57	987
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		49,93	54,65	211,57	1576

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г. Анисимова

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 20.01.2025г.

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшеничная, масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	7,78	5,22	38,95	234
ттк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		520	19,13	20,28	69,29	536

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г. Анисимова

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 20.01.2025г.

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшен., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	7,78	5,22	38,95	234
ттк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№2	Яблоко	150	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	670	20,13	20,48	89,49	628
Обед						
ттк№ 169	Икра кабачковая	100	1,90	4,90	7,70	119
тк№19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10) (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	4,15	6,60	16,34	139
тк№5	Шницель из говядины (говядина, хлеб пшен., молоко, лук, сухари панир., масло раст.)	100	14,31	12,96	14,40	235
ттк№93	Макаронные изделия отварные (макароны, масло растительное)	180	6,02	10,67	40,88	283
ттк№133	Напиток из свежих яблок (яблоки, сахар)	200	0,10	0,10	16,42	68
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	900	31,59	36,92	122,40	986
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		51,72	57,40	211,89	1614

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г.Анисимова