

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ №6"

Ю.Д. Никонов

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Перспектива"

О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 21.01.2025г

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло слив.)	205	7,32	8,12	35,70	245
ттк№117	Булочка "Домашняя" (мука пшен., сахар, яйца, дрожжи, масло)	100	8,42	9,42	16,61	185
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		545	19,15	18,89	76,70	554

Зав. столовой

Л.М. Горбунова

Технолог отдела

общественного питания

Н.Г. Анисимова

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
Кузнецова

МЕНЮ на 21.01.2025г.

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло слив.)	205	7,32	8,12	35,70	245
ттк№117	Булочка "Домашняя" (мука пшенич., сахар, яйца, дрожжи, масло раст.)	100	8,42	9,42	16,61	185
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
	Итого:	545	19,15	18,89	76,70	554
Обед						
ттк№132	Салат из белокочанной капусты с овощами (капуста, морковь, огурцы, помидоры, лук, зелень, сахар, масло раст.)	60	0,75	6,06	5,49	134
тк№12	Солянка "Домашняя" со сметаной (250/10) (говядина, колбаса, сосиски, лук, огурцы консерв., картофель, томат, масло слив., сметана)	260	6,34	9,00	9,30	168
тк№50	Рыба запеченная с картофелем по-русски (50/150) (минтай, картофель, лук, масло сливочное, мука, сыр)	150	14,80	10,40	17,00	222
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	730	27,60	27,35	94,85	810
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		46,75	46,24	171,55	1364

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г. Анисимова



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 21.01.2025г.

День: *вторник*
Неделя: *вторая*
Сезон: *осенне-зимний*
для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>						
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло слив.)	205	7,32	8,12	35,70	245
ттк№117	Булочка "Домашняя" (мука пшен., сахар, яйца, дрожжи, масло)	100	8,42	9,42	16,61	185
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		550	19,20	18,95	76,96	555

Зав.столовой Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания Н.Г. Анисимова

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю. Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 21.01.2025г.

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттр№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло слив.)	205	7,32	8,12	35,70	245
ттр№117	Булочка "Домашняя" (мука пшен., сахар, яйца, дрожжи, масло раст.)	100	8,42	9,42	16,61	185
ттр№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
ттр№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
	Итого:	550	19,20	18,95	76,96	555
Обед						
ттр№77	Салат из белокочанной капусты с овощами (капуста, морковь, сахар, масло раст.)	100	1,40	5,10	8,90	88
ттр№12	Солянка "Домашняя" со сметаной (250/10) (говядина, колбаса, сосиски, лук, огурцы консерв., картофель, томат, масло слив., сметана)	260	6,34	9,00	9,30	168
ттр№50	Рыба запеченная с картофелем по-русски (50/150) (минтай, картофель, лук, масло сливочное, мука, сыр)	150	14,80	10,40	17,00	222
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
ттр№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	770	28,25	26,39	98,26	764
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			47,45	45,34	175,22	1319

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г. Анисимова