

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 22.01.2025г.

День: среда  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным (60/50) (говядина, рис, лук, масло раст., мука пшен., морковь, лук, томат, масло сливочное)	110	5,07	7,19	7,32	114
тгк№93	Макаронные изделия отварные (макароны, масло растительное)	150	5,02	8,89	27,07	208
тгк№43/1	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,47	1,57	13,33	73
тгк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 1,5%)	100	4,00	1,50	14,30	90
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>590</b>	<b>17,46</b>	<b>19,49</b>	<b>74,42</b>	<b>545</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Н.Г. Анисимова

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 22.01.2025г.

День: среда  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным (60/50) (говядина, рис, лук, масло раст., мука пшен., морковь, лук, томат, масло сливочное)	110	5,07	7,19	7,32	114
ттк№93	Макаронные изделия отварные (макаронны, масло растительное)	150	5,02	8,89	27,07	208
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,47	1,57	13,33	73
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 1,5%)	100	4,00	1,50	14,30	90
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>17,46</b>	<b>19,49</b>	<b>74,42</b>	<b>545</b>
<b>Обед</b>						
ттк№21	Салат из овощей с морской капустой (картофель, свекла, морковь, лук, морская капуста, масло раст.)	60	0,34	5,63	6,04	76
ттк№23	Свекольник со сметаной (250/10) (свекла, картофель, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	9,88	12,14	23,07	241
ттк№77	Плов из индейки (50/150) (индейка, рис, морковь, лук, масло раст.)	200	21,97	17,74	35,27	388
ттк№91	Кисель из ягод или плодов с/м (ягоды, сахар, крахмал)	200	0,21	0,13	22,38	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб "Северный"(с ламинариями) (30/30)	60	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>37,01</b>	<b>37,27</b>	<b>111,27</b>	<b>931</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>54,47</b>	<b>56,76</b>	<b>185,69</b>	<b>1476</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Н.Г. Анисимова

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ №6"

Ю.Д. Никонов



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Перспектива"

Кувнецова

МЕНЮ на 22.01.2025г.

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным (60/50) (говядина, рис, лук, масло раст., мука пшен., морковь, лук, томат, масло сливочное)	110	5,07	7,19	7,32	114
тк№93	Макаронные изделия отварные (макароны, масло растительное)	180	5,02	8,89	27,07	208
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,47	1,57	13,33	73
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	3,80	0,68	24,80	120
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>550</b>	<b>15,36</b>	<b>18,33</b>	<b>72,52</b>	<b>515</b>

Зав. столовой

Л.М. Горбунова

Технолог отдела

общественного питания

Н.Г. Анисимова



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 22.01.2025г.

День: среда  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
тТК№3	Тефтели из говядины с соусом томатным (60/50) (говядина, рис, лук, масло раст., мука пшен., морковь, лук, томат, масло сливочное)	110	5,07	7,19	7,32	114
тТК№93	Макаронные изделия отварные (макароны, масло растительное)	180	5,02	8,89	27,07	208
тТК№43/1	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,47	1,57	13,33	73
тТК№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	3,80	0,68	24,80	120
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>15,36</b>	<b>18,33</b>	<b>72,52</b>	<b>515</b>
<b>Обед</b>						
тТК№21	Салат из овощей с морской капустой (картофель, свекла, морковь, лук, морская капуста, масло раст.)	100	1,28	8,99	8,05	118
тТК№23	Свскольник со сметаной (250/10) (свекла, картофель, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	9,88	12,14	23,07	241
тТК№77	Плов из индейки (50/150) (индейка, рис, морковь, лук, масло раст.)	200	21,97	17,74	35,27	388
тТК№91	Кисель из ягод или плодов с/м (ягоды, сахар, крахмал)	200	0,21	0,13	22,38	92
тТК№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>38,45</b>	<b>40,69</b>	<b>115,43</b>	<b>982</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>53,81</b>	<b>59,02</b>	<b>187,95</b>	<b>1497</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Н.Г. Анисимова