

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ №6"

Ю.Д. Никонов

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Перспектива"

Кузнецова

МЕНЮ на 23.01.2025г.

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко, сахар, масло сливочное)	205	6,53	8,69	28,30	217
ттк№98/1	Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		605	18,57	18,90	72,75	539

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г. Анисимова

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ №6"

 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Перспектива"

 Кузнецова

МЕНЮ на 23.01.2025г.

День: четверг


Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко, сахар, масло сливочное)	205	6,53	8,69	28,30	217
ттк№98/1	Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	605	18,57	18,90	72,75	539
Обед						
ттк№115	Салат из моркови с яблоками	60	0,60	4,30	5,47	64
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью (250/15/1) (лапша, морковь, лук, масло сливочное, курица, зелень)	266	6,19	8,35	13,90	156
ттк№8	Котлета по-хлыновски (говядина, курица, картофель, лук, яйца, сухари, масло)	90	15,48	13,76	17,53	283
ттк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) (100/50) (картофель, молоко, масло сливочное, капуста, томат, морковь, лук, мука пшен., сахар)	150	3,10	5,00	19,60	147
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	826	31,08	33,30	119,56	936
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		49,65	52,20	192,31	1475

Зав.столовой

 Л.М. Горбунова

Технолог отдела

общественного питания

 Н.Г. Анисимова

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 23.01.2025г.

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>						
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко, сахар, масло сливочное)	205	6,53	8,69	28,30	217
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№1	Фрукт свежий	150	2,25	0,75	31,50	144
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		595	12,19	10,79	84,19	485

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г. Анисимова

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 А. Кузнецова

МЕНЮ на 23.01.2025г.

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом (крупя овсяная Геркулес, молоко, сахар, масло сливочное)	205	6,53	8,69	28,30	217
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
инстр№1	Фрукт свежий	30	3,21	1,35	14,26	82
	Итого:	150	0,60	0,45	15,45	71
Обед						
ттк№115	Салат из моркови с яблоком (морковь свежая, яблоки, сахар, масло растительное)	100	1,00	4,17	9,10	106
ттк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью (250/15/1) (лапша, морковь, лук, масло сливочное, курица, зелень)	266	6,19	8,35	13,90	156
ттк№8	Котлета по-хлыновски (говядина, курица, картофель, лук, яйца, сухари, масло раст.)	100	15,48	13,76	12,53	283
ттк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) (100/80) (картофель, молоко, масло сливочное, капуста, томат, морковь, лук, мука пшени., сахар)	180	3,70	6,90	22,60	150
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	906	32,08	35,07	121,19	981
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			47,88	50,88	189,33	1463

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Н.Г. Анисимова