

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

Утверждено:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 24.01.2025г.

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№2	Птица тушеная в соусе (50/50) (курица, морковь, лук, мука, сметана, томат, масло растительное)	100	13,08	12,19	15,06	222
тк№15	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	150	3,15	6,75	21,90	164
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		640	18,93	19,73	74,94	559

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г. Анисимова

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МНЕЮ на 24.01.2025г.

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№2	Птица тушеная в соусе (50/50) (курица, морковь, лук, мука, сметана, томат, масло растительное)	100	13,08	12,19	15,06	222
тк№15	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	150	3,15	6,75	21,90	164
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	640	18,93	19,73	74,94	559
Обед						
ттк№ 167	Кукуруза консервированная порционно	50	1,10	0,20	5,60	29
тк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10) (картофель, морковь, лук, огурцы конс., крупа, масло слив, сметана)	260	3,25	6,50	20,44	176
тк №59/2	Рыбные фрикадельки с томатным соусом (80/50) (минтай, хлеб, лук, яйца, соус томатный)	130	3,25	6,50	20,44	156
тк№84	Рис припущенный (рис, масло сливочное)	150	3,61	5,01	30,78	183
ттк№111	Компот из смеси сухофруктов (смесь сушеных фруктов, сахар)	200	0,75	0,00	21,80	90
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб "Северный"(с ламинариями) (30/30)	60	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	850	16,57	19,84	123,57	768
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			35,50	39,57	198,51	1327

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г. Анисимова

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 24.01.2025г.

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ткк№2	Птица тушеная в соусе (50/50) (курица, морковь, лук, мука, сметана, томат, масло растительное)	100	13,08	12,19	15,06	222
ткк№15	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	180	3,78	8,10	26,28	196
ткк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	3,80	0,68	24,80	120
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		550	20,86	20,97	76,27	580

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Н.Г. Анисимова

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ №6"

 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Перспектива"

 А. Кузнецова

МЕНЮ на 24.01.2025г.

День: пятница


Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№2	Птица тушеная в соусе (50/50) (курица, морковь, лук, мука, сметана, томат, масло растительное)	100	13,08	12,19	15,06	222
тк№15	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	180	3,78	8,10	26,28	196
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	670	19,56	21,08	79,32	591
Обед						
ттк№ 167	Кукуруза консервированная порционно	50	1,10	0,20	5,60	29
тк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10) (картофель, морковь, лук, огурцы конс., крупа, масло слив, сметана)	260	3,25	6,50	20,44	176
тк №59/2	Рыбные фрикадельки с томатным соусом (80/50) (минтай, хлеб, лук, яйца, соус томатный)	130	3,25	6,50	20,44	156
тк№84	Рис припущенный (рис, масло сливочное)	180	0,27	6,01	25,76	215
ттк№111	Компог из смеси сухофруктов (смесь сушеных фруктов, сахар)	200	0,75	0,00	21,80	90
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями) (30/30)	60	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	880	13,23	20,84	118,55	800
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтраки и обед)			32,79	41,92	197,87	1391

Зав. столовой  Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания  Н.Г. Анисимова