



Меню на 25.10.2024

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>Возрастная категория: 7-11 лет для льготной категории I смена</b>							
<b>День 10 (Пятница)</b>							
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (крупа кукурузная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,16	8,21	23,81	185,85	ТК №233-П
	Булочка дорожная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, масло растительное, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная)	50	3,27	7,39	4,53	97,77	ТК №543-П
	Какао с молоком (какао, сахар, молоко 3,2%)	180	1,84	1,37	9,41	57,63	ТК №462-П
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	ТК №573-П
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)	180	6,12	4,50	9,90	104,58	ТК №470-П
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>580</b>	<b>16,91</b>	<b>21,63</b>	<b>57,49</b>	<b>492,63</b>	
Обед	Салат "Школьный" (свекла, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	90	1,28	3,26	5,81	57,67	ТК №39-Т
	Суп рыбный из консервов (консервы рыбные натуральные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,08	6,27	13,90	132,28	ТК №84-Т
	Кнели из курицы с рисом (курица, крупа рисовая, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	90	11,08	10,63	4,75	159,04	ТК №371-П
	Картофель, запеченный в сметанном соусе (картофель, сыр твердый (полутвердый), сметана 15%, мука пшеничная, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,48	8,02	17,42	155,78	ТК №181-П
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	ТК №495-П
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	ТК №574-П
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	ТК №573-П
<b>Итого за обед:</b>		<b>790</b>	<b>27,50</b>	<b>29,10</b>	<b>92,98</b>	<b>743,67</b>	
<b>Итого за день 10:</b>			<b>44,40</b>	<b>50,73</b>	<b>150,47</b>	<b>1236,30</b>	
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
<b>День 10 (Пятница)</b>							
Завтрак I смена	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (крупа кукурузная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,16	8,21	23,81	185,85	ТК №233-П
	Булочка дорожная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, масло растительное, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная)	50	3,27	7,39	4,53	97,77	ТК №543-П
	Какао с молоком (какао, сахар, молоко 3,2%)	180	1,84	1,37	9,41	57,63	ТК №462-П
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	ТК №573-П
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)	180	6,12	4,50	9,90	104,58	ТК №470-П
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>580</b>	<b>16,91</b>	<b>21,63</b>	<b>57,49</b>	<b>492,63</b>	
<b>Итого за день 11:</b>			<b>16,91</b>	<b>21,63</b>	<b>57,49</b>	<b>492,63</b>	
<b>Возрастная категория 7-11 лет для обучающихся не относящихся к льготной категории, гипоаллергенная диета 4 класс, исключены: глютен, сахар, свинина, помидоры.</b>							
<b>День 10 (Пятница)</b>							
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (крупа кукурузная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,16	8,21	21,27	175,68	ТК №233/1-П
	Яйцо вареное (яйцо куриное I кат.)	40	4,77	4,05	0,25	56,55	ТК №267-П
	Чай с молоком без сахара (чай черный высшего сорта, молоко 3,2%)	180	1,40	1,03	2,02	22,95	ТК №460/1-П
	Кисломолочный напиток без сахара (йогурт питьевой 2,5%)	180	6,12	4,50	9,90	104,58	ТК №470-П
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>16,45</b>	<b>17,79</b>	<b>33,44</b>	<b>359,76</b>	

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ Доценко И.М.







Меню на 25.10.2024

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г				ЭЦ, ккал	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ		
<b>2 Неделя</b>								
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше для льготной категории I смена</b>								
<b>День 10 (Пятница)</b>								
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (крупа кукурузная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,62	8,87	32,27	231,44	TK №233-П	
	Булочка дорожная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, масло растительное, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная)	60	3,92	8,87	5,44	117,32	TK №543-П	
	Какао с молоком (какао, сахар, молоко 3,2%)	200	2,09	1,55	10,48	64,68	TK №462-П	
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50	TK №573-П	
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)	180	6,12	4,50	9,90	104,58	TK №470-П	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>665</b>	<b>19,66</b>	<b>23,99</b>	<b>70,38</b>	<b>576,52</b>		
Обед	Салат "Школьный" (свекла, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	100	1,42	3,62	6,45	64,08	TK №39-Т	
	Суп рыбный из консервов (консервы рыбные натуральные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	5,55	6,99	17,76	156,03	TK №84-Т	
	Кнели из курицы с рисом (курица, крупа рисовая, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	100	12,31	11,81	5,28	176,71	TK №371-П	
	Картофель, запеченный в сметанном соусе (картофель, сыр твердый (полутвердый), сметана 15%, мука пшеничная, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	4,18	9,62	20,90	186,94	TK №181-П	
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	200	0,38	0,00	17,10	69,89	TK №495-П	
	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	TK №574-П	
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	TK №573-П	
<b>Итого за обед:</b>		<b>940</b>	<b>32,43</b>	<b>33,34</b>	<b>116,15</b>	<b>894,24</b>		
<b>Итого за день 10:</b>			<b>52,09</b>	<b>57,33</b>	<b>186,53</b>	<b>1470,76</b>		
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>								
<b>День 10 (Пятница)</b>								
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (крупа кукурузная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,62	8,87	32,27	231,44	TK №233-П	
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	TK №457-П	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	TK №573-П	
	Фрукт свежий	150	0,60	0,60	14,70	66,60	TK №82-П	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>570</b>	<b>7,94</b>	<b>9,68</b>	<b>64,86</b>	<b>378,27</b>		

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ Доценко И.М.

Технолог общ питания \_\_\_\_\_ Деменкова А.А.





**Меню на 25.10.2024**

**Возрастная категория 12 лет и старше, для обучающихся не относящихся к льготной категории, гипоаллергенная диета 5 класс, исключены: курица, рыба, яйцо, молочные продукты.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 10 (Пятница)</b>							
Завтрак	Каша кукурузная с маслом растительным без молока (крупа кукурузная, сахар, масло растительное, соль)	250	5,08	7,28	46,53	271,95	TK №233/2-II
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	TK №457-II
	Кондитерские изделия (печенье песочное)	45	0,83	2,85	27,90	137,25	TK №580-II
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	TK №573-II
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>545</b>	<b>9,90</b>	<b>10,58</b>	<b>107,08</b>	<b>559,64</b>	

**Возрастная категория 12 лет и старше, для обучающихся не относящихся к льготной категории, гипоаллергенная диета 8 класс, исключены: рыба, яйцо, молоко, орехи, морковь.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 10 (Пятница)</b>							
Завтрак	Каша кукурузная с маслом растительным без молока (крупа кукурузная, сахар, масло растительное, соль йодированная)	250	5,08	7,28	46,53	271,95	TK №233/2-II
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	TK №79-II
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	TK №457-II
	Кондитерские изделия (печенье песочное)	45	0,83	2,85	27,90	137,25	TK №580-II
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	TK №573-II
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>560</b>	<b>10,02</b>	<b>21,45</b>	<b>107,27</b>	<b>658,79</b>	

**Возрастная категория 12 лет и старше, для обучающихся относящихся к льготной категории, гипоаллергенная диета 9 класс, исключены продукты с содержанием глютена.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 10 (Пятница)</b>							
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (крупа кукурузная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,62	8,87	32,27	231,44	TK №233-II
	Яйцо вареное (яйцо куриное 1 кат.)	40	4,77	4,05	0,25	56,55	TK №267-II
	Какао с молоком (какао, сахар, молоко 3,2%)	200	2,09	1,55	10,48	64,68	TK №462-II
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)	180	6,12	4,50	9,90	104,58	TK №470-II
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>620</b>	<b>18,61</b>	<b>18,97</b>	<b>52,89</b>	<b>457,25</b>	

Обед	Салат "Школьный" (свекла, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	100	1,42	3,62	6,45	64,08	TK №39-T
	Суп рыбный из консервов (консервы рыбные натуральные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	5,55	6,99	17,76	156,03	TK №84-T
	Кнели из курицы с рисом (курица, крупа рисовая, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	100	12,31	11,81	5,28	176,71	TK №371-II
	Картофель, запеченный в сметанном соусе (картофель, сыр твердый (полутвердый), сметана 15%, мука пшеничная, масло растительное, масло сливочное 72,5%, компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	4,18	9,62	20,90	186,94	TK №181-II
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	200	0,38	0,00	17,10	69,89	TK №495-II
<b>Итого за обед:</b>		<b>830</b>	<b>23,83</b>	<b>32,04</b>	<b>67,49</b>	<b>653,64</b>	
<b>Итого за день 10:</b>			<b>42,44</b>	<b>51,01</b>	<b>120,38</b>	<b>1110,89</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя</b>							
<b>День 10 (Пятница)</b>							
	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (крупа кукурузная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	5,62	8,87	32,27	231,44	TK №233-II

Завтрак	Булочка дорожная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, масло растительное, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная)	60	3,92	8,87	5,44	117,32	ТК №543-П
	Какао с молоком (какао, сахар, молоко 3,2%)	200	2,09	1,55	10,48	64,68	ТК №462-П
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50	ТК №573-П
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)	180	6,12	4,50	9,90	104,58	ТК №470-П
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>665</b>	<b>19,66</b>	<b>23,99</b>	<b>70,38</b>	<b>576,52</b>	

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ Доценко И.М.

Технолог общ питания \_\_\_\_\_ Деменкова А.А.