



МЕНЮ на 04.02.2025

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло слив.)	205	7,32	8,12	35,70	245
ттк№117	Булочка "Домашняя" (мука пшениц., сахар, яйца, дрожжи, масло раст.)	100	8,42	9,42	16,61	185
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		545	19,15	18,89	76,70	554

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло слив.)	205	7,32	8,12	35,70	245
ттк№117	Булочка "Домашняя" (мука пшениц., сахар, яйца, дрожжи, масло раст.)	100	8,42	9,42	16,61	185
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
Итого:		545	19,15	18,89	76,70	554
Обед						
тк№77	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, масло раст.)	60	0,84	3,06	5,34	53
тк№12	Солянка "Домашняя" со сметаной (250/10) (говядина, колбаса, сосиски, лук, огурцы консерв., картофель, томат, масло сливочное, сметана)	260	6,34	9,00	9,30	168
тк№50	Рыба запеченная с картофелем по-русски (50/150) (минтай, картофель, лук, масло сливочное, мука, сыр)	150	14,80	10,40	17,00	222
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		730	27,69	24,35	94,70	729
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			46,84	43,24	171,40	1283

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№171	Яйцо вареное (1 шт)	40	5,59	5,76	0,27	75
ттк№143	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара с маслом (пшено, молоко, масло сливочное)	205	6,03	7,63	28,10	205
ттк№142	Чай без сахара (чай-заварка)	200	0,20	0,00	0,04	1
инстр№1	Фрукт свежий	150	2,30	0,80	31,50	144
Итого:		595	14,12	14,19	59,91	425
Обед						
тк№77	Салат из белокочанной капусты (капуста б/к, морковь, масло растительное)	60	0,84	3,06	5,34	53
тк№12	Солянка "Домашняя" со сметаной (250/10) (говядина, колбаса, сосиски, лук репчатый, огурцы консерв., картофель, томат, масло сливочное, сметана)	260	6,34	9,00	9,30	168
тк№50	Рыба запеченная с картофелем по-русски (50/150) (минтай, картофель, лук репчатый, масло сливочное, сыр)	200	10,66	7,32	9,22	147
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
Итого:		720	18,44	19,58	60,26	512
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			32,56	33,77	120,17	937

Зав. столовой: _____

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____

Н.Г. Анисимова



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 04.02.2025

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (всеобщ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	7,33	8,12	35,70	245
тк№117	Булочка "Домашняя" (мука пшен., сахар, яйца, дрожжи, масло раст.)	100	8,42	9,42	16,61	185
тк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		550	19,21	18,95	76,96	555

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (рыба, молоко, молочные продукты, курица) 5в класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№190	Каша пшеничная с сухофруктами (изюм, курага) с растительным маслом	200	4,80	5,80	45,40	242,00
тк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		595	8,86	7,66	85,50	438

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (яйцо, молоко, орехи, рыба, морковь) 8в класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№190	Каша пшеничная с сухофруктами (изюм, курага) с растительным маслом	200	4,80	5,80	45,40	242,00
тк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		595	8,86	7,66	85,50	438

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (яйцо, курица, рыба и морепродукты) 10а класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	7,33	8,12	35,70	245
тк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		600	11,39	9,98	75,80	441

Зав. столовой:

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания

Н.Г. Анисимова



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 В.А. Кузнецова

МЕНЮ на 04.02.2025

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло слив.)	205	7,32	8,12	35,70	245
ттк№117	Булочка "Домашняя" (мука пшениц., сахар, яйца, дрожжи, масло раст.)	100	8,42	9,42	16,61	185
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
	Итого:	550	19,20	18,95	76,96	555
Обед						
тк№ 77	Салат из белокочанной капусты (капуста б/к, морковь, масло растительное)	100	1,40	5,10	8,90	88
тк№12	Солянка "Домашняя" со сметаной (250/10) (говядина, колбаса, сосиски, лук, огурцы консерв., картофель, томат, масло слив., сметана)	260	6,34	9,00	9,30	168
тк№50	Рыба запеченная с картофелем по-русски (50/150) (минтай, картофель, лук, масло сливочное, мука, сыр)	150	14,80	10,40	17,00	222
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	770	28,25	26,39	98,26	764
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)	1320	47,45	45,34	175,22	1319

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) безглютеновая диета 9в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№171	Яйцо вареное (1 шт)	40	5,59	5,76	0,27	75
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	7,33	8,12	35,70	245
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	610	13,77	14,39	61,81	434
Обед						
тк№ 77	Салат из белокочанной капусты (капуста б/к, морковь, масло растительное)	100	1,40	5,10	8,90	88
тк№12	Солянка "Домашняя" со сметаной (250/10) (говядина, колбаса, сосиски, лук, огурцы консерв., картофель, томат, масло слив., сметана)	260	6,34	9,00	9,30	168
тк№50	Рыба запеченная с картофелем по-русски (50/150) (минтай, картофель, лук, масло сливочное, мука, сыр)	150	14,80	10,40	17,00	222
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
	Итого:	710	23,14	24,70	71,60	622
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)	1320	36,91	39,09	133,41	1056

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар) 11а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№171	Яйцо вареное (1 шт)	40	5,59	5,76	0,27	75
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	7,33	8,12	35,70	245
ттк№142	Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	595	13,72	14,33	51,46	392
Обед						
тк№ 77	Салат из белокочанной капусты (капуста б/к, морковь, масло растительное)	100	1,40	5,10	8,90	88
тк№12	Солянка "Домашняя" со сметаной (250/10) (говядина, колбаса, сосиски, лук, огурцы консерв., картофель, томат, масло слив., сметана)	260	6,34	9,00	9,30	168
тк№50	Рыба запеченная с картофелем по-русски (50/150) (минтай, картофель, лук, масло сливочное, мука, сыр)	150	14,80	10,40	17,00	222
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
	Итого:	710	23,14	24,70	71,60	622
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)	1305	36,86	39,03	123,06	1014

Зав. столовой: _____
 Технолог отдела общественного питания _____

Л.М. Горбунова
 Н.Г. Анисимова