

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 01.02.2024

День: четверг  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 Дошкольная образовательная группа



№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	руб	Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№61	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	205	21,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98	Какао с молоком	180	12,00	1,90	2,03	11,62	72
ткк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>37,00</b>	<b>11,13</b>	<b>10,90</b>	<b>59,82</b>	<b>382</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
ткк№ 115	Салат из моркови с яблоком	60	10,00	0,60	4,30	5,46	64
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами (180/20)	200	17,00	5,48	8,89	15,29	163
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	80	53,00	8,60	10,42	6,96	157
ткк№17	Калуста тушеная	130	15,00	3,00	4,50	15,00	114
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>115,00</b>	<b>22,84</b>	<b>29,52</b>	<b>84,01</b>	<b>695</b>
<b>Полдник</b>							
ткк№49	Запеканка картофельная с птицей (100/3)	103	25,00	7,71	6,02	16,40	151
ткк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>317</b>	<b>32,00</b>	<b>9,46</b>	<b>6,30</b>	<b>35,92</b>	<b>239</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>209,00</b>	<b>43,83</b>	<b>47,12</b>	<b>189,55</b>	<b>1360</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов

МЕНЮ на 01.02.2024

День: четверг  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)



№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
тк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
тк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
<i>Итого:</i>		<i>605</i>	<i>161,00</i>	<i>18,44</i>	<i>17,88</i>	<i>80,89</i>	<i>563</i>
<i>Обед</i>							
тк№115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
тк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
тк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
тк№15 тк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	35,00	3,00	4,50	15,00	114,00
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
<i>Итого:</i>		<i>845</i>	<i>245,00</i>	<i>32,04</i>	<i>35,56</i>	<i>98,96</i>	<i>899</i>
<i>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</i>			<i>406,00</i>	<i>50,48</i>	<i>53,44</i>	<i>179,85</i>	<i>1462</i>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 01.02.2024

День: четверг  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
внстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>	<b>605</b>	<b>170,00</b>	<b>18,44</b>	<b>17,88</b>	<b>80,89</b>	<b>563</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



Утверждено:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 Кузнецова

**МЕНЮ на 01.02.2024**

День: *четверг*  
 Неделя: *вторая*  
 Сезон: *осенне-зимний*  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>161,00</b>	<b>18,44</b>	<b>17,88</b>	<b>80,89</b>	<b>563</b>
<i>Обед</i>							
ткк№ 115	Салат из моркови с яблоком	100	20,00	1,00	4,17	9,10	106
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
ткк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	35,00	3,70	6,90	22,60	150
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>245,00</b>	<b>33,14</b>	<b>37,83</b>	<b>110,20</b>	<b>977</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>406,00</b>	<b>51,58</b>	<b>55,71</b>	<b>191,09</b>	<b>1540</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутков

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перекрестки"  
 О.А. Кузнецова


МЕНЮ на 02.02.2024


День: пятница  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Цена руб	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№ 96	Сосиски отварные	50	22,00	5,50	11,95	0,20	131
тк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
тк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
тк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>394</b>	<b>48,00</b>	<b>11,20</b>	<b>19,69</b>	<b>41,07</b>	<b>390</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
тк№165	Огурец свежий порционно	50	16,00	0,42	0,06	1,14	7
тк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (180/8)	188	14,00	2,40	3,60	16,08	108
тк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай) (50/50)	100	39,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис припущенный	130	14,00	3,13	4,34	26,68	159
тк№111	Компот из смеси сухофруктов	180	25,00	0,68	0,00	19,62	81
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>698</b>	<b>115,00</b>	<b>25,22</b>	<b>20,02</b>	<b>90,52</b>	<b>646</b>
<b>Полдник</b>							
тк№52	Суп молочный с вермишелью	200	17,00	3,42	4,03	11,74	97
тк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>414</b>	<b>24,00</b>	<b>5,17</b>	<b>4,31</b>	<b>31,26</b>	<b>185</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>212,00</b>	<b>41,99</b>	<b>44,42</b>	<b>172,65</b>	<b>1265</b>	

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков


Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 02.02.2024

День: пятница  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>187,00</b>	<b>19,24</b>	<b>19,60</b>	<b>74,34</b>	<b>554</b>
<b>Обед</b>							
тк№165	Огурец свежий порционно	60	52,00	0,42	0,06	1,14	7
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
тк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	65,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
тк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с льняной мукой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>222,00</b>	<b>30,36</b>	<b>23,81</b>	<b>103,45</b>	<b>762</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>409,00</b>	<b>49,60</b>	<b>43,41</b>	<b>177,79</b>	<b>1316</b>

Зав. столовой  Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания  Д.В. Сургутсков



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 02.02.2024

День: пятница  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>615</b>	<b>187,00</b>	<b>19,24</b>	<b>19,60</b>	<b>74,34</b>	<b>554</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 02.02.2024

День: пятница  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205
тк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>187,00</b>	<b>22,84</b>	<b>19,95</b>	<b>78,72</b>	<b>615</b>
<b>Обед</b>							
тк№165	Огурец свежий порционно	100	52,00	0,70	0,10	1,90	11
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
тк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	65,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215
тк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с льняной мукой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>222,00</b>	<b>27,30</b>	<b>24,85</b>	<b>99,19</b>	<b>799</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>409,00</b>	<b>50,14</b>	<b>44,80</b>	<b>177,91</b>	<b>1414</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 05.02.2024

День: понедельник  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	руб	Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	18,00	6,10	9,75	25,65	251
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>364</b>	<b>26,00</b>	<b>8,00</b>	<b>10,50</b>	<b>46,59</b>	<b>350</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
шстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
тк №165	Помидоры свежие порционно	50	16,00	0,55	0,10	1,90	12
тк №66	Суп "Кудряш"	180	15,00	0,58	3,30	12,10	81
тк №5	Шницель из говядины	80	58,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассычатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
шстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>120,00</b>	<b>22,90</b>	<b>20,10</b>	<b>96,23</b>	<b>668</b>
<b>Полдник</b>							
тк №50	Рыба запеченная по-русски (минтай, картофель) (50/150)	200	38,00	7,40	10,40	17,00	191
тк №101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>419</b>	<b>47,00</b>	<b>9,21</b>	<b>10,69</b>	<b>37,35</b>	<b>282</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>218,00</b>	<b>40,51</b>	<b>41,69</b>	<b>189,97</b>	<b>1345</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 05.02.2024

День: понедельник  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпущк	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк №30	Макаронны отварные с сыром	150	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>156,00</b>	<b>17,62</b>	<b>17,73</b>	<b>75,91</b>	<b>562</b>
<b>Обед</b>							
тк № 165	Помидоры свежие порционно	60	52,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк №5	Шницель из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинированн)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>296,00</b>	<b>30,38</b>	<b>30,53</b>	<b>134,07</b>	<b>918</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>452,00</b>	<b>48,00</b>	<b>48,26</b>	<b>209,98</b>	<b>1480</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Перспектива"  
И.В. Кузнецова



МЕНЮ на 05.02.2024

День: понедельник  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>535</b>	<b>156,00</b>	<b>17,62</b>	<b>17,73</b>	<b>75,91</b>	<b>562</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6" \_\_\_\_\_  
Ю.Д. Ников



МЕНЮ на 05.02.2024

День: *понедельник*  
Неделя: *первая*  
Сезон: *осенне-зимний*  
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк №30	Макароны отварные с сыром	200	63,00	9,89	12,22	42,68	321
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>156,00</b>	<b>20,04</b>	<b>20,31</b>	<b>97,07</b>	<b>652</b>
<i>Обед</i>							
тк № 165	Помидоры свежие порционно	100	52,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	0,81	4,58	16,81	112
тк №5	Шницель из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,08	12,96	49,50	323
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламонарками)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>296,00</b>	<b>29,88</b>	<b>31,01</b>	<b>126,12</b>	<b>884</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>452,00</b>	<b>49,92</b>	<b>51,32</b>	<b>223,19</b>	<b>1536</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю. Д. Никонов

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 О. А. Кузнецова

МЕНЮ на 06.02.2024

День: вторник  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
<b>Завтрак</b>							
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	22,00	6,53	8,69	31,29	229
ткк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
ткк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>419</b>	<b>34,00</b>	<b>9,50</b>	<b>10,58</b>	<b>53,18</b>	<b>346</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
ткк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	30	8,00	1,1	0,2	5,6	20
ткк№23	Свекольник со сметаной (180/8)	188	17,00	1,94	4,72	12,17	99
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша) (50/50)	100	80,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	180	5,00	0,56	0,23	16,61	71
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>678</b>	<b>131,00</b>	<b>23,93</b>	<b>21,42</b>	<b>81,42</b>	<b>608</b>
<b>Полдник</b>							
ткк№188	Плов из риса с курагой	150	19,00	3,30	10,20	50,55	307
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
ткк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
	<b>Итого:</b>	<b>364</b>	<b>26,00</b>	<b>5,05</b>	<b>10,48</b>	<b>70,07</b>	<b>395</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>216,00</b>	<b>38,88</b>	<b>42,88</b>	<b>214,47</b>	<b>1393</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л. М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д. В. Сургутсков

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 06.02.2024

День: вторник  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>174,00</b>	<b>17,79</b>	<b>17,61</b>	<b>81,23</b>	<b>559</b>
<b>Обед</b>							
ткк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ткк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>260,00</b>	<b>28,65</b>	<b>29,18</b>	<b>95,46</b>	<b>754</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>434,00</b>	<b>46,44</b>	<b>46,79</b>	<b>176,69</b>	<b>1313</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
 "ПЕРСПЕКТИВА"  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова


**МЕНЮ на 06.02.2024**

День: вторник  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>635</b>	<b>165,00</b>	<b>17,79</b>	<b>17,61</b>	<b>81,23</b>	<b>559</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

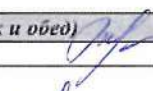
Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 06.02.2024

День: вторник  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>174,00</b>	<b>18,55</b>	<b>17,91</b>	<b>86,23</b>	<b>585</b>
<b>Обед</b>							
ткк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ткк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/ 10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>260,00</b>	<b>29,28</b>	<b>30,53</b>	<b>99,84</b>	<b>786</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>434,00</b>	<b>47,83</b>	<b>48,44</b>	<b>186,07</b>	<b>1371</b>

Зав. столовой  Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания  Д.В. Сургутсков



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 07.02.2024

День: среда  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
<b>Завтрак</b>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком (100/10)	110	60,00	9,09	8,27	10,16	159
тк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	8,00	1,25	3,25	30,96	113
тк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>384</b>	<b>76,00</b>	<b>12,24</b>	<b>12,27</b>	<b>62,06</b>	<b>371</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	10,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками (180/12)	192	11,00	1,30	2,00	8,80	59
тк№3	Печень по-строгановски (50/50)	100	35,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
тк№39/1	Напиток из кураги	180	7,00	0,47	0,03	18,06	75
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>712</b>	<b>79,00</b>	<b>25,21</b>	<b>23,69</b>	<b>88,41</b>	<b>672</b>
<b>Полдник</b>							
тк№31	Картофель запеченный по-деревенски	150	20,00	0,23	7,34	32,48	197
тк№98	Какао с молоком	180	12,00	1,90	2,03	11,62	72
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>35,00</b>	<b>3,88</b>	<b>9,65</b>	<b>55,18</b>	<b>323</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>215,00</b>	<b>41,73</b>	<b>46,01</b>	<b>215,45</b>	<b>1411</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



**МЕНЮ на 07.02.2024**

День: среда  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	1,50	0,50	21,00	96
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>178,00</b>	<b>20,30</b>	<b>19,42</b>	<b>94,41</b>	<b>647</b>
<i>Обед</i>							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/ 1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с льняными)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>200,00</b>	<b>30,01</b>	<b>27,83</b>	<b>99,61</b>	<b>776</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>378,00</b>	<b>50,31</b>	<b>47,25</b>	<b>194,02</b>	<b>1423</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 07.02.2024

День: среда  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
ипстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,30	10,30	47
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>515</b>	<b>160,00</b>	<b>19,20</b>	<b>19,22</b>	<b>83,71</b>	<b>598</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



**МЕНЮ на 07.02.2024**

День: среда  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	0,40	0,40	9,80	47
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>178,00</b>	<b>17,20</b>	<b>16,32</b>	<b>96,26</b>	<b>574</b>
<b>Обед</b>							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	100	20,00	1,80	5,10	9,50	92
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/ 1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>200,00</b>	<b>31,78</b>	<b>31,10</b>	<b>110,46</b>	<b>857</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>378,00</b>	<b>48,98</b>	<b>47,42</b>	<b>206,72</b>	<b>1431</b>

Зав. столовой Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 08.02.2024

День: четверг  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
<i>Завтрак</i>							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	30	6,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№88	Омлет натуральный	100	26,00	7,35	3,68	5,99	162
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	11,00	1,32	1,41	11,59	64
ткк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>335</b>	<b>47,00</b>	<b>12,12</b>	<b>5,94</b>	<b>33,33</b>	<b>311</b>
<i>Завтрак 2-ой</i>							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<i>Обед</i>							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	60	12,00	1,88	3,03	3,01	62
ткк№8	Суп-паша домашняя с мясом птицы (180/12)	192	24	5,03	7,19	11,12	133
ткк№ 32	Жаркое из птицы (грудка куриная) (50/150)	200	55,00	6,35	6,87	17,78	158
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	180	7,00	0,18	0,12	20,33	83
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>682</b>	<b>105,00</b>	<b>17,70</b>	<b>18,62</b>	<b>74,46</b>	<b>554</b>
<i>Полдник</i>							
ткк№112	Запеканка полезная из овощей	150	24,00	5,67	9,15	34,20	234
ткк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>364</b>	<b>31,00</b>	<b>7,42</b>	<b>9,43</b>	<b>53,72</b>	<b>322</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>208,00</b>	<b>39,99</b>	<b>41,31</b>	<b>166,11</b>	<b>1231</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 08.02.2024

День: четверг  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
ткк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>189,00</b>	<b>15,51</b>	<b>10,26</b>	<b>104,87</b>	<b>582</b>
<b>Обед</b>							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
ткк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/ 1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
ткк№32	Жаркое из птицы (груда)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>786</b>	<b>207,00</b>	<b>24,53</b>	<b>36,59</b>	<b>89,56</b>	<b>785</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>396,00</b>	<b>40,04</b>	<b>46,85</b>	<b>194,43</b>	<b>1367</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 08.02.2024

День: четверг  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
тк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	2,45	8,68	25,20	189
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>505</b>	<b>159,00</b>	<b>17,92</b>	<b>18,48</b>	<b>77,57</b>	<b>549</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 08.02.2024

День: четверг  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
ттк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>189,00</b>	<b>16,27</b>	<b>10,56</b>	<b>109,87</b>	<b>608</b>
<b>Обед</b>							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
ттк№ 32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>207,00</b>	<b>27,09</b>	<b>40,61</b>	<b>91,63</b>	<b>840</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>396,00</b>	<b>43,36</b>	<b>51,17</b>	<b>201,50</b>	<b>1448</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 09.02.2024

День: пятница  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
<b>Завтрак</b>							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	80	28,00	7,80	5,28	9,12	118
тк №15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
тк №101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>429</b>	<b>52,00</b>	<b>12,49</b>	<b>11,89</b>	<b>49,87</b>	<b>362</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
тк №192	Огурец консервированный порционно	50	9,00	0,58	0,08	1,58	9
тк №10	Юшка гороховая	180	18,00	4,94	6,07	11,54	121
тк №4	Плов по-узбекски с пшцей (грудка) (50/150)	200	46,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>93,00</b>	<b>21,55</b>	<b>20,55</b>	<b>89,69</b>	<b>695</b>
<b>Полдник</b>							
тк № 96	Сосиски отварные	50	22,00	5,50	11,95	0,20	131
тк № 36	Рагу из овощей	130	15,00	2,55	4,88	13,78	109
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>394</b>	<b>44,00</b>	<b>9,80</b>	<b>17,11</b>	<b>33,50</b>	<b>328</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>214,00</b>	<b>44,24</b>	<b>49,95</b>	<b>182,86</b>	<b>1430</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



Утверждено  
 Генеральный директор  
 ООО "Специализация"  
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 09.02.2024

День: пятница  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк №93	Биточки рыбные (монтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>195,00</b>	<b>18,90</b>	<b>16,40</b>	<b>75,34</b>	<b>534</b>
<b>Обед</b>							
тк №192	Огурец консервированный порционно	60	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарками)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>218,00</b>	<b>23,66</b>	<b>27,06</b>	<b>121,15</b>	<b>898</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>413,00</b>	<b>42,56</b>	<b>43,46</b>	<b>196,49</b>	<b>1431</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 09.02.2024

День: пятница  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	9,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>645</b>	<b>195,00</b>	<b>18,90</b>	<b>19,40</b>	<b>75,34</b>	<b>534</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 09.02.2024

День: пятница  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>195,00</b>	<b>19,53</b>	<b>17,75</b>	<b>92,12</b>	<b>566</b>
<b>Обед</b>							
тк №192	Огурец консервированный порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>218,00</b>	<b>23,66</b>	<b>26,86</b>	<b>121,15</b>	<b>898</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>413,00</b>	<b>43,19</b>	<b>44,61</b>	<b>213,27</b>	<b>1464</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 12.02.2024

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
<b>Завтрак</b>							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (25/25)	50	22,00	3,27	8,53	2,90	102
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
тк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
тк№166	Батон вареной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>394</b>	<b>45,00</b>	<b>10,1</b>	<b>14,2</b>	<b>52,9</b>	<b>388</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
вистр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
тк№77	Салат из белокочанной капусты	60	10,00	0,84	3,06	5,34	53
тк№18	Борщ Сибирский со сметаной (180/8)	188	16,00	3,31	4,54	13,06	106
тк№5	Биточки из говядины	80	58,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
тк№133	Напиток из свежих яблок	180	10,00	0,09	0,09	14,78	61
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>688</b>	<b>110,00</b>	<b>25,77</b>	<b>25,95</b>	<b>98,75</b>	<b>739</b>
<b>Полдник</b>							
тк№59/2	Рыбные фрикадельки (минтай) с томатным соусом (60/40)	100	19,00	2,80	1,28	1,60	67
тк№84	Рис припущенный	130	14,00	3,13	4,34	26,68	159
тк№101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>449</b>	<b>42,00</b>	<b>7,74</b>	<b>5,91</b>	<b>48,63</b>	<b>317</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>222,00</b>	<b>44,04</b>	<b>46,45</b>	<b>210,10</b>	<b>1489</b>

Зав.столовой

Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания

Д.В. Сургутсков



Утверждено:  
 Директор МБОУ "СОШ №4"  
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 Бушнецова

**МЕНЮ на 12.02.2024**

День: понедельник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>155,00</b>	<b>17,91</b>	<b>19,16</b>	<b>83,74</b>	<b>585</b>
<b>Обед</b>							
тк№77	Салат из белокачанной капусты	60	25,00	0,84	3,06	5,34	53
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>258,00</b>	<b>30,77</b>	<b>28,50</b>	<b>112,47</b>	<b>836</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>413,00</b>	<b>48,68</b>	<b>47,66</b>	<b>196,21</b>	<b>1421</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 12.02.2024

День: понедельник  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ттк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Канна гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр.№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>690</b>	<b>155,00</b>	<b>17,91</b>	<b>19,16</b>	<b>83,74</b>	<b>585</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутеков



МЕНЮ на 12.02.2024

День: понедельник  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпущек	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>155,00</b>	<b>16,82</b>	<b>20,93</b>	<b>77,56</b>	<b>572</b>
<i>Обед</i>							
ткк№77	Салат из белокочанной капусты	100	25,00	1,40	5,10	8,90	88
ткк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/ 10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
ткк№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
ткк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
ткк№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,10	0,10	16,42	68
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>258,00</b>	<b>32,38</b>	<b>31,77</b>	<b>123,08</b>	<b>915</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>413,00</b>	<b>49,20</b>	<b>52,70</b>	<b>200,64</b>	<b>1487</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков





Сот. п.с.с.с.с.с.с.  
 Директор МБОУ "СОШ №66"  
 Ю.Д. Никитин

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 13.02.2024

День: вторник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
<b>Завтрак</b>							
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	21,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
ткк№166	Батон парезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>419</b>	<b>29,00</b>	<b>6,84</b>	<b>7,88</b>	<b>52,90</b>	<b>311</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
ткк№130	Салат "Зимний"	60	13,00	1,10	8,43	4,22	97
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной (180/8)	188	12,00	1,87	3,80	10,30	84
ткк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	80	58,00	10,66	7,32	9,22	147
ткк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>728</b>	<b>117,00</b>	<b>21,52</b>	<b>26,81</b>	<b>84,02</b>	<b>667</b>
<b>Полдник</b>							
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	35,00	12,49	12,39	25,70	270
ткк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
	<b>Итого:</b>	<b>289</b>	<b>43,00</b>	<b>13,56</b>	<b>13,53</b>	<b>35,09</b>	<b>322</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>214,00</b>	<b>42,32</b>	<b>48,62</b>	<b>181,81</b>	<b>1344</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 13.02.2024

День: вторник  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
вистр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>191,00</b>	<b>20,13</b>	<b>20,31</b>	<b>95,64</b>	<b>655</b>
<b>Обед</b>							
тк№130	Салат "Зимний"	60	30,00	1,10	8,43	4,22	97
тк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
тк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
вистр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с льняными)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>251,00</b>	<b>23,12</b>	<b>29,63</b>	<b>94,35</b>	<b>749</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>442,00</b>	<b>43,25</b>	<b>49,94</b>	<b>189,99</b>	<b>1404</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 13.02.2024

День: вторник  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,19	12,19	25,70	270
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>545</b>	<b>112,00</b>	<b>19,23</b>	<b>19,66</b>	<b>80,19</b>	<b>584</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 13.02.2024

День: вторник  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>191,00</b>	<b>20,13</b>	<b>20,31</b>	<b>108,04</b>	<b>655</b>
<b>Обед</b>							
ткк№130	Салат "Зимний"	100	30,00	1,84	8,43	7,03	162
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ткк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>251,00</b>	<b>24,49</b>	<b>30,98</b>	<b>101,54</b>	<b>847</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>442,00</b>	<b>44,62</b>	<b>51,29</b>	<b>209,58</b>	<b>1502</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 14.02.2024

День: среда  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
<b>Завтрак</b>							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	18,00	6,10	9,75	25,65	251
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	15,00	2,80	3,20	4,10	59
	<b>Итого:</b>	<b>464</b>	<b>41,00</b>	<b>10,80</b>	<b>13,70</b>	<b>50,69</b>	<b>409</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
инстр. №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
тк №21	Салат из овощей с морской капустой	60	10,00	0,34	5,63	6,04	76
тк №1	Щи из свежей капусты со сметаной (180/8)	188	13,00	1,44	3,10	7,20	63
тк №2	Птица тушеная в соусе (50/50)	100	45,00	14,59	13,65	17,42	301
тк №136	Овощи припущенные с цветной капустой	130	17,00	2,95	3,54	15,83	108
тк №91	Кисель из ягод или плодов с/м	180	11,00	0,21	0,13	22,38	92
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>103,00</b>	<b>23,79</b>	<b>27,46</b>	<b>91,09</b>	<b>758</b>
<b>Полдник</b>							
тк №3	Тефтели из говядины с соусом томатным (60/50)	110	42,00	5,07	7,19	7,32	114
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
тк №39/1	Напиток из кураги	180	7,00	0,47	0,03	18,06	75
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>63,00</b>	<b>11,18</b>	<b>11,27</b>	<b>64,59</b>	<b>412</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>							
	Зав.столовой		<b>232,00</b>	<b>46,17</b>	<b>52,83</b>	<b>216,17</b>	<b>1623</b>

Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания

Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 14.02.2024

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
ттк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>184,00</b>	<b>17,00</b>	<b>19,04</b>	<b>83,57</b>	<b>582</b>
<b>Обед</b>							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/ 10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	150	30,00	3,40	4,09	18,27	124
тк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>213,00</b>	<b>28,48</b>	<b>33,17</b>	<b>101,11</b>	<b>868</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>397,00</b>	<b>45,48</b>	<b>52,21</b>	<b>184,68</b>	<b>1449</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутеков



МЕНЮ на 14.02.2024

День: среда  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>640</b>	<b>184,00</b>	<b>17,00</b>	<b>19,04</b>	<b>83,57</b>	<b>582</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 14.02.2024

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>184,00</b>	<b>18,05</b>	<b>20,27</b>	<b>99,82</b>	<b>640</b>
<b>Обед</b>							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	25,00	1,28	8,99	8,05	118
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	180	30,00	4,21	4,91	21,23	146
тк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>213,00</b>	<b>30,23</b>	<b>37,35</b>	<b>106,08</b>	<b>932</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>397,00</b>	<b>48,28</b>	<b>57,62</b>	<b>205,90</b>	<b>1572</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков





Составлено:  
 директор МБОУ "СОШ №6" *И.И. Илюков*  
**День: четверг**



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива" *О.А. Кузнецова*  
**15.02.2024**

МЕНЮ на 15.02.2024

**Неделя: вторая**  
**Сезон: осенне-зимний**  
**Дошкольная образовательная группа**

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
<b>Завтрак</b>							
ткк№61	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	205	21,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98	Классо с молоком	180	12,00	1,90	2,03	11,62	72
ткк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>37,00</b>	<b>11,13</b>	<b>10,90</b>	<b>59,82</b>	<b>382</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
ткк№ 115	Салат из моркови с яблоком	60	10,00	0,60	4,30	5,46	64
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами (180/20)	200	17,00	5,48	8,89	15,29	163
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	80	53,00	8,60	10,42	6,96	157
ткк№17	Капуста тушеная	130	15,00	3,00	4,50	15,00	114
инстр№2	Сок разлитой (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>115,00</b>	<b>22,84</b>	<b>29,52</b>	<b>84,01</b>	<b>695</b>
<b>Полдник</b>							
ткк№49	Запеканка картофельная с птицей (100/3)	103	25,00	7,71	6,02	16,40	151
ткк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>317</b>	<b>32,00</b>	<b>9,46</b>	<b>6,30</b>	<b>35,92</b>	<b>239</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>209,00</b>	<b>43,83</b>	<b>47,12</b>	<b>189,55</b>	<b>1360</b>

Зав. столовой *Л.М. Горбунова*

Технолог отдела общественного питания *Д.В. Сургутсков*



МЕНЮ на 15.02.2024

Неделя: *вторая*  
 Сезон: *осенне-зимний*  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
тк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
тк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
внстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>161,00</b>	<b>18,44</b>	<b>17,88</b>	<b>80,89</b>	<b>563</b>
<b>Обед</b>							
тк№115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
тк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
тк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
тк№15 тк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	35,00	3,00	4,50	15,00	114,00
внстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>245,00</b>	<b>32,04</b>	<b>35,56</b>	<b>98,96</b>	<b>899</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>406,00</b>	<b>50,48</b>	<b>53,44</b>	<b>179,85</b>	<b>1462</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутеков



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ №8»  
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 15.02.2024

День: четверг  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшениная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>605</b>	<b>170,00</b>	<b>18,44</b>	<b>17,88</b>	<b>80,89</b>	<b>563</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6" Ю.Д. Никитов



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива" О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 15.02.2024

День: четверг  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>161,00</b>	<b>18,44</b>	<b>17,88</b>	<b>80,89</b>	<b>563</b>
<b>Обед</b>							
ткк№ 115	Салат из моркови с яблоком	100	20,00	1,00	4,17	9,10	106
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
ткк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	35,00	3,70	6,90	22,60	150
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>245,00</b>	<b>33,14</b>	<b>37,83</b>	<b>110,20</b>	<b>977</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>406,00</b>	<b>51,58</b>	<b>55,71</b>	<b>191,09</b>	<b>1540</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никольцов



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 16.02.2024

День: пятница  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
<b>Завтрак</b>							
тк№ 96	Сосиски отварные	50	22,00	5,50	11,95	0,20	131
тк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
тк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
тк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>394</b>	<b>48,00</b>	<b>11,20</b>	<b>19,69</b>	<b>41,07</b>	<b>390</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
тк№165	Огурец свежий порционно	50	16,00	0,42	0,06	1,14	7
тк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (180/8)	188	14,00	2,40	3,60	16,08	108
тк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай) (50/50)	100	39,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис припущенный	130	14,00	3,13	4,34	26,68	159
тк№111	Компот из смеси сухофруктов	180	25,00	0,68	0,00	19,62	81
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>698</b>	<b>115,00</b>	<b>25,22</b>	<b>20,02</b>	<b>90,52</b>	<b>646</b>
<b>Полдник</b>							
тк№52	Суп молочный с вермишелью	200	17,00	3,42	4,03	11,74	97
тк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>414</b>	<b>24,00</b>	<b>5,17</b>	<b>4,31</b>	<b>31,26</b>	<b>185</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>212,00</b>	<b>41,99</b>	<b>44,42</b>	<b>172,65</b>	<b>1265</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Де Никонов



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 16.02.2024

День: пятница  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176
ткк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
ткк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>187,00</b>	<b>19,24</b>	<b>19,60</b>	<b>74,34</b>	<b>554</b>
<b>Обед</b>							
ткк№165	Огурец свежий порционно	60	52,00	0,42	0,06	1,14	7
ткк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ткк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	65,00	14,33	10,61	4,78	173
ткк№84	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
ткк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
ткк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинатом)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>222,00</b>	<b>30,36</b>	<b>23,81</b>	<b>103,45</b>	<b>762</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>409,00</b>	<b>49,60</b>	<b>43,41</b>	<b>177,79</b>	<b>1316</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 16.02.2024

День: пятница  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк.№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176
тк.№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк.№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк.№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк.№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>615</b>	<b>187,00</b>	<b>19,24</b>	<b>19,60</b>	<b>74,34</b>	<b>554</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 16.02.2024

День: *пятница*  
 Неделя: *вторая*  
 Сезон: *осенне-зимний*  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
ткк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>187,00</b>	<b>22,84</b>	<b>19,95</b>	<b>78,72</b>	<b>615</b>
<b>Обед</b>							
ткк№165	Огурец свежий порционно	100	52,00	0,70	0,10	1,90	11
ткк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ткк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	65,00	14,33	10,61	4,78	173
ткк№84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215
ткк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
ткк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с льняным маслом)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>222,00</b>	<b>27,30</b>	<b>24,85</b>	<b>99,19</b>	<b>799</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>409,00</b>	<b>50,14</b>	<b>44,80</b>	<b>177,91</b>	<b>1414</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков





Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонцов



Утверждено:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 19.02.2024

День: *понедельник*

Неделя: *первая*

Сезон: *осенне-зимний*

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход		Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	руб	Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк №20	Макароны отварные с сыром	150	18,00	6,10	9,75	25,65	251
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Батон парзеной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
<i>Итого:</i>		<i>364</i>	<i>26,00</i>	<i>8,00</i>	<i>10,50</i>	<i>46,59</i>	<i>350</i>
<i>Завтрак 2-ой</i>							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
<i>Итого:</i>		<i>100</i>	<i>25,00</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>9,80</i>	<i>44</i>
<i>Обед</i>							
тк №165	Помидоры свежие порционно	50	16,00	0,55	0,10	1,90	12
тк №66	Суп "Кудряш"	180	15,00	0,58	3,30	12,10	81
тк №5	Шницель из говядины	80	58,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
<i>Итого:</i>		<i>670</i>	<i>120,00</i>	<i>22,90</i>	<i>20,10</i>	<i>96,23</i>	<i>668</i>
<i>Полдник</i>							
тк №50	Рыба запеченная по-русски (минтай, картофель) (50/150)	200	38,00	7,40	10,40	17,00	191
тк №101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
<i>Итого:</i>		<i>419</i>	<i>47,00</i>	<i>9,21</i>	<i>10,69</i>	<i>37,35</i>	<i>282</i>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>218,00</b>	<b>40,51</b>	<b>41,69</b>	<b>189,97</b>	<b>1345</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 19.02.2024

День: понедельник  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>156,00</b>	<b>17,62</b>	<b>17,73</b>	<b>75,91</b>	<b>562</b>
<b>Обед</b>							
тк №165	Помидоры свежие порционно	60	52,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк №5	Шницель из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Кана гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк №166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинированн)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>296,00</b>	<b>30,38</b>	<b>30,53</b>	<b>134,07</b>	<b>918</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>452,00</b>	<b>48,00</b>	<b>48,26</b>	<b>209,98</b>	<b>1480</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 19.02.2024

День: понедельник  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>535</b>	<b>156,00</b>	<b>17,62</b>	<b>17,73</b>	<b>75,91</b>	<b>562</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



Согласовано  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 19.02.2024

День: понедельник  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпущек	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк №30	Макаронны отварные с сыром	200	63,00	9,89	12,22	42,68	321
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>156,00</b>	<b>20,04</b>	<b>20,31</b>	<b>97,07</b>	<b>652</b>
<b>Обед</b>							
тк № 165	Помидоры свежие порционно	100	52,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	0,81	4,58	16,81	112
тк №5	Шницель из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,08	12,96	49,50	323
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с льняными)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>296,00</b>	<b>29,88</b>	<b>31,01</b>	<b>126,12</b>	<b>884</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>452,00</b>	<b>49,92</b>	<b>51,32</b>	<b>223,19</b>	<b>1536</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 20.02.2024

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
<b>Завтрак</b>							
тгк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	22,00	6,53	8,69	31,29	229
тгк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
тгк№166	Батон вареной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>419</b>	<b>34,00</b>	<b>9,50</b>	<b>10,58</b>	<b>53,18</b>	<b>346</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
тгк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	30	8,00	1,1	0,2	5,6	20
тгк№23	Свекольник со сметаной (180/8)	188	17,00	1,94	4,72	12,17	99
тгк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша) (50/50)	100	80,00	13,34	9,01	5,84	158
тк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
тгк№102	Напиток из плодов шиповника	180	5,00	0,56	0,23	16,61	71
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>678</b>	<b>131,00</b>	<b>23,93</b>	<b>21,42</b>	<b>81,42</b>	<b>608</b>
<b>Полдник</b>							
тгк№188	Плов из риса с курагой	150	19,00	3,30	10,20	50,55	307
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
тгк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
	<b>Итого:</b>	<b>364</b>	<b>26,00</b>	<b>5,05</b>	<b>10,48</b>	<b>70,07</b>	<b>395</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>216,00</b>	<b>38,88</b>	<b>42,88</b>	<b>214,47</b>	<b>1393</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"



Ю.Д. Николайов

День: вторник  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

МЕНЮ на 20.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Перспектива"



О.А. Кузнецова

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>174,00</b>	<b>17,79</b>	<b>17,61</b>	<b>81,23</b>	<b>559</b>
<b>Обед</b>							
ттк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ттк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>260,00</b>	<b>28,65</b>	<b>29,18</b>	<b>95,46</b>	<b>754</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>434,00</b>	<b>46,44</b>	<b>46,79</b>	<b>176,69</b>	<b>1313</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никитов



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 20.02.2024

День: вторник  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк.№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк.№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк.№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк.№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр.№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>635</b>	<b>165,00</b>	<b>17,79</b>	<b>17,61</b>	<b>81,23</b>	<b>559</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 20.02.2024

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>174,00</b>	<b>18,55</b>	<b>17,91</b>	<b>86,23</b>	<b>585</b>
<b>Обед</b>							
ткк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ткк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>260,00</b>	<b>29,28</b>	<b>30,53</b>	<b>99,84</b>	<b>786</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>434,00</b>	<b>47,83</b>	<b>48,44</b>	<b>186,07</b>	<b>1371</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков





МЕНЮ на 21.02.2024

День: среда  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
<b>Завтрак</b>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком (100/10)	110	60,00	9,09	8,27	10,16	159
тк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	8,00	1,25	3,25	30,96	113
тк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>384</b>	<b>76,00</b>	<b>12,24</b>	<b>12,27</b>	<b>62,06</b>	<b>371</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	10,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками (180/12)	192	11,00	1,30	2,00	8,80	59
тк№3	Печень по-строгановски (50/50)	100	35,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
тк№39/1	Напиток из кураги	180	7,00	0,47	0,03	18,06	75
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>712</b>	<b>79,00</b>	<b>25,21</b>	<b>23,69</b>	<b>88,41</b>	<b>672</b>
<b>Полдник</b>							
тк№31	Картофель запеченный по-деревенски	150	20,00	0,23	7,34	32,48	197
тк№98	Какао с молоком	180	12,00	1,90	2,03	11,62	72
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>35,00</b>	<b>3,88</b>	<b>9,65</b>	<b>55,18</b>	<b>323</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>215,00</b>	<b>41,73</b>	<b>46,01</b>	<b>215,45</b>	<b>1411</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никитов



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Перспектива"  
Ю.А. Кузнецова



МЕНЮ на 21.02.2024

День: среда  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	1,50	0,50	21,00	96
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>178,00</b>	<b>20,30</b>	<b>19,42</b>	<b>94,41</b>	<b>647</b>
<b>Обед</b>							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>200,00</b>	<b>30,01</b>	<b>27,83</b>	<b>99,61</b>	<b>776</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>378,00</b>	<b>50,31</b>	<b>47,25</b>	<b>194,02</b>	<b>1423</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 21.02.2024

День: среда  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,30	10,30	47
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>515</b>	<b>160,00</b>	<b>19,20</b>	<b>19,22</b>	<b>83,71</b>	<b>598</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 Кузнецова



МЕНЮ на 21.02.2024

День: среда  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпущ	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	0,40	0,40	9,80	47
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>178,00</b>	<b>17,20</b>	<b>16,32</b>	<b>96,26</b>	<b>574</b>
<b>Обед</b>							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	100	20,00	1,80	5,10	9,50	92
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с льняными)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>200,00</b>	<b>31,78</b>	<b>31,10</b>	<b>110,46</b>	<b>857</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>378,00</b>	<b>48,98</b>	<b>47,42</b>	<b>206,72</b>	<b>1431</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 22.02.2024

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход		Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	руб	Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	30	6,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№88	Омлет натуральный	100	26,00	7,35	3,68	5,99	162
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	11,00	1,32	1,41	11,59	64
ткк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>335</b>	<b>47,00</b>	<b>12,12</b>	<b>5,94</b>	<b>33,33</b>	<b>311</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	60	12,00	1,88	3,03	3,01	62
ткк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы (180/12)	192	24	5,03	7,19	11,12	133
ткк№ 32	Жаркое из птицы (грудка куриная) (50/150)	200	55,00	6,35	6,87	17,78	158
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	180	7,00	0,18	0,12	20,33	83
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>682</b>	<b>105,00</b>	<b>17,70</b>	<b>18,62</b>	<b>74,46</b>	<b>554</b>
<b>Полдник</b>							
ткк№112	Запеканка полезная из овощей	150	24,00	5,67	9,15	34,20	234
ткк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>364</b>	<b>31,00</b>	<b>7,42</b>	<b>9,43</b>	<b>53,72</b>	<b>322</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>208,00</b>	<b>39,99</b>	<b>41,31</b>	<b>166,11</b>	<b>1231</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6" *Ю.Д. Никонов*



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива" *Ю.Д. Никонов*

**МЕНЮ на 22.02.2024**

День: четверг  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпущ	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
ткк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>189,00</b>	<b>15,51</b>	<b>10,26</b>	<b>104,87</b>	<b>582</b>
<b>Обед</b>							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
ткк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
ткк№ 32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>786</b>	<b>207,00</b>	<b>24,53</b>	<b>36,59</b>	<b>89,56</b>	<b>785</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>396,00</b>	<b>40,04</b>	<b>46,85</b>	<b>194,43</b>	<b>1367</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутков



МЕНЮ на 22.02.2024

День: четверг  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
ткк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	2,45	8,68	25,20	189
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>505</b>	<b>159,00</b>	<b>17,92</b>	<b>18,48</b>	<b>77,57</b>	<b>549</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 22.02.2024

День: четверг  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
ткк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>189,00</b>	<b>16,27</b>	<b>10,56</b>	<b>109,87</b>	<b>608</b>
<b>Обед</b>							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
ткк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
ткк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>207,00</b>	<b>27,09</b>	<b>40,61</b>	<b>91,63</b>	<b>840</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>396,00</b>	<b>43,36</b>	<b>51,17</b>	<b>201,50</b>	<b>1448</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков





МЕНЮ на 26.02.2024

День: понедельник  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
<b>Завтрак</b>							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (25/25)	50	22,00	3,27	8,53	2,90	102
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
тк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
тк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>394</b>	<b>45,00</b>	<b>10,1</b>	<b>14,2</b>	<b>52,9</b>	<b>388</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
мистр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
тк№77	Салат из белокочанной капусты	60	10,00	0,84	3,06	5,34	53
тк№18	Борщ Сибирский со сметаной (180/8)	188	16,00	3,31	4,54	13,06	106
тк№5	Виточки из говядины	80	58,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
тк№133	Напиток из свежих яблок	180	10,00	0,09	0,09	14,78	61
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>688</b>	<b>110,00</b>	<b>25,77</b>	<b>25,95</b>	<b>98,75</b>	<b>739</b>
<b>Полдник</b>							
тк№59/2	Рыбные фрикадельки (минтай) с томатным соусом (60/40)	100	19,00	2,80	1,28	1,60	67
тк№84	Рис припущенный	130	14,00	3,13	4,34	26,68	159
тк№101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>449</b>	<b>42,00</b>	<b>7,74</b>	<b>5,91</b>	<b>48,63</b>	<b>317</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>222,00</b>	<b>44,04</b>	<b>46,45</b>	<b>210,10</b>	<b>1489</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 26.02.2024

День: понедельник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>155,00</b>	<b>17,91</b>	<b>19,16</b>	<b>83,74</b>	<b>585</b>
<b>Обед</b>							
тк№77	Салат из белокочанной капусты	60	25,00	0,84	3,06	5,34	53
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>258,00</b>	<b>30,77</b>	<b>28,50</b>	<b>112,47</b>	<b>836</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>413,00</b>	<b>48,68</b>	<b>47,66</b>	<b>196,21</b>	<b>1421</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 26.02.2024

День: понедельник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭП, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр.№2	Сок с грубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>690</b>	<b>155,00</b>	<b>17,91</b>	<b>19,16</b>	<b>83,74</b>	<b>585</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 26.02.2024

День: понедельник  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>155,00</b>	<b>16,82</b>	<b>20,93</b>	<b>77,56</b>	<b>572</b>
<b>Обед</b>							
тк№77	Салат из белокочанной капусты	100	25,00	1,40	5,10	8,90	88
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
<b>Итого:</b>		<b>910</b>	<b>258,00</b>	<b>32,38</b>	<b>31,77</b>	<b>123,08</b>	<b>915</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>413,00</b>	<b>49,20</b>	<b>52,70</b>	<b>200,64</b>	<b>1487</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

**МЕНЮ на 27.02.2024**

*День: вторник*  
*Неделя: вторая*  
*Сезон: осенне-зимний*  
*для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)*

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ТТК№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ТТК№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ТТК№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,19	12,19	25,70	270
ТТК№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>545</b>	<b>112,00</b>	<b>19,23</b>	<b>19,66</b>	<b>80,19</b>	<b>584</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Цыконов



Утверждено  
 Генеральный директор  
 ООО "Перепектыва"  
 Кузнецова

МЕНЮ на 27.02.2024

День: вторник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
	<b>Завтрак</b>						
тгк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	21,00	4,94	7,13	31,96	212
тгк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тгк№166	Батон парезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>419</b>	<b>29,00</b>	<b>6,84</b>	<b>7,88</b>	<b>52,90</b>	<b>311</b>
	<b>Завтрак 2-ой</b>						
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
	<b>Обед</b>						
тгк№130	Салат "Зимний"	60	13,00	1,10	8,43	4,22	97
тгк№86	Суп крестьянский со сметаной (180/8)	188	12,00	1,87	3,80	10,30	84
тгк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	80	58,00	10,66	7,32	9,22	147
тгк№15	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
тгк№15	Картофельное пюре	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	728	117,00	21,52	26,81	84,02	667
	<b>Итого:</b>						
	<b>Полдник</b>						
тгк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	35,00	12,49	12,39	25,70	270
тгк№190	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
	<b>Итого:</b>	<b>289</b>	<b>43,00</b>	<b>13,56</b>	<b>13,53</b>	<b>35,09</b>	<b>322</b>
	<b>Итого:</b>		<b>214,00</b>	<b>42,32</b>	<b>48,62</b>	<b>181,81</b>	<b>1344</b>

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова  
 Зав.столовой

Технолог отдела \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков  
 общественного питания



МЕНЮ на 27.02.2024

День: вторник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>191,00</b>	<b>20,13</b>	<b>20,31</b>	<b>108,04</b>	<b>655</b>
<b>Обед</b>							
ткк№130	Салат "Зимний"	100	30,00	1,84	8,43	7,03	162
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ткк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с двиннарязми)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>251,00</b>	<b>24,49</b>	<b>30,98</b>	<b>101,54</b>	<b>847</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>442,00</b>	<b>44,62</b>	<b>51,29</b>	<b>209,58</b>	<b>1502</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 27.02.2024

День: вторник  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>191,00</b>	<b>20,13</b>	<b>20,31</b>	<b>95,64</b>	<b>655</b>
<b>Обед</b>							
ткк№130	Салат "Зимний"	60	30,00	1,10	8,43	4,22	97
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ткк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
ткк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшенич в/с, хлеб "Северный" (с льняными)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>251,00</b>	<b>23,12</b>	<b>29,63</b>	<b>94,35</b>	<b>749</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>442,00</b>	<b>43,25</b>	<b>49,94</b>	<b>189,99</b>	<b>1404</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков





МЕНЮ на 28.02.2024

День: среда  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<b>Завтрак</b>						
тк.№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк.№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк.№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
тк.№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк.№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>	<b>640</b>	<b>184,00</b>	<b>17,00</b>	<b>19,04</b>	<b>83,57</b>	<b>582</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 28.02.2024

День: среда  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>184,00</b>	<b>17,00</b>	<b>19,04</b>	<b>83,57</b>	<b>582</b>
<i>Обед</i>							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/ 10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	150	30,00	3,40	4,09	18,27	124
тк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>213,00</b>	<b>28,48</b>	<b>33,17</b>	<b>101,11</b>	<b>868</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>397,00</b>	<b>45,48</b>	<b>52,21</b>	<b>184,68</b>	<b>1449</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 28.02.2024

День: среда  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (сметанка или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>184,00</b>	<b>18,05</b>	<b>20,27</b>	<b>99,82</b>	<b>640</b>
<b>Обед</b>							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	25,00	1,28	8,99	8,05	118
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	180	30,00	4,21	4,91	21,23	146
тк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>213,00</b>	<b>30,23</b>	<b>37,35</b>	<b>106,08</b>	<b>932</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>397,00</b>	<b>48,28</b>	<b>57,62</b>	<b>205,90</b>	<b>1572</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 28.02.2024

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	руб	Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	18,00	6,10	9,75	25,65	251
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	15,00	2,80	3,20	4,10	59
	<b>Итого:</b>	<b>464</b>	<b>41,00</b>	<b>10,80</b>	<b>13,70</b>	<b>50,69</b>	<b>409</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
нистр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
тк №21	Салат из овощей с морской капустой	60	10,00	0,34	5,63	6,04	76
тк №1	Щи из свежей капусты со сметаной (180/8)	188	13,00	1,44	3,10	7,20	63
тк №2	Птица тушеная в соусе (50/50)	100	45,00	14,59	13,65	17,42	301
тк №136	Овощи притушенные с цветной капустой	130	17,00	2,95	3,54	15,83	108
тк №91	Кисель из ягод или плодов с/м	180	11,00	0,21	0,13	22,38	92
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>103,00</b>	<b>23,79</b>	<b>27,46</b>	<b>91,09</b>	<b>758</b>
<b>Полдник</b>							
тк №3	Тефтели из говядины с соусом томатным (60/50)	110	42,00	5,07	7,19	7,32	114
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
тк №39/1	Напиток из кураги	180	7,00	0,47	0,03	18,06	75
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>63,00</b>	<b>11,18</b>	<b>11,27</b>	<b>64,59</b>	<b>412</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>232,00</b>	<b>46,17</b>	<b>52,83</b>	<b>216,17</b>	<b>1623</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 29.02.2024

День: четверг  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Цена руб	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гтк№61	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	205	21,00	7,33	8,12	35,70	245
гтк№98	Какао с молоком	180	12,00	1,90	2,03	11,62	72
гтк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>37,00</b>	<b>11,13</b>	<b>10,90</b>	<b>59,82</b>	<b>382</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
инстр.№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
гтк№ 115	Салат из моркови с яблоком	60	10,00	0,60	4,30	5,46	64
гтк№18	Суп картофельный с рыбными консервами (180/20)	200	17,00	5,48	8,89	15,29	163
гтк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	80	53,00	8,60	10,42	6,96	157
гтк№17	Капуста тушеная	130	15,00	3,00	4,50	15,00	114
инстр.№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>115,00</b>	<b>22,84</b>	<b>29,52</b>	<b>84,01</b>	<b>695</b>
<b>Полдник</b>							
гтк№49	Запеканка картофельная с птицей (100/3)	103	25,00	7,71	6,02	16,40	151
гтк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>317</b>	<b>32,00</b>	<b>9,46</b>	<b>6,30</b>	<b>35,92</b>	<b>239</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>209,00</b>	<b>43,83</b>	<b>47,12</b>	<b>189,55</b>	<b>1360</b>

Зав.столовой

Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания

Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 29.02.2024

День: четверг  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда.	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
вистр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>161,00</b>	<b>18,44</b>	<b>17,88</b>	<b>80,89</b>	<b>563</b>
<b>Обед</b>							
ткк№115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
ткк№15 ткк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	35,00	3,00	4,50	15,00	114,00
вистр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>245,00</b>	<b>32,04</b>	<b>35,56</b>	<b>98,96</b>	<b>899</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>406,00</b>	<b>50,48</b>	<b>53,44</b>	<b>179,85</b>	<b>1462</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ №30"

Ю.Д. Никонов



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Перспектива"

Л.В. Физенцова



МЕНЮ на 29.02.2024

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>161,00</b>	<b>18,44</b>	<b>17,88</b>	<b>80,89</b>	<b>563</b>
<b>Обед</b>							
ткк№115	Салат из моркови с яблоком	100	20,00	1,00	4,17	9,10	106
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
ткк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	35,00	3,70	6,90	22,60	150
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>245,00</b>	<b>33,14</b>	<b>37,83</b>	<b>110,20</b>	<b>977</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>406,00</b>	<b>51,58</b>	<b>55,71</b>	<b>191,09</b>	<b>1540</b>

Зав. столовой

Л.М. Горбунова

Технолог отдела

общественного питания

Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Перспектива"  
И.А. Кузнецова



МЕНЮ на 29.02.2024

День: четверг  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ттк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр.№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>605</b>	<b>170,00</b>	<b>18,44</b>	<b>17,88</b>	<b>80,89</b>	<b>563</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков