

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6" _____
 Ю.Д. Никонов

Утверждено:
 Генеральный директор ООО "Перспектива" _____
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 1.04.2025г.

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>						
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	5,04	7,31	27,51	196
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№117	Булочка ванильная (мука пшен., сахар, дрожжи, ванилин, масло раст.)	100	7,90	8,50	31,79	235
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		545	16,35	17,16	83,69	555

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>						
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	5,04	7,31	27,51	196
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№117	Булочка ванильная (мука пшен., сахар, дрожжи, ванилин, масло раст.)	100	7,90	8,50	31,79	235
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
Итого:		545	16,35	17,16	83,69	555
<i>Обед</i>						
ттк№130	Салат "Зимний" (картофель, морковь, огурцы консерв., лук, зеленый горошек, яйца, масло растительное)	60	1,10	8,43	4,22	97
ттк№18	Борщ сибирский со сметаной (250/10) (свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	4,15	6,30	16,34	139
ттк№7	Рыба запеченная с овощами (50/50) (горбуша, морковь, лук, масло раст.)	100	13,34	9,01	5,84	158
ттк№84	Рис припущенный (рис, масло сливочное)	150	3,61	5,01	30,78	183
ттк№102	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника, сахар)	200	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		830	27,93	30,69	102,30	798
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		1375	44,28	47,85	185,99	1353

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>						
ттк№143	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара с маслом (пшено, молоко, масло сливочное)	205	6,03	7,63	28,10	205
ттк№142	Чай без сахара (чай-заварка)	200	0,20	0,00	0,04	1
ттк№166	Хлебцы без глютена (кукурузные, гречневые, рисовые)	25	2,70	0,45	22,50	108
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
Итого:		630	9,93	8,28	70,84	406
<i>Обед</i>						
ттк№130	Салат "Зимний" (картофель, морковь, огурцы консерв., лук, зеленый горошек, яйца, масло растительное)	60	1,10	8,43	4,22	97
ттк№18	Борщ Сибирский со сметаной (250/10) (свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томат, масло сливочное, сметана)	260	6,75	5,98	16,00	143
ттк№7	Рыба запеченная с овощами (50/50) (горбуша, морковь, лук, растительное, масло растительное)	100	13,34	9,01	5,84	158
ттк№ 85	Рис припущенный (рис, масло сливочное)	150	3,61	5,01	30,78	183
ттк№161	Напиток из плодов шиповника без сахара (плоды шиповника суш.)	200	0,68	0,28	9,66	44
Итого:		770	25,48	28,71	66,50	625
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		1400	35,41	36,99	137,34	1031

Зав.столовой: _____
 Технолог отдела
 общественного питания _____

Л.М. Горбунова

Н.Г. Анисимова



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 1.04.2025г.

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 5-11 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>						
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	7,33	8,12	35,70	245
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
тк№117	Булочка ванильная (мука пшен., сахар, дрожжи, ванилин, масло раст.)	100	7,90	8,50	31,79	235
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		550	18,69	18,03	92,14	605

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (рыба, молоко, молочные продукты, курица) 5в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>						
ттк№190	Каша пшеничная с сухофруктами (изюм, курага) с растительным маслом	200	4,80	5,80	45,40	242
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
тк№117	Булочка ванильная (мука пшен., сахар, дрожжи, ванилин, масло раст.)	100	7,90	8,50	31,79	235
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		545	16,16	15,71	101,84	602

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (яйцо, молоко, орехи, рыба, морковь) 8в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>						
ттк№190	Каша пшеничная с сухофруктами (изюм, курага) с растительным маслом	200	4,80	5,80	45,40	242
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
тк№117	Булочка ванильная (мука пшен., сахар, дрожжи, ванилин, масло раст.)	100	7,90	8,50	31,79	235
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		545	16,16	15,71	101,84	602

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (яйцо, курица, рыба и морепродукты) 10а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>						
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	7,33	8,12	35,70	245
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
ттк№117	Булочка ванильная (мука пшен., сахар, дрожжи, ванилин, масло раст.)	100	7,90	8,50	31,79	235
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		550	18,69	18,03	92,14	605

Зав. столовой:

С.М. Горбунова

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания

Н.Г. Анисимова

Н.Г. Анисимова



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждено:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 1.04.2025г.

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	7,33	8,12	35,70	245
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
ттк№117	Булочка ванильная (мука пшениц., сахар, дрожжи, ванилин, масло раст.)	100	7,90	8,50	31,79	235
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
	Итого:	550	18,69	18,03	92,14	605
Обед						
ттк№130	Салат "Зимний" (картофель, морковь, огурцы консерв., лук, зеленый горошек, яйца, масло растительное)	100	1,84	8,43	7,03	162
тк№18	Борщ сибирский со сметаной (250/10) (свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	4,15	6,30	16,34	139
ттк№7	Рыба запеченная с овощами (50/50) (горбуша, мука, морковь, лук, масло раст.)	100	13,34	9,01	5,84	158
тк№85	Рис припущенный (рис, масло сливочное)	180	0,27	6,01	25,76	215
ттк№102	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника, сахар)	200	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	900	25,33	31,69	100,09	895
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		44,02	49,72	192,23	1500

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен) 9в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	7,33	8,12	35,70	245
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	0,25	0,06	10,39	43
ттк№166	Хлебцы без глютена (кукурузные, гречневые, рисовые)	25	2,70	0,45	22,50	108
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	645	11,28	8,83	88,79	488
Обед						
ттк№130	Салат "Зимний" (картофель, морковь, огурцы консерв., лук, зеленый горошек, яйца, масло растительное)	100	1,84	14,05	7,03	162
тк№18	Борщ Сибирский со сметаной (250/10) (свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томат, масло сливочное, сметана)	260	6,75	5,98	16,00	143
ттк№7	Рыба запеченная с овощами (50/50) (горбуша, мука, морковь, лук, масло раст.)	100	13,34	9,01	5,84	158
тк№85	Рис припущенный (рис, масло сливочное)	180	0,27	6,01	25,76	215
ттк№102	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника, сахар)	200	0,62	0,25	18,46	79
	Итого:	840	22,82	35,30	73,09	757
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		34,10	44,13	161,88	1245

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар) 11а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№143	Каша молочная пшеничная жидкая без сахара с маслом (пшено, молоко, масло сливочное)	205	6,03	7,63	28,10	205
ттк№148	Чай с лимоном без сахара (200/5)	205	0,06	0,01	0,25	1
ттк№166	Хлебцы без глютена (кукурузные, гречневые, рисовые)	25	2,70	0,45	22,50	108
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	635	9,79	8,29	71,05	406
Обед						
ттк№130	Салат "Зимний" (картофель, морковь, огурцы консерв., лук, зеленый горошек, яйца, масло растительное)	100	1,84	14,05	7,03	162
тк№18	Борщ Сибирский со сметаной (250/10) (свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томат, масло сливочное, сметана)	260	6,75	5,98	16,00	143
ттк№7	Рыба запеченная с овощами (50/50) (горбуша, мука, морковь, лук, масло раст.)	100	13,34	9,01	5,84	158
тк№85	Рис припущенный (рис, масло сливочное)	180	4,33	6,02	36,94	219
ттк№161	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	0,68	0,28	9,66	44
	Итого:	840	26,94	35,34	75,47	726
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		36,73	43,63	146,52	1132

Зав. столовой: _____

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____

Н.Г. Анисимова