

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 4.04.2025г.

День: пятница  
 Неделя: первая  
 Сезон: весенне-летний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
ттк№78	Котлета рубленая из птицы (курица, хлеб пшени., лук, сушари павлов., масло раст.)	90	13,38	12,19	20,06	243
ттк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) (100/50) (картофель, молоко, масло сливочное, капуста, томат, морковь, лук, мука пшени., сахар)	150	3,10	5,00	19,60	147
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>630</b>	<b>19,18</b>	<b>17,98</b>	<b>77,64</b>	<b>563</b>

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
ттк№78	Котлета рубленая из птицы (курица, хлеб пшени., лук, сушари павлов., масло раст.)	90	13,38	12,19	20,06	243
ттк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) (100/50) (картофель, молоко, масло сливочное, капуста, томат, морковь, лук, мука пшени., сахар)	150	3,10	5,00	19,60	147
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>19,18</b>	<b>17,98</b>	<b>77,64</b>	<b>563</b>
<b>Обед</b>						
ттк№192	Огурец консервированный (порционно)	60	0,70	0,10	1,90	11
ттк№10	Юшка гороховая (колбаса, картофель, горох, морковь, лук, масло раст.)	250	6,88	12,14	23,07	241
тк№4	Плов по-узбекски с птицей (50/150) (курица, рис, морковь, лук, масло раст.)	200	14,40	17,74	35,27	358
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб "Северный" (с диализируемой) (30/30)	60	4,61	1,63	24,51	134
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>27,19</b>	<b>31,81</b>	<b>121,15</b>	<b>888</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>1400</b>	<b>46,37</b>	<b>49,79</b>	<b>198,79</b>	<b>1451</b>

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
ттк№137	Птица отварная (курица)	100	15,70	8,90	0,40	144
тк№17	Капуста тушеная (капуста б/к свежая, масло сливочное, томатная паста, лук репчатый)	150	3,00	4,50	15,00	114
ттк№142	Чай без сахара (чай-заварка)	200	0,20	0,00	0,04	1
инстр№1	Фрукт свежий	150	2,30	0,80	31,50	144
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>21,20</b>	<b>14,20</b>	<b>46,94</b>	<b>403</b>
<b>Обед</b>						
ттк№192	Огурец консервированный (порционно)	60	0,70	0,10	1,90	11
ттк№10	Юшка гороховая (колбаса, картофель, горох, морковь, лук, масло раст.)	250	6,88	12,14	23,07	241
тк№4	Плов по-узбекски с птицей (50/150) (курица, рис, морковь, лук, масло раст.)	200	14,40	17,74	35,27	358
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>22,58</b>	<b>30,18</b>	<b>96,64</b>	<b>754</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>1310</b>	<b>43,78</b>	<b>44,38</b>	<b>143,58</b>	<b>1157</b>

Зав. столовой: \_\_\_\_\_

Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Н.Г. Анисимова



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю. Д. Никонов



Утверждаю:  
 Генеральный директор ФЦС  
 Е. В. Кузнецова

МЕНЮ на 4.04.2025г.

День: пятница  
 Неделя: первая  
 Сезон: весенне-летний  
 для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>						
ткк№57	Каша молочная "Дружба" с маслом (рис, пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	5,04	7,31	27,51	196
ткк№127	Чай с сахаром (210/5)(чай, сахар)	210	0,25	0,06	10,39	43
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>595</b>	<b>7,79</b>	<b>8,16</b>	<b>78,15</b>	<b>370</b>

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч) гипоаллергенная диета (рыба, молоко, молочные продукты, курица) 5в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>						
ткк№96	Колбасные изделия отварные	1 шт	11,00	11,00	0,40	145
ткк№ 17	Капуста тушеная (капуста б/к свежая, масло сливочное, томатная паста, лук репчатый)	180	3,60	5,40	18,00	137
ткк№127	Чай с сахаром (210/5)(чай, сахар)	210	0,25	0,06	10,39	43
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>570</b>	<b>17,35</b>	<b>17,25</b>	<b>69,04</b>	<b>456</b>

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч) гипоаллергенная диета (яйцо, молоко, орехи, рыба, морковь) 8в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>						
ткк№96	Колбасные изделия отварные	1 шт	11,00	11,00	0,40	145
ткк№ 17	Капуста тушеная (капуста б/к свежая, масло сливочное, томатная паста, лук репчатый)	180	3,60	5,40	18,00	137
ткк№127	Чай с сахаром (210/5)(чай, сахар)	210	0,25	0,06	10,39	43
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>570</b>	<b>17,35</b>	<b>17,25</b>	<b>69,04</b>	<b>456</b>

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч) гипоаллергенная диета (яйцо, курица, рыба и морепродукты) 10а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>						
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом (рис, молоко, сахар, масло сливочное)	205	5,04	7,13	27,51	196
ткк№127	Чай с сахаром (210/5)(чай, сахар)	210	0,25	0,06	10,39	43
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>595</b>	<b>7,79</b>	<b>7,98</b>	<b>78,15</b>	<b>370</b>

Зав.столовой:   
 Технолог отдела общественного питания:

Л.М. Горбунова

Н.Г. Анисимова



МЕНЮ на 4.04.2025г.

День: пятница  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний  
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (курица, хлеб пшени., лук, сушари павар., масло раст.)	100	13,58	7,19	15,06	205
ткк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) (100/50) (картофель, молоко, масло сливочное, капуста, томат, морковь, лук, мука пшени., сахар)	180	3,10	5,00	19,60	147
ткк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,25	0,06	10,39	43
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,40	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>19,43</b>	<b>13,10</b>	<b>85,30</b>	<b>526</b>
<b>Обед</b>						
ткк№192	Огурец консервированный (порционно)	60	0,70	0,10	1,90	11
ткк№10	Юшка гороховая (кобаса, картофель, горох, морковь, лук, масло раст.)	250	6,88	12,14	23,07	241
ткк№4	Плов по-узбекски с птицей (50/150) (курица, рис, морковь, лук, масло раст.)	200	10,87	12,99	35,27	368
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб "Северный" (е ламинированный) (30/30)	60	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>23,66</b>	<b>27,06</b>	<b>121,15</b>	<b>898</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>43,09</b>	<b>40,16</b>	<b>206,45</b>	<b>1424</b>

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен) 9в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
ткк№137	Птица отварная	100	19,10	7,40	0,50	145
ткк№17	Капуста тушеная (капуста б/к свежая, масло сливочное, томатная паста, лук репчатый)	180	3,60	5,40	18,00	137
ткк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>23,50</b>	<b>13,25</b>	<b>44,08</b>	<b>395</b>
<b>Обед</b>						
ткк№192	Огурец консервированный порционно	60	0,70	0,10	1,90	11
ткк№10	Юшка гороховая (кобаса, картофель, горох, морковь, лук, масло раст.)	250	6,88	12,14	23,07	241
ткк№4	Плов по-узбекски с птицей (50/150) (курица, рис, морковь, лук, масло раст.)	200	10,87	12,99	35,27	368
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>19,05</b>	<b>25,43</b>	<b>96,64</b>	<b>764</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>42,55</b>	<b>38,68</b>	<b>140,72</b>	<b>1159</b>

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар) 11а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
ткк№137	Птица отварная	100	19,10	7,40	0,50	145
ткк№17	Капуста тушеная (капуста б/к свежая, масло сливочное, томатная паста, лук репчатый)	180	3,60	5,40	18,00	137
ткк№142	Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>23,50</b>	<b>13,25</b>	<b>33,99</b>	<b>354</b>
<b>Обед</b>						
ткк№192	Огурец консервированный порционно	60	0,70	0,10	1,90	11
ткк№10	Юшка гороховая (кобаса, картофель, горох, морковь, лук, масло раст.)	250	6,88	12,14	23,07	241
ткк№4	Плов по-узбекски с птицей (50/150) (курица, рис, морковь, лук, масло раст.)	200	10,87	12,99	35,27	368
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>19,05</b>	<b>25,43</b>	<b>96,64</b>	<b>764</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>42,55</b>	<b>38,68</b>	<b>130,63</b>	<b>1118</b>

Зав. столовой: \_\_\_\_\_  
Технолог отдела общественного питания: \_\_\_\_\_

Л.М. Горбунова

Н.Г. Анисимова