



Согласовано:
 109
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 НАКЛЕ О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 09.01.2024

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	руб	Б	Ж	У	
Завтрак							
тгк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	22,00	6,53	8,69	31,29	229
тгк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
тгк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	419	34,00	9,50	10,58	53,18	346
Завтрак 2-ой							
нистр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тгк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	30	8,00	1,1	0,2	5,6	20
тгк№23	Свекольник со сметаной (180/8)	188	17,00	1,94	4,72	12,17	99
тгк№7	Рыба запеченая с овощами (горбуша) (50/50)	100	80,00	13,34	9,01	5,84	158
тгк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
тгк№102	Напиток из плодов шиповника	180	5,00	0,56	0,23	16,61	71
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	678	131,00	23,93	21,42	81,42	608
Полдник							
тгк№188	Плов из риса с курагой	150	19,00	3,30	10,20	50,55	307
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
тгк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
	Итого:	364	26,00	5,05	10,48	70,07	395
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			216,00	38,88	42,88	214,47	1393

Зав.столовой Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 09.01.2024

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	635	174,00	17,79	17,61	81,23	559
Обед							
ттк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ттк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченая с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	260,00	28,65	29,18	95,46	754
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			434,00	46,44	46,79	176,69	1313

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 В.В. Кузнецова

МЕНЮ на 09.01.2024

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
тнк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
тнк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
тнк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тнк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр.№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	635	165,00	17,79	17,61	81,23	559

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Д.А. Кузнецова
 накладных



МЕНЮ на 09.01.2024

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тик№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
тик№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
тик№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тик№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
Итого:		645	174,00	18,55	17,91	86,23	585
Обед							
тик№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
тик№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
тик№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
тик№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тик№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
тик№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		860	260,00	29,28	30,53	99,84	786
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			434,00	47,83	48,44	186,07	1371

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 10.01.2024

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком (100/10)	110	60,00	9,09	8,27	10,16	159
тк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	8,00	1,25	3,25	30,96	113
тк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	384	76,00	12,24	12,27	62,06	371
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	10,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками (180/12)	192	11,00	1,30	2,00	8,80	59
тк№3	Печень по-строгановски (50/50)	100	35,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
тк№39/1	Напиток из кураги	180	7,00	0,47	0,03	18,06	75
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	712	79,00	25,21	23,69	88,41	672
Полдник							
тк№31	Картофель запеченный по-деревенски	150	20,00	0,23	7,34	32,48	197
тк№98	Какао с молоком	180	12,00	1,90	2,03	11,62	72
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	355	35,00	3,88	9,65	55,18	323
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		215,00	41,73	46,01	215,45	1411

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 10.01.2024

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-	Наименование блюда	Вес	Цена	Пищевы...
1	Пюре картофельное с мясом	150	120	100	20	10	10	10	10
2	Суп куриный с лапшой	200	150	150	20	10	10	10	10
3	Салат овощной	100	80	100	0	0	0	0	0
4	Хлеб белый	50	30	50	0	0	0	0	0
5	Чай зеленый	50	40	50	0	0	0	0	0
6	Сырники	100	100	100	0	0	0	0	0
7	Пюре картофельное	150	120	150	0	0	0	0	0
8	Суп овощной	200	150	200	0	0	0	0	0
9	Салат из капусты	100	80	100	0	0	0	0	0
10	Хлеб белый	50	30	50	0	0	0	0	0
11	Чай зеленый	50	40	50	0	0	0	0	0
12	Сырники	100	100	100	0	0	0	0	0
13	Пюре картофельное	150	120	150	0	0	0	0	0
14	Суп овощной	200	150	200	0	0	0	0	0
15	Салат из капусты	100	80	100	0	0	0	0	0
16	Хлеб белый	50	30	50	0	0	0	0	0
17	Чай зеленый	50	40	50	0	0	0	0	0
18	Сырники	100	100	100	0	0	0	0	0
19	Пюре картофельное	150	120	150	0	0	0	0	0
20	Суп овощной	200	150	200	0	0	0	0	0
21	Салат из капусты	100	80	100	0	0	0	0	0
22	Хлеб белый	50	30	50	0	0	0	0	0
23	Чай зеленый	50	40	50	0	0	0	0	0
24	Сырники	100	100	100	0	0	0	0	0
25	Пюре картофельное	150	120	150	0	0	0	0	0
26	Суп овощной	200	150	200	0	0	0	0	0
27	Салат из капусты	100	80	100	0	0	0	0	0
28	Хлеб белый	50	30	50	0	0	0	0	0
29	Чай зеленый	50	40	50	0	0	0	0	0
30	Сырники	100	100	100	0	0	0	0	0



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
А.В. Буцисова


МЕНЮ на 10.01.2024

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр.№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,30	10,30	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		515	160,00	19,20	19,22	83,71	598

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю. Д. Никонов




Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
 О. А. Кузнецова




МЕНЮ на 10.01.2024

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр.№1	Фрукт свежий	100	53,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	565	178,00	17,20	16,32	96,26	574
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	100	20,00	1,80	5,10	9,50	92
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/ 1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с льняными)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	906	200,00	31,78	31,10	110,46	857
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		378,00	48,98	47,42	206,72	1431

Зав. столовой  Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания  Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Бузнецова

МЕНЮ на 11.01.2024

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
гтк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	30	6,00	1,55	0,1	3,25	20
гтк№88	Омлет натуральный	100	26,00	7,35	3,68	5,99	162
гтк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	11,00	1,32	1,41	11,59	64
гтк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	335	47,00	12,12	5,94	33,33	311
Завтрак 2-ой							
инстр.№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
гтк№129	Салат с крабовыми палочками	60	12,00	1,88	3,03	3,01	62
гтк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы (180/12)	192	24	5,03	7,19	11,12	133
гтк№32	Жаркое из птицы (грудка куриная) (50/150)	200	55,00	6,35	6,87	17,78	158
гтк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	180	7,00	0,18	0,12	20,33	83
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	682	105,00	17,70	18,62	74,46	554
Полдник							
гтк№112	Запеканка полезная из овощей	150	24,00	5,67	9,15	34,20	234
гтк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	364	31,00	7,42	9,43	53,72	322
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			208,00	39,99	41,31	166,11	1231

Зав.столовой Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 11.01.2024

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
ткк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	2,45	8,68	25,20	189
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		505	159,00	17,92	18,48	77,57	549

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 11.01.2024

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
ттк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	Итого:	530	189,00	15,51	10,26	104,87	582
Обед							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
ттк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	786	207,00	24,53	36,59	89,56	785
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		396,00	40,04	46,85	194,43	1367

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
И.А. Кузнецова

МЕНЮ на 11.01.2024

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
ткк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	Итого:	540	189,00	16,27	10,56	109,87	608
Обед							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
ткк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
ткк№ 32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	835	207,00	27,09	40,61	91,63	840
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		396,00	43,36	51,17	201,50	1448

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 11.01.2024

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	10,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	53,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	12,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с (йодированный)	60	6,00	6,42	2,70	28,52	164
ткк№170	Кондитерские изделия	50	15,00	2,45	8,68	25,20	189
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		540	96,00	20,54	19,68	81,09	583

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
Буянецова


МЕНЮ на 12.01.2024


День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
тк №93	Биточки рыбные (малтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	9,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	645	195,00	18,90	19,40	75,34	534

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 11.01.2024

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа гипоаллергенная диета (говядина, молочные продукты)

№ репеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	30	6,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№68	Омлет натуральный	100	26,00	7,35	3,68	5,99	162
ткк№180	Кофейный напиток без молока с сахаром	180	10,00	0,49	0,13	12,87	55
ткк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	335	46,00	11,29	4,66	34,61	302
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	60	12,00	1,88	3,03	3,01	62
ткк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы (180/12)	192	24	5,03	7,19	11,12	133
ткк№32	Жаркое из птицы (грудка куриная) (50/150)	200	55,00	6,35	6,87	17,78	158
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	180	7,00	0,18	0,12	20,33	83
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	682	105,00	17,70	18,62	74,46	554
Полдник							
ткк№137	Птица отварная	80	42,00	8,35	16,12	0,57	181
ткк№17	Капуста тушеная	130	15,00	3,00	4,50	15,00	114
ткк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
	Итого:	399	61,00	11,35	20,62	24,01	329
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			237,00	40,74	44,30	142,88	1229

Зав.столовой  Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания  Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 12.01.2024

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	645	195,00	18,90	16,40	75,34	534
Обед							
тк №192	Огурец консервированный порционно	60	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	770	218,00	23,66	27,06	121,15	898
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		413,00	42,56	43,46	196,49	1431

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 12.01.2024

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	675	195,00	19,53	17,75	92,12	566
Обед							
тк №192	Огурец консервированный порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с льняными)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	810	218,00	23,66	26,86	121,15	898
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		413,00	43,19	44,61	213,27	1464

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Канцова

МЕНЮ на 12.01.2024

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	50,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	180	18,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк №127	Чай с сахаром	210	5,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарицкий"	60	6,00	3,80	0,68	24,80	120
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		550	79,00	20,78	17,58	76,41	554

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
Д.А. Ковалева

МЕНЮ на 15.01.2024

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	52,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,00	8,40	10,80	41,25	280
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	11,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Хлеб пшеничный в/с (йодированный)	30	3,00	3,21	1,35	14,26	82
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		550	81,00	19,75	25,86	71,59	582

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 15.01.2024

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
Итого:		720	155,00	16,82	20,93	77,56	572
<i>Обед</i>							
тк№77	Салат из белокочанной капусты	100	25,00	1,40	5,10	8,90	88
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		910	258,00	32,38	31,77	123,08	915
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			413,00	49,20	52,70	200,64	1487

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 15.01.2024



№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тгк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (25/25)	50	22,00	3,27	8,53	2,90	102
тгк№14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
тгк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
тгк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	394	45,00	10,1	14,2	52,9	388
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тгк№77	Салат из белокочанной капусты	60	10,00	0,84	3,06	5,34	53
тгк№18	Борщ Сибирский со сметаной (180/8)	188	16,00	3,31	4,54	13,06	106
тгк№5	Биточки из говядины	80	58,00	12,72	11,52	12,80	209
тгк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
тгк№133	Напиток из свежих яблок	180	10,00	0,09	0,09	14,78	61
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	688	110,00	25,77	25,95	98,75	739
Полдник							
тгк№59/2	Рыбные фрикадельки (минтай) с томатным соусом (60/40)	100	19,00	2,80	1,28	1,60	67
тгк№84	Рис припущенный	130	14,00	3,13	4,34	26,68	159
тгк№101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	449	42,00	7,74	5,91	48,63	317
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		222,00	44,04	46,45	210,10	1489

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 15.01.2024

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр.№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		690	155,00	17,91	19,16	83,74	585

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 15.01.2024

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр.№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	690	155,00	17,91	19,16	83,74	585
Обед							
тк№77	Салат из белокочанной капусты	60	25,00	0,84	3,06	5,34	53
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	840	258,00	30,77	28,50	112,47	836
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		413,00	48,68	47,66	196,21	1421

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 16.01.2024

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№62	Каша молочная рисовая с маслом						
ттк№127	Чай с сахаром	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ттк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
инстр№1	Фрукт свежий	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
	Итого:	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
Обед							
	Итого:	695	191,00	20,13	20,31	108,04	655
ттк№130	Салат "Зимний"						
ттк№86	Суп крестьянский со сметаной	100	30,00	1,84	8,43	7,03	162
ттк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
тк№15	Картофельное пюре	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (слабопшеничный)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)	900	251,00	24,49	30,98	101,54	847
Зав. столовой			442,00	44,62	51,29	209,58	1502

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания

Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №6»
Ю.Д. Никонов



Согласовано:
Генеральный директор
ООО «Перспектива»
И.А. Кузнецова

МЕНЮ на 16.01.2024

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	38,00	4,94	7,13	31,96	212
ттк№127	Чай с сахаром	210	5,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№25	Ватрушка с творогом	75	28,00	8,34	7,37	25,62	202
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	3,00	1,90	0,34	24,80	60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		550	74,00	15,38	14,84	92,51	516

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 16.01.2024

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тгк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	21,00	4,94	7,13	31,96	212
тгк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тгк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	419	29,00	6,84	7,88	52,90	311
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тгк№130	Салат "Зимний"	60	13,00	1,10	8,43	4,22	97
тгк№86	Суп крестьянский со сметаной (180/8)	188	12,00	1,87	3,80	10,30	84
тгк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	80	58,00	10,66	7,32	9,22	147
тгк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	728	117,00	21,52	26,81	84,02	667
Полдник							
тгк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	35,00	12,49	12,39	25,70	270
тгк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
	Итого:	289	43,00	13,56	13,53	35,09	322
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		214,00	42,32	48,62	181,81	1344

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 16.01.2024

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом						
ткк№127	Чай с сахаром	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
инстр№1	Фрукт свежий	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
	Итого:	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
Обед							
	Итого:	695	191,00	20,13	20,31	95,64	655
ткк№130	Салат "Зимний"						
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной	60	30,00	1,10	8,43	4,22	97
ткк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ткк№15	Картофельное пюре	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с льняными)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)	830	251,00	23,12	29,63	94,35	749
	Зав. столовой		442,00	43,25	49,94	189,99	1404

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания

Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 16.01.2024



День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,19	12,19	25,70	270
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		545	112,00	19,23	19,66	80,19	584

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 17.01.2024

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	18,00	6,10	9,75	25,65	251
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	15,00	2,80	3,20	4,10	59
	Итого:	464	41,00	10,80	13,70	50,69	409
Завтрак 2-ой							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк №21	Салат из овощей с морской капустой	60	10,00	0,34	5,63	6,04	76
тк №1	Щи из свежей капусты со сметаной (180/8)	188	13,00	1,44	3,10	7,20	63
тк №2	Птица тушеная в соусе (50/50)	100	45,00	14,59	13,65	17,42	301
тк №136	Овощи припущенные с цветной капустой	130	17,00	2,95	3,54	15,83	108
тк №91	Кисель из ягод или плодов с/м	180	11,00	0,21	0,13	22,38	92
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	708	103,00	23,79	27,46	91,09	758
Полдник							
тк №3	Тефтели из говядины с соусом томатным (60/50)	110	42,00	5,07	7,19	7,32	114
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
тк №39/1	Напиток из кураги	180	7,00	0,47	0,03	18,06	75
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	445	63,00	11,18	11,27	64,59	412
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		232,00	46,17	52,83	216,17	1623

Зав.столовой  Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания  Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 17.01.2024

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		640	184,00	17,00	19,04	83,57	582

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Дарсекстина"
В.И. Виногорова

МЕНЮ на 17.01.2024

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
ттк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	640	184,00	17,00	19,04	83,57	582
Обед							
ттк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
ттк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
ттк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	150	30,00	3,40	4,09	18,27	124
ттк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	840	213,00	28,48	33,17	101,11	868
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		397,00	45,48	52,21	184,68	1449

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
Для
Кузнецова О.А.

МЕНЮ на 17.01.2024

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	56,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	12,00	6,30	7,38	42,30	265
ткк№37	Витаминизированный напиток	200	10,00	0,00	0,00	20,00	80
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с (йодированный)	30	3,00	3,21	1,35	14,26	82
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	520	81,00	14,58	15,92	83,88	541

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждено
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 17.01.2024

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (свежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	670	184,00	18,05	20,27	99,82	640
Обед							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	25,00	1,28	8,99	8,05	118
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	180	30,00	4,21	4,91	21,23	146
тк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	213,00	30,23	37,35	106,08	932
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		397,00	48,28	57,62	205,90	1572

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
Р.У. Киселева

МЕНЮ на 18.01.2024

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
ткк№61	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	205	21,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98	Какао с молоком	180	12,00	1,90	2,03	11,62	72
ткк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	410	37,00	11,13	10,90	59,82	382
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,4	0,4	9,8	44
Обед							
ткк№115	Салат из моркови с яблоком	60	10,00	0,60	4,30	5,46	64
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами (180/20)	200	17,00	5,48	8,89	15,29	163
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	80	53,00	8,60	10,42	6,96	157
ткк№17	Капуста тушеная	130	15,00	3,00	4,50	15,00	114
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	700	115,00	22,84	29,52	84,01	695
Полдник							
ткк№49	Запеканка картофельная с пшцей (100/3)	103	25,00	7,71	6,02	16,40	151
ткк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	317	32,00	9,46	6,30	35,92	239
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		209,00	43,83	47,12	189,55	1360

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 18.01.2024

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшениная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	605	161,00	18,44	17,88	80,89	563
Обед							
ткк№ 115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
ткк№15	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	35,00	3,00	4,50	15,00	114,00
ткк№17							
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	845	245,00	32,04	35,56	98,96	899
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			406,00	50,48	53,44	179,85	1462

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Л.М. Горбунова

МЕНЮ на 18.01.2024

День: *четверг*
 Неделя: *вторая*
 Сезон: *осенне-зимний*
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№61	Каша молочная пшениная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ттк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
внстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		605	170,00	18,44	17,88	80,89	563

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 18.01.2024

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№61	Каша молочная пшениная жидкая с маслом	205	29,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	15,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с (йодированный)	30	3,00	3,21	1,35	14,26	82
вистр№1	Фрукт свежий	150	40,00	1,35	0,30	14,25	65
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		585	87,00	14,86	12,86	78,95	491

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 18.01.2024

*День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)*

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	605	161,00	18,44	17,88	80,89	563
<i>Обед</i>							
ткк№ 115	Салат из моркови с яблоком	100	20,00	1,00	4,17	9,10	106
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
ткк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	35,00	3,70	6,90	22,60	150
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	915	245,00	33,14	37,83	110,20	977
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		406,00	51,58	55,71	191,09	1540

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 «ООО "Дарницкий"»
 Д.А. Кузнецова

МЕНЮ на 19.01.2024

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	68,00	13,58	9,19	15,06	205
тк№15	Картофельное пюре	180	18,00	3,78	8,10	26,28	196
тк№127	Чай с сахаром	210	5,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		550	99,00	21,36	17,97	76,27	563

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

10/1

ДОКУМЕНТОВ

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний

МЕНЮ на 19.01.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Для наклад О.А. Кузнецова

10/1

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч) гипоаллергенная диета (рыба, яйца, молоко, орехи, морковь)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпус	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	68,00	13,58	9,19	15,06	205
ткк№182	Картофель отварной с растительным маслом	200	15,00	3,94	5,82	31,60	194
ткк№127	Чай с сахаром	210	5,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	6,00	3,80	0,68	24,80	120
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		570	94,00	21,52	15,69	81,59	561

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 19.01.2024

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
ткк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	655	187,00	22,84	19,95	78,72	615
Обед							
ткк№165	Огурец свежий порционно	100	52,00	0,70	0,10	1,90	11
ткк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ткк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	65,00	14,33	10,61	4,78	173
ткк№84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215
ткк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
ткк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (сладкопарожки)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	915	222,00	27,30	24,85	99,19	799
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			409,00	50,14	44,80	177,91	1414

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 19.01.2024

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	руб	Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№ 96	Сосиски отварные						
тк№15	Картофельное пюре	50	22,00	5,50	11,95	0,20	131
тк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
тк№166	Батон нарезной	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
	Итого:	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Завтрак 2-ой	394	48,00	11,20	19,69	41,07	390
инстр№1	Фрукт свежий						
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Обед	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
тк№165	Огурец свежий порционно						
тк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (180/8)	50	16,00	0,42	0,06	1,14	7
тк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай) (50/50)	188	14,00	2,40	3,60	16,08	108
тк№84	Рис притущенный	100	39,00	14,33	10,61	4,78	173
		130	14,00	3,13	4,34	26,68	159
тк№111	Компот из смеси сухофруктов	180	25,00	0,68	0,00	19,62	81
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	698	115,00	25,22	20,02	90,52	646
Полдник							
тк№52	Суп молочный с вермишелью						
		200	17,00	3,42	4,03	11,74	97
тк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	414	24,00	5,17	4,31	31,26	185
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	212,00	41,99	44,42	172,65	1265	

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Р.У. Козлова

МЕНЮ на 19.01.2024

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
Итого:		615	187,00	19,24	19,60	74,34	554
Обед							
тк№165	Огурец свежий порционно	60	52,00	0,42	0,06	1,14	7
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
тк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	65,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
тк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
Итого:		845	222,00	30,36	23,81	103,45	762
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			409,00	49,60	43,41	177,79	1316

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 19.01.2024

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№78	Коглета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		615	187,00	19,24	19,60	74,34	554

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 22.01.2024

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тк №30	Макароньы отварные с сыром						
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	150	18,00	6,10	9,75	25,65	251
тк №166	Батон нарезной	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
	Итого:	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Завтрак 2-ой	364	26,00	8,00	10,50	46,59	350
инстр №1	Фрукт свежий						
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Обед	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
тк № 165	Помидоры свежие порционно						
тк №66	Суп "Кудряш"	50	16,00	0,55	0,10	1,90	12
тк №5	Шницель из говядины	180	15,00	0,58	3,30	12,10	81
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	80	58,00	12,72	11,52	12,80	209
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
	Итого:	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Полдник	670	120,00	22,90	20,10	96,23	668
тк №50	Рыба запеченная по-русски (минтай, картофель) (50/150)						
тк №101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	200	38,00	7,40	10,40	17,00	191
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
	Итого:	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	419	47,00	9,21	10,69	37,35	282
	Зав. столовой		218,00	40,51	41,69	189,97	1345

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания

Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 И.В. Кузнецова

МЕНЮ на 22.01.2024

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	535	156,00	17,62	17,73	75,91	562
Обед							
тк № 165	Помидоры свежие порционно	60	52,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк №5	Шницель из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассычатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинированн)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	Итого:	830	296,00	30,38	30,53	134,07	918
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		452,00	48,00	48,26	209,98	1480

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю. Д. Никонов



МЕНЮ на 22.01.2024

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		535	156,00	17,62	17,73	75,91	562

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Я.И. Звонцова

МЕНЮ на 22.01.2024

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк №30	Макароны отварные с сыром	200	42,00	9,89	12,22	42,68	321
тк №127	Чай с сахаром	210	5,00	0,20	0,00	10,13	42
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	3,00	1,90	0,34	12,40	60
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	30,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		590	80,00	16,39	17,36	71,21	512

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 22.01.2024

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк №30	Макароны отварные с сыром	200	63,00	9,89	12,22	42,68	321
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	595	156,00	20,04	20,31	97,07	652
<i>Обед</i>							
тк №165	Помидоры свежие порционно	100	52,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	0,81	4,58	16,81	112
тк №5	Шницель из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,08	12,96	49,50	323
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарьями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	900	296,00	29,88	31,01	126,12	884
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			452,00	49,92	51,32	223,19	1536

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



«ПЕРСПЕКТИВА»
 Генеральный директор
 на МБОУ "Перспектива"
 Кузнецова

МЕНЮ на 23.01.2024

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	22,00	6,53	8,69	31,29	229
ткк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
ткк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	419	34,00	9,50	10,58	53,18	346
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
ткк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	30	8,00	1,1	0,2	5,6	20
ткк№23	Свекольник со сметаной (180/8)	188	17,00	1,94	4,72	12,17	99
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша) (50/50)	100	80,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	180	5,00	0,56	0,23	16,61	71
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	678	131,00	23,93	21,42	81,42	608
Полдник							
ткк№188	Плов из риса с курагой	150	19,00	3,30	10,20	50,55	307
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
ткк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
	Итого:	364	26,00	5,05	10,48	70,07	395
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		216,00	38,88	42,88	214,47	1393

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 «Перспектива»
 А.К. Ковалева

МЕНЮ на 23.01.2024

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		635	165,00	17,79	17,61	81,23	559

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждено:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 23.01.2024

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
нпстр.№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	635	174,00	17,79	17,61	81,23	559
Обед							
ткк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ткк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	260,00	28,65	29,18	95,46	754
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		434,00	46,44	46,79	176,69	1313

Технолог отдела

общественного питания

Л.М. Горбунова
Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Наталья С. Журицова

МЕНЮ на 23.01.2024

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	30,00	6,53	8,69	31,29	229
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	11,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с (йодированный)	60	6,00	6,42	2,70	28,52	164
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		495	73,00	19,81	18,36	72,29	534

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 МБОУ "Первомайская СОШ №2"
 Ю.В. Кузнецова

МЕНЮ на 23.01.2024

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	645	174,00	18,55	17,91	86,23	585
Обед							
ткк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ткк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	860	260,00	29,28	30,53	99,84	786
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			434,00	47,83	48,44	186,07	1371

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 24.01.2024



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,30	10,30	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		515	160,00	19,20	19,22	83,71	598

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

МЕНЮ на 24.01.2024



Генеральный директор
ООО "Перспектива"
«ПЕРСПЕКТИВА» О.А.Е. Кузнецова

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр.№1	Фрукт свежий	100	53,00	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	515	178,00	20,30	19,42	94,41	647
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с дачноаржент)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	836	200,00	30,01	27,83	99,61	776
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			378,00	50,31	47,25	194,02	1423

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



«ПЕРСПЕКТИВА»
Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Перспектива»
О.А. Куанцова

МЕНЮ на 24.01.2024

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком (100/10)	110	60,00	9,09	8,27	10,16	159
тк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	8,00	1,25	3,25	30,96	113
тк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	384	76,00	12,24	12,27	62,06	371
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	10,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками (180/12)	192	11,00	1,30	2,00	8,80	59
тк№3	Печень по-строгановски (50/50)	100	35,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
тк№39/1	Напиток из кураги	180	7,00	0,47	0,03	18,06	75
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	712	79,00	25,21	23,69	88,41	672
Полдник							
тк№31	Картофель запеченный по-деревенски	150	20,00	0,23	7,34	32,48	197
тк№98	Кляксо с молоком	180	12,00	1,90	2,03	11,62	72
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	355	35,00	3,88	9,65	55,18	323
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		215,00	41,73	46,01	215,45	1411

Зав. столовой  Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания  Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 24.01.2024

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ттк№57	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)	205	32,00	5,04	7,31	27,51	196
ттк№127	Чай с сахаром	210	5,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	3,00	1,90	0,34	12,40	60
вистр№1	Фрукт свежий	150	40,00	0,60	0,60	14,70	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		595	80,00	7,74	8,25	64,74	369

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю
 Генеральный директор
 «Перспектива»
 А.А. Кузнецова

МЕНЮ на 24.01.2024

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	565	178,00	17,20	16,32	96,26	574
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	100	20,00	1,80	5,10	9,50	92
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	906	200,00	31,78	31,10	110,46	857
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		378,00	48,98	47,42	206,72	1431

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 «Переспитиват»
 Кузнецова

МЕНЮ на 25.01.2024

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк.№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк.№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
тк.№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тк.№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
тк.№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	Итого:	540	189,00	16,27	10,56	109,87	608
Обед							
тк.№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
тк.№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
тк.№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
тк.№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
тк.№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	835	207,00	27,09	40,61	91,63	840
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		396,00	43,36	51,17	201,50	1448

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 А.А. Кузнецова

МЕНЮ на 25.01.2024

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	10,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	53,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	12,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с (йодированный)	60	6,00	6,42	2,70	28,52	164
ткк№170	Кондитерские изделия	50	15,00	2,45	8,68	25,20	189
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		540	96,00	20,54	19,68	81,09	583

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 25.01.2024

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
ткк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	Итого:	530	189,00	15,51	10,26	104,87	582
Обед							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
ткк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
ткк№ 32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	786	207,00	24,53	36,59	89,56	785
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		396,00	40,04	46,85	194,43	1367

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю
Генеральный директор
МБОУ "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 25.01.2024

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ттк.№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк.№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ттк.№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк.№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
ттк.№170	Кондитерские изделия	25	30,00	2,45	8,68	25,20	189
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		505	159,00	17,92	18,48	77,57	549

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутеков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Кузнецова

МЕНЮ на 25.01.2024

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тгк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	30	6,00	1,55	0,1	3,25	20
тгк№88	Омлет натуральный	100	26,00	7,35	3,68	5,99	162
тгк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	11,00	1,32	1,41	11,59	64
тгк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	335	47,00	12,12	5,94	33,33	311
Завтрак 2-ой							
внстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тгк№129	Салат с крабовыми палочками	60	12,00	1,88	3,03	3,01	62
тгк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы (180/12)	192	24	5,03	7,19	11,12	133
тгк№ 32	Жаркое из птицы (грудка куриная) (50/150)	200	55,00	6,35	6,87	17,78	158
тгк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	180	7,00	0,18	0,12	20,33	83
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	682	105,00	17,70	18,62	74,46	554
Полдник							
тгк№112	Запеканка полезная из овощей	150	24,00	5,67	9,15	34,20	234
тгк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	364	31,00	7,42	9,43	53,72	322
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		208,00	39,99	41,31	166,11	1231

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 26.01.2024

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа



№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	руб	Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	80	28,00	7,80	5,28	9,12	118
тк №15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
тк №101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Батон вареной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	429	52,00	12,49	11,89	49,87	362
Завтрак 2-ой							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк №192	Огурец консервированный порционно	50	9,00	0,58	0,08	1,58	9
тк №10	Юшка гороховая	180	18,00	4,94	6,07	11,54	121
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка) (50/150)	200	46,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	660	93,00	21,55	20,55	89,69	695
Полдник							
тк № 96	Сосиски отварные	50	22,00	5,50	11,95	0,20	131
тк № 36	Рагу из овощей	130	15,00	2,55	4,88	13,78	109
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	394	44,00	9,80	17,11	33,50	328
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			214,00	44,24	49,95	182,86	1430

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
МБОУ "СОШ №6"
И.А. Козлова

МЕНЮ на 26.01.2024

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
вистр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	645	195,00	18,90	16,40	75,34	534
Обед							
тк №192	Огурец консервированный порционно	60	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
вистр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с лавашарками)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	770	218,00	23,66	27,06	121,15	898
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		413,00	42,56	43,46	196,49	1431

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 И.А. Кузнецова

МЕНЮ на 26.01.2024

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	9,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		645	195,00	18,90	19,40	75,34	534

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Затверждаю:
 Генеральный директор
 МБОУ "Перспектива"
 О.А. Кушцова

МЕНЮ на 26.01.2024

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпущ.	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	675	195,00	19,53	17,75	92,12	566
Обед							
тк №192	Огурец консервированный порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	810	218,00	23,66	26,86	121,15	898
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			413,00	43,19	44,61	213,27	1464

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 29.01.2024

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
ткк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (25/25)	50	22,00	3,27	8,53	2,90	102
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
ткк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
ткк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	394	45,00	10,1	14,2	52,9	388
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
ткк№77	Салат из белокочанной капусты	60	10,00	0,84	3,06	5,34	53
ткк№18	Борщ Сибирский со сметаной (180/8)	188	16,00	3,31	4,54	13,06	106
ткк№5	Биточки из говядины	80	58,00	12,72	11,52	12,80	209
ткк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
ткк№133	Напиток из свежих яблок	180	10,00	0,09	0,09	14,78	61
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	688	110,00	25,77	25,95	98,75	739
Полдник							
ткк№59/2	Рыбные фрикадельки (минтай) с томатным соусом (60/40)	100	19,00	2,80	1,28	1,60	67
ткк№4	Рис припущенный	130	14,00	3,13	4,34	26,68	159
ткк№101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	449	42,00	7,74	5,91	48,63	317
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		222,00	44,04	46,45	210,10	1489

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждено
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 С.В. Бузнецова



МЕНЮ на 29.01.2024

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк.№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк.№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
тк.№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк.№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр.№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	690	155,00	17,91	19,16	83,74	585
Обед							
тк.№77	Салат из белокочанной капусты	60	25,00	0,84	3,06	5,34	53
тк.№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк.№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк.№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк.№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,10	0,10	16,42	68
тк.№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	840	258,00	30,77	28,50	112,47	836
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			413,00	48,68	47,66	196,21	1421

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 29.01.2024

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал		
				Б	Ж	У			
<i>Завтрак</i>									
ткк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149		
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195		
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71		
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78		
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)				690	155,00	17,91	19,16	83,74	585

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 29.01.2024

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	720	155,00	16,82	20,93	77,56	572
Обед							
тк№77	Салат из белокачанной капусты	100	25,00	1,40	5,10	8,90	88
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	258,00	32,38	31,77	123,08	915
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		413,00	49,20	52,70	200,64	1487

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Зверядаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Л.М. Горбунова

МЕНЮ на 30.01.2024

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тгк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	21,00	4,94	7,13	31,96	212
тгк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тгк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
Итого:		419	29,00	6,84	7,88	52,90	311
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Итого:		100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тгк№130	Салат "Зимний"	60	13,00	1,10	8,43	4,22	97
тгк№86	Суп крестьянский со сметаной (180/8)	188	12,00	1,87	3,80	10,30	84
тгк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	80	58,00	10,66	7,32	9,22	147
тгк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
Итого:		728	117,00	21,52	26,81	84,02	667
Полдник							
тгк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	35,00	12,49	12,39	25,70	270
тгк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
Итого:		289	43,00	13,56	13,53	35,09	322
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			214,00	42,32	48,62	181,81	1344

Зав.столовой Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



«ПЕРСПЕКТИВА»
Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 30.01.2024

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
Итого:		695	191,00	20,13	20,31	95,64	655
Обед							
ткк№130	Салат "Зимний"	60	30,00	1,10	8,43	4,22	97
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ткк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
ткк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с пшеничными)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
Итого:		830	251,00	23,12	29,63	94,35	749
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			442,00	43,25	49,94	189,99	1404

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 30.01.2024

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ттк.№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ттк.№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк.№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,19	12,19	25,70	270
ттк.№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		545	112,00	19,23	19,66	80,19	584

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 30.01.2024

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тнк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
тнк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тнк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
тнк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	695	191,00	20,13	20,31	108,04	655
Обед							
тнк№130	Салат "Зимний"	100	30,00	1,84	8,43	7,03	162
тнк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
тнк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
тнк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тнк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с льняным)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	900	251,00	24,49	30,98	101,54	847
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		442,00	44,62	51,29	209,58	1502

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю
 Генеральный директор
 "ФГОС "Перспектива"
 Ю.А. Кузнецова

МЕНЮ на 31.01.2024

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	руб	Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	18,00	6,10	9,75	25,65	251
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Чай с сахаром (180/9)	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
тк №166	Батон нарезной	100	15,00	2,80	3,20	4,10	59
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	464	41,00	10,80	13,70	50,69	409
Итого:							
Завтрак 2-ой							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Итого:							
Обед							
тк №21	Салат из овощей с морской капустой	60	10,00	0,34	5,63	6,04	76
тк №1	Щи из свежей капусты со сметаной (180/8)	188	13,00	1,44	3,10	7,20	63
тк №2	Птица тушеная в соусе (50/50)	100	45,00	14,59	13,65	17,42	301
тк №136	Овощи припущенные с цветной капустой	130	17,00	2,95	3,54	15,83	108
тк №91	Кисель из ягод или плодов с/м	180	11,00	0,21	0,13	22,38	92
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
Итого:							
Полдник							
тк №3	Тефтели из говядины с соусом томатным (60/50)	110	42,00	5,07	7,19	7,32	114
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
тк №39/1	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,00	0,47	0,03	18,06	75
тк №39/1	Напиток из кураги	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	445	63,00	11,18	11,27	64,59	412
Итого:							
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			232,00	46,17	52,83	216,17	1623

Зав. столовой Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 31.01.2024

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (свежак или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	640	184,00	17,00	19,04	83,57	582
Обед							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	150	30,00	3,40	4,09	18,27	124
тк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	840	213,00	28,48	33,17	101,11	868
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		397,00	45,48	52,21	184,68	1449

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю. Д. Никонов



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
Ю. А. Кузнецова

МЕНЮ на 31.01.2024

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпущ	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		640	184,00	17,00	19,04	83,57	582

Зав. столовой Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 31.01.2024

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (свежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
Итого:		670	184,00	18,05	20,27	99,82	640
Обед							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	25,00	1,28	8,99	8,05	118
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	180	30,00	4,21	4,91	21,23	146
тк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		910	213,00	30,23	37,35	106,08	932
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			397,00	48,28	57,62	205,90	1572

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков