



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 Е.А. Кузнецова

МЕНЮ на 03.03.2025г.

День: понедельник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
тк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшен., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	6,49	4,35	32,46	195
тк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>690</b>	<b>18,84</b>	<b>19,61</b>	<b>83,00</b>	<b>589</b>

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
тк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшен., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	6,49	4,35	32,46	195
тк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>18,84</b>	<b>19,61</b>	<b>83,00</b>	<b>589</b>
<b>Обед</b>						
тк№169	Икра кабачковая	60	1,90	4,90	7,70	119
тк№19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10) (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	4,15	6,60	16,34	139
тк№5	Шницель из говядины (говядина, хлеб пшен., молоко, лук, сушари пашир., масло раст.)	90	14,31	12,96	14,40	235
тк№93	Макаронные изделия отварные (макароны, масло растительное)	150	5,02	8,89	27,07	208
тк№133	Напиток из свежих яблок (яблоки, сахар)	200	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>30,59</b>	<b>35,14</b>	<b>108,59</b>	<b>911</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>49,43</b>	<b>54,75</b>	<b>191,59</b>	<b>1500</b>

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
тк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук репчатый, морковь, томат, масло растительное)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	6,49	4,35	32,46	195
тк№159	Чай с молоком без сахара (чай-заварка, молоко)	200	1,63	1,41	2,85	31
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>15,66</b>	<b>18,02</b>	<b>59,11</b>	<b>467</b>
<b>Обед</b>						
тк№169	Икра кабачковая (промышленное производство)	60	1,90	4,90	7,70	119
тк№19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10) (свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло сливочное, сметана)	260	4,15	6,60	16,34	139
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным (60/50) (говядина, рис, лук репчатый, масло растительное, морковь, томат, масло сливочное)	110	5,07	7,19	7,32	114
тк№157	Каша пшениная вязкая (пшено, масло сливочное)	150	4,17	12,03	23,72	220
тк№158	Напиток из свежих яблок без сахара (яблоки свежие)	200	0,10	0,10	2,60	12
<b>Итого:</b>		<b>780</b>	<b>15,39</b>	<b>30,82</b>	<b>57,68</b>	<b>604</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>31,05</b>	<b>48,84</b>	<b>116,79</b>	<b>1071</b>

Зав. столовой:

Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания

Н.Г. Анисимова



Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ №6»  
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО «Перспектива»  
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 03.03.2025г.

День: понедельник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
ттк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшен., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
ттк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	7,78	5,22	38,95	234
ттк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	60	6,41	2,70	28,52	164
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>550</b>	<b>22,33</b>	<b>21,63</b>	<b>83,55</b>	<b>618</b>

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч) гипоаллергенная диета (рыба, молоко, молочные продукты, курица) 5в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
ттк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшен., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
ттк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	7,78	5,22	38,95	234
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	60	6,41	2,70	28,52	164
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>550</b>	<b>20,93</b>	<b>19,98</b>	<b>81,20</b>	<b>589</b>

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч) гипоаллергенная диета (яйцо, молоко, орехи, рыба, морковь) 8в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
ттк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, томат, мука пшен., масло раст.) без моркови	100	6,54	12,06	3,60	149
ттк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	7,78	5,22	38,95	234
ттк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	60	6,41	2,70	28,52	164
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>550</b>	<b>20,93</b>	<b>19,98</b>	<b>81,20</b>	<b>589</b>

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч) гипоаллергенная диета (яйцо, курица, рыба и морепродукты) 10а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
ттк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшен., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
ттк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	7,78	5,22	38,95	234
ттк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	60	6,41	2,70	28,52	164
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>550</b>	<b>22,33</b>	<b>21,63</b>	<b>83,55</b>	<b>618</b>

Зав. столовой: \_\_\_\_\_

Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Н.Г. Анисимова





МЕНЮ на 03.03.2025г.

День: *понедельник*  
Неделя: *вторая*  
Сезон: *осенне-зимний*  
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
ткк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшен., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	7,78	5,22	38,95	234
ткк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>20,13</b>	<b>20,48</b>	<b>89,49</b>	<b>628</b>
<b>Обед</b>						
ткк№ 169	Икра кабачковая	100	1,90	4,90	7,70	119
ткк№19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10) (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	4,15	6,60	16,34	139
ткк№5	Шницель из говядины (говядина, хлеб пшен., молоко, лук, сушари панир., масло раст.)	100	14,31	12,96	14,40	235
ткк№93	Макаронные изделия отварные (макароны, масло растительное)	180	6,02	10,67	40,88	283
ткк№133	Напиток из свежих яблок (яблоки, сахар)	200	0,10	0,10	16,42	68
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>31,59</b>	<b>36,92</b>	<b>122,40</b>	<b>986</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>51,72</b>	<b>57,40</b>	<b>211,89</b>	<b>1614</b>

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен) 9в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
ткк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшен., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	7,78	5,22	38,98	234
ткк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>16,92</b>	<b>19,13</b>	<b>75,26</b>	<b>546</b>
<b>Обед</b>						
ткк№ 169	Икра кабачковая	60	1,90	4,90	7,70	119
ткк№19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10) (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	4,15	6,60	16,34	139
ткк№5	Шницель из говядины (говядина, хлеб пшен., молоко, лук, сушари панир., масло раст.)	100	12,72	11,52	12,80	209
ткк№ 157	Каша пшениная вязкая (пшено, масло сливочное)	180	5,00	14,44	28,46	264
ткк№133	Напиток из свежих яблок (яблоки, сахар)	200	0,10	0,10	16,42	68
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>23,87</b>	<b>37,56</b>	<b>81,72</b>	<b>799</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>40,79</b>	<b>56,69</b>	<b>156,98</b>	<b>1345</b>

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар) 11а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
ткк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшен., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	7,78	5,22	38,98	234
ткк№159	Чай с молоком без сахара	200	1,63	1,41	2,85	31
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>16,95</b>	<b>18,89</b>	<b>65,63</b>	<b>506</b>
<b>Обед</b>						
ткк№ 169	Икра кабачковая	60	1,90	4,90	7,70	119
ткк№19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10) (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	4,15	6,60	16,34	139
ткк№5	Шницель из говядины (говядина, хлеб пшен., молоко, лук, сушари панир., масло раст.)	100	12,72	11,52	12,80	209
ткк№ 157	Каша пшениная вязкая (пшено, масло сливочное)	180	5,00	14,44	28,46	264
ткк№ 158	Напиток из свежих яблок без сахара	200	0,10	0,10	2,60	12
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>23,87</b>	<b>37,56</b>	<b>67,90</b>	<b>743</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>40,82</b>	<b>56,45</b>	<b>133,53</b>	<b>1249</b>

Зав. столовой: \_\_\_\_\_

Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Н.Г. Анисимова