



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.В. Кучинова

МЕНЮ на 07.03.2025г

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№2	Птица тушеная в соусе (50/50) (курица, морковь, лук, мука, сметана, томат, масло растительное)	100	13,08	12,19	15,06	222
тк№15	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	150	3,15	6,75	21,90	164
тк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		640	18,93	19,73	74,94	539

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№2	Птица тушеная в соусе (50/50) (курица, морковь, лук, мука, сметана, томат, масло растительное)	100	13,08	12,19	15,06	222
тк№15	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	150	3,15	6,75	21,90	164
тк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
Итого:		640	18,93	19,73	74,94	539
Обед						
тк№167	Кукуруза консервированная порционно	50	1,10	0,20	5,60	29
тк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10) (картофель, морковь, лук, огурцы консерв., крупа, масло слив, сметана)	260	3,25	6,50	20,44	176
тк №59/2	Рыбные фрикадельки с томатным соусом (80/50) (минтай, хлеб, лук, яйца, соус томатный)	130	12,80	1,28	1,60	67
тк№84	Рис припущенный (рис, масло сливочное)	150	3,61	5,01	30,78	183
тк№111	Компот из смеси сухофруктов (смесь сушеных фруктов, сахар)	200	0,75	0,00	21,80	90
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб "Северный" (с джемом) (30/30)	60	4,61	1,63	24,51	134
Итого:		850	26,12	14,62	104,73	679
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			45,05	34,35	179,67	1238

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№2	Птица тушеная в соусе (50/50) (курица, морковь, лук, сметана, томат, масло растительное)	100	13,08	12,19	15,06	222
тк№15	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	150	3,15	6,75	21,90	164
тк№142	Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1
инстр№1	Фрукт свежий	150	2,30	0,80	31,50	144
Итого:		600	18,73	19,74	68,50	530
Обед						
тк№167	Кукуруза консервированная порционно	50	1,10	0,20	5,60	29
тк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10) (картофель, морковь, лук, огурцы консерв., крупа, масло слив, сметана)	260	3,25	6,50	20,44	176
тк №59/2	Рыбные фрикадельки с томатным соусом (80/50) (минтай, лук, яйца, соус томатный)	130	12,80	1,28	1,60	67
тк№84	Рис припущенный (рис, масло сливочное)	150	3,61	5,01	30,78	183
тк№153	Компот из сухофруктов без сахара (смесь сушеных фруктов)	200	0,80	0,05	7,85	35
Итого:		790	21,56	13,04	66,27	490
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			40,29	32,78	134,77	1020

Зав. столовой: _____
 Технолог отдела
 общественного питания _____

Л.М. Горбунова

Н.Г. Анисимова



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (всеобщ)

МЕНЮ на 07.03.2025г.



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 Г.А. Кузнецова

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№2	Птица тушеная в соусе (50/50) (курица, морковь, лук, мука, сметана, томат, масло растительное)	100	13,08	12,19	15,06	222
тк№15	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	180	3,78	8,10	26,28	196
тк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	3,80	0,68	24,80	120
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		550	20,86	20,97	76,27	580

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (рыба, молоко, молочные продукты, курица) 5в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№96	Сосиски отварные	100	11,00	11,00	0,40	145
тк№185	Картофельное пюре с растительным маслом	180	3,07	6,72	26,28	178
тк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	3,80	0,68	24,80	120
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		550	18,07	18,40	61,61	485

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (яйцо, молоко, орехи, рыба, морковь) 8в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№2	Птица тушеная в соусе (50/50) (курица, морковь, лук, мука, сметана, томат, масло растительное)	100	13,08	12,19	15,06	222
тк№185	Картофельное пюре с растительным маслом	180	3,07	6,72	26,28	178
тк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	3,80	0,68	24,80	120
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		550	20,15	19,59	76,27	562

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (яйцо, курица, рыба и морепродукты) 10а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№96	Сосиски отварные	100	11,00	11,00	0,40	145
тк№15	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	180	3,78	8,10	26,28	196
тк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	3,80	0,68	24,80	120
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		550	18,78	19,78	61,61	503

Зав. столовой: _____

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____

Н.Г. Анисимова



МЕНЮ на 07.03.2025г.



День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№2	Птица тушеная в соусе (50/50) (курица, морковь, лук, сметана, томат, масло растительное)	100	13,08	12,19	15,06	222
тк№15	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	180	3,78	8,10	26,28	196
тк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	670	19,56	21,08	79,32	591
Обед						
тк№167	Кукуруза консервированная порционно	50	1,10	0,20	5,60	29
тк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10) (картофель, морковь, лук, огурцы консерв., крупа, масло слив, сметана)	260	3,25	6,50	20,44	176
тк №59/2	Рыбные фрикадельки с томатным соусом (80/50) (минтай, хлеб, лук, яйца, соус томатный)	130	3,25	6,50	20,44	156
тк№84	Рис припущенный (рис, масло сливочное)	180	4,33	6,02	36,94	219
тк№111	Компот из смеси сухофруктов (смесь сушеных фруктов, сахар)	200	0,75	0,00	21,80	90
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб "Северный"(с льняным) (30/30)	60	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	880	17,29	20,85	129,73	804
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		36,85	41,93	209,05	1395

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен) 9в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№2	Птица тушеная в соусе (50/50) (курица, морковь, лук, сметана, томат, масло растительное)	100	13,08	12,19	15,06	222
тк№15	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	180	3,78	8,10	26,28	196
тк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	640	17,66	20,74	66,92	531
Обед						
тк№167	Кукуруза консервированная порционно	50	1,10	0,20	5,60	29
тк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10) (картофель, морковь, лук, огурцы консерв., крупа, масло слив, сметана)	260	3,25	6,50	20,44	176
тк №59/2	Рыбные фрикадельки с томатным соусом (80/50) (минтай, хлеб, лук, яйца, соус томатный)	130	12,80	1,28	1,60	67
тк№85	Рис припущенный (рис, масло сливочное)	180	4,33	6,02	36,94	219
тк№111	Компот из смеси сухофруктов (смесь сушеных фруктов, сахар)	200	0,75	0,00	21,80	90
	Итого:	820	22,23	14,00	86,38	581
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		39,89	34,74	153,30	1112

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар) 11а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№2	Птица тушеная в соусе (50/50) (курица, морковь, лук, сметана, томат, масло растительное)	100	13,08	12,19	15,06	222
тк№15	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	180	3,78	8,10	26,28	196
тк№142	Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	630	17,66	20,74	56,83	490
Обед						
тк№167	Кукуруза консервированная порционно	50	1,10	0,20	5,60	29
тк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10) (картофель, морковь, лук, огурцы консерв., крупа, масло слив, сметана)	260	3,25	6,50	20,44	176
тк №59/2	Рыбные фрикадельки с томатным соусом (80/50) (минтай, хлеб, лук, яйца, соус томатный)	130	12,80	1,28	1,60	67
тк№85	Рис припущенный (рис, масло сливочное)	180	4,33	6,02	36,94	219
тк№153	Напиток из сухофруктов без сахара	200	0,80	0,05	7,85	35
	Итого:	820	22,28	14,05	72,43	526
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		39,94	34,79	129,26	1016

Зав. столовой: _____

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____

Н.Г. Анисимова