



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю. Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О. А. Кузнецова

МЕНЮ на 25.02.2025г.

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобщ)

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| ткк№57 | Каша молочная "Дружба" с маслом (рис, пшено, молоко, сахар, масло сливочное) | 205 | 5,04 | 7,31 | 27,51 | 196 |
| ткк№127 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 210 | 0,20 | 0,00 | 10,13 | 42 |
| ткк№45 | Булочка "Нежная" (мука пшени., молоко, сахар, дрожжи, масло раст.) | 60 | 7,19 | 8,52 | 31,79 | 233 |
| ткк№166 | Хлеб пшеничный в/с | 30 | 3,21 | 1,35 | 14,26 | 82 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак) | | 505 | 15,64 | 17,18 | 83,69 | 553 |

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|---------------------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| ткк№57 | Каша молочная "Дружба" с маслом (рис, пшено, молоко, сахар, масло сливочное) | 205 | 5,04 | 7,31 | 27,51 | 196 |
| ткк№127 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 210 | 0,20 | 0,00 | 10,13 | 42 |
| ткк№45 | Булочка "Нежная" (мука пшени., молоко, сахар, дрожжи, масло раст.) | 60 | 7,19 | 8,52 | 31,79 | 233 |
| ткк№166 | Хлеб пшеничный в/с | 30 | 3,21 | 1,35 | 14,26 | 82 |
| Итого: | | 505 | 15,64 | 17,18 | 83,69 | 553 |
| Обед | | | | | | |
| ткк№130 | Салат "Зимний" (картофель, морковь, огурцы конс., лук, зеленый горошек, яйца, масло растительное) | 60 | 1,10 | 8,43 | 4,22 | 97 |
| ткк№18 | Борщ сибирский со сметаной (250/10) (свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томат, масло слив., сметана) | 260 | 4,15 | 6,30 | 16,34 | 139 |
| ткк№7 | Рыба запеченная с овощами (50/50) (горбуша, морковь, лук, масло раст.) | 100 | 13,34 | 9,01 | 5,84 | 158 |
| ткк№31 | Картофель запеченный по-деревенски (картофель, сметана, чеснок, масло раст.) | 150 | 3,25 | 6,49 | 21,65 | 158 |
| ткк№102 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника, сахар) | 200 | 0,62 | 0,25 | 18,46 | 79 |
| ткк№166 | Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30) | 60 | 5,11 | 1,69 | 26,66 | 142 |
| Итого: | | 830 | 27,37 | 32,17 | 93,17 | 773 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед) | | 1335 | 43,01 | 49,35 | 176,86 | 1326 |

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар)

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|---------------------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| ткк№143 | Каша пшеничная молочная жидкая без сахара с маслом (пшено, молоко, масло сливочное) | 205 | 6,03 | 7,63 | 28,10 | 205 |
| ткк№142 | Чай без сахара (чай-заварка) | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1 |
| ткк№166 | Хлебцы без глютена (кукурузные, гречневые, рисовые) | 25 | 2,70 | 0,45 | 22,50 | 108 |
| инстр№2 | Сок в индивидуальной упаковке (1 шт) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92 |
| Итого: | | 630 | 9,93 | 8,28 | 70,84 | 406 |
| Обед | | | | | | |
| ткк№130 | Салат "Зимний" (картофель, морковь, огурцы конс., лук, зеленый горошек, яйца, масло растительное) | 60 | 1,10 | 8,43 | 4,22 | 97 |
| ткк№18 | Борщ Сибирский со сметаной (250/10) (свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томат, масло сливочное, сметана) | 260 | 6,75 | 5,98 | 16,00 | 143 |
| ткк№7 | Рыба запеченная с овощами (50/50) (горбуша, морковь, лук репчатый, масло растительное) | 100 | 13,34 | 9,01 | 5,84 | 158 |
| ткк№ 85 | Рис припущенный (рис, масло сливочное) | 150 | 3,61 | 5,01 | 30,78 | 183 |
| ткк№161 | Напиток из плодов шиповника без сахара (плоды шиповника суш.) | 200 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 44 |
| Итого: | | 770 | 25,48 | 28,71 | 66,50 | 625 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед) | | 1400 | 35,41 | 36,99 | 137,34 | 1031 |

Зав. столовой: _____

Технолог отдела
 общественного питания _____

Л.М. Горбунова

Н.Г. Анисимова



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №66" Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива" О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 25.02.2025г.

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| ттк№57 | Каша молочная "Дружба" с маслом (рис, пшено, молоко, сахар, масло сливочное) | | | | | |
| ттк№101 | Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон) | 205 | 5,04 | 7,31 | 27,51 | 196 |
| ттк№45 | Булочка "Нежная" (мука пшени., молоко, сахар, дрожжи, масло раст.) | 215 | 0,25 | 0,06 | 10,39 | 43 |
| ттк№166 | Хлеб пшеничный в/с | 100 | 7,19 | 8,52 | 31,79 | 233 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак) | 30 | 3,21 | 1,35 | 14,26 | 82 |
| | | 550 | 15,69 | 17,24 | 83,95 | 554 |

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч) гипоаллергенная диета (рыба, молоко, молочные продукты, курица) 5в класс

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| ттк№190 | Каша пшеничная с сухофруктами (изюм, курага) с растительным маслом | | | | | |
| ттк№101 | Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон) | 200 | 4,80 | 5,80 | 45,40 | 242 |
| ттк№45 | Булочка "Нежная" (мука пшени., молоко, сахар, дрожжи, масло раст.) | 215 | 0,25 | 0,06 | 10,39 | 43 |
| ттк№166 | Хлеб пшеничный в/с | 100 | 7,19 | 8,52 | 31,79 | 233 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак) | 30 | 3,21 | 1,35 | 14,26 | 82 |
| | | 545 | 15,45 | 15,73 | 101,84 | 600 |

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч) гипоаллергенная диета (яйцо, молоко, орехи, рыба, морковь) 8в класс

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| ттк№190 | Каша пшеничная с сухофруктами (изюм, курага) с растительным маслом | | | | | |
| ттк№101 | Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон) | 200 | 4,80 | 5,80 | 45,40 | 242,0 |
| ттк№45 | Булочка "Нежная" (мука пшени., молоко, сахар, дрожжи, масло раст.) | 215 | 0,25 | 0,06 | 10,39 | 43 |
| ттк№166 | Хлеб пшеничный в/с | 100 | 7,19 | 8,52 | 31,79 | 233 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак) | 30 | 3,21 | 1,35 | 14,26 | 82 |
| | | 545 | 15,45 | 15,73 | 101,84 | 600 |

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч) гипоаллергенная диета (яйцо, курица, рыба и морепродукты) 10а класс

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| ттк№61 | Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло сливочное) | | | | | |
| ттк№101 | Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон) | 205 | 7,33 | 8,12 | 35,70 | 245 |
| ттк№45 | Булочка "Нежная" (мука пшени., молоко, сахар, дрожжи, масло раст.) | 215 | 0,25 | 0,06 | 10,39 | 43 |
| ттк№166 | Хлеб пшеничный в/с | 100 | 7,19 | 8,52 | 31,79 | 233 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак) | 30 | 3,21 | 1,35 | 14,26 | 82 |
| | | 550 | 17,98 | 18,05 | 92,14 | 603 |

Зав. столовой: _____

Технолог отдела
 общественного питания _____

Л.М. Горбунова

Н.Г. Анисимова



МЕНЮ на 25.02.2025г.



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6" Ю.Д. Никонов
 День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| ттк№57 | Каша молочная "Дружба" с маслом (рис, пшено, молоко сахар, масло сливочное) | 205 | 5,04 | 7,31 | 27,51 | 196 |
| ттк№101 | Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон) | 215 | 0,25 | 0,06 | 10,39 | 43 |
| ттк№45 | Булочка "Нежная" (мука пшени., молоко, сахар, дрожжи, масло раст.) | 100 | 7,19 | 8,52 | 31,79 | 233 |
| ттк№166 | Хлеб пшеничный в/с | 30 | 3,21 | 1,35 | 14,26 | 82 |
| | Итого: | 550 | 15,69 | 17,24 | 83,95 | 554 |
| Обед | | | | | | |
| ттк№130 | Салат "Зимний" (картофель, морковь, огурцы конс., лук, зеленый горошек, яйца, масло растительное) | 100 | 1,84 | 8,43 | 7,03 | 162 |
| тк№18 | Борщ сибирский со сметаной (250/10) (свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томат, масло слив., сметана) | 260 | 4,15 | 6,30 | 16,34 | 139 |
| ттк№7 | Рыба запеченная с овощами (50/50) (горбуша, мука, морковь, лук, масло раст.) | 100 | 13,34 | 9,01 | 5,84 | 158 |
| ттк№31 | Картофель запеченный по-деревенски (картофель, сметана, чеснок, масло раст.) | 180 | 3,90 | 6,49 | 38,97 | 230 |
| ттк№102 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника, сахар) | 200 | 0,62 | 0,25 | 18,46 | 79 |
| ттк№166 | Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30) | 60 | 5,11 | 1,69 | 26,66 | 142 |
| | Итого: | 900 | 28,96 | 32,17 | 113,30 | 910 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед) | | 44,65 | 49,41 | 197,25 | 1464 |

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен) 9в класс

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| ттк№61 | Каша молочная пшенная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло сливочное) | 205 | 7,33 | 8,12 | 35,70 | 245 |
| ттк№101 | Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон) | 215 | 0,25 | 0,06 | 10,39 | 43 |
| ттк№166 | Хлебцы без глютена (кукурузные, гречневые, рисовые) | 25 | 2,70 | 0,45 | 22,50 | 108 |
| инстр№2 | Сок в индивидуальной упаковке (1 шт) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92 |
| | Итого: | 645 | 11,28 | 8,83 | 88,79 | 488 |
| Обед | | | | | | |
| ттк№130 | Салат "Зимний" (картофель, морковь, огурцы конс., лук, зеленый горошек, яйца, масло растительное) | 100 | 1,84 | 14,05 | 7,03 | 162 |
| тк№18 | Борщ Сибирский со сметаной (250/10) (свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томат, масло сливочное, сметана) | 260 | 6,75 | 5,98 | 16,00 | 143 |
| ттк№7 | Рыба запеченная с овощами (50/50) (горбуша, мука, морковь, лук, масло раст.) | 100 | 13,34 | 9,01 | 5,84 | 158 |
| тк№85 | Рис припущенный (рис, масло сливочное) | 180 | 4,33 | 6,02 | 36,94 | 219 |
| ттк№102 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника, сахар) | 200 | 0,62 | 0,25 | 18,46 | 79 |
| | Итого: | 840 | 26,88 | 35,31 | 84,27 | 761 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед) | | 38,16 | 44,14 | 173,06 | 1249 |

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар) 11а класс

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| ттк№61 | Каша молочная пшенная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло сливочное) | 205 | 7,33 | 8,12 | 35,70 | 245 |
| ттк№148 | Чай с лимоном без сахара (200/5) | 205 | 0,06 | 0,01 | 0,25 | 1 |
| ттк№166 | Хлебцы без глютена (кукурузные, гречневые, рисовые) | 25 | 2,70 | 0,45 | 22,50 | 108 |
| инстр№2 | Сок в индивидуальной упаковке (1 шт) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92 |
| | Итого: | 635 | 11,09 | 8,78 | 78,65 | 446 |
| Обед | | | | | | |
| ттк№130 | Салат "Зимний" (картофель, морковь, огурцы конс., лук, зеленый горошек, яйца, масло растительное) | 100 | 1,84 | 14,05 | 7,03 | 162 |
| тк№18 | Борщ Сибирский со сметаной (250/10) (свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томат, масло сливочное, сметана) | 260 | 6,75 | 5,98 | 16,00 | 143 |
| ттк№7 | Рыба запеченная с овощами (50/50) (горбуша, мука, морковь, лук, масло раст.) | 100 | 13,34 | 9,01 | 5,84 | 158 |
| тк№85 | Рис припущенный (рис, масло сливочное) | 180 | 4,33 | 6,02 | 36,94 | 219 |
| ттк№161 | Напиток из плодов шиповника без сахара | 200 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 44 |
| | Итого: | 840 | 26,94 | 35,34 | 75,47 | 726 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед) | | 38,03 | 44,12 | 154,12 | 1172 |

Зав. столовой: _____

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____

Н.Г. Анисимова