



МЕНЮ на 01.04.2024

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	руб	Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	18,00	6,10	9,75	25,65	251
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	364	26,00	8,00	10,50	46,59	350
Завтрак 2-ой							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк №165	Помидоры свежие порционно	50	16,00	0,55	0,10	1,90	12
тк №66	Суп "Кудряш"	180	15,00	0,58	3,30	12,10	81
тк №5	Шницель из говядины	80	58,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	670	120,00	22,90	20,10	96,23	668
Полдник							
тк №50	Рыба запеченная по-русски (минтай, картофель) (50/150)	200	38,00	7,40	10,40	17,00	191
тк №101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	419	47,00	9,21	10,69	37,35	282
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		218,00	40,51	41,69	189,97	1345

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 А. Кузнецова

МЕНЮ на 01.04.2024

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№30	Макароны отварные с сыром	175	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	560	156,00	17,62	17,73	75,91	562
Обед							
тк№165	Помидоры свежие порционно	60	52,00	0,66	0,12	2,30	14
тк№66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк№5	Шницель из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	Итого:	830	296,00	30,38	30,53	134,07	918
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		452,00	48,00	48,26	209,98	1480

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 01.04.2024

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
тк№30	Макароны отварные с сыром	175	63,00	8,10	9,75	25,65	251
ттк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	560	156,00	17,62	17,73	75,91	562

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никитин



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 01.04.2024

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпущ	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	200	63,00	9,89	12,22	42,68	321
ттк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	595	156,00	20,04	20,31	97,07	652
Обед							
ттк№ 165	Помидоры свежие порционно	100	52,00	0,66	0,12	2,30	14
ттк№66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	0,81	4,58	16,81	112
тк№5	Шницель из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,08	12,96	49,50	323
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	900	296,00	29,88	31,01	126,12	884
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			452,00	49,92	51,32	223,19	1536

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков