



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 03.04.2024

День: среда  
 Неделя: первая  
 Сезон: весенне-летний  
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
<b>Завтрак</b>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком (100/10)	110	60,00	9,09	8,27	10,16	159
тк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	8,00	1,25	3,25	30,96	113
тк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>384</b>	<b>76,00</b>	<b>12,24</b>	<b>12,27</b>	<b>62,06</b>	<b>371</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	10,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками (180/12)	192	11,00	1,30	2,00	8,80	59
тк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	80	53,00	8,60	10,42	6,96	157
тк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
тк№133	Напиток из свежих яблок	180	10,00	0,09	0,09	14,78	61
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>692</b>	<b>100,00</b>	<b>19,88</b>	<b>22,31</b>	<b>89,01</b>	<b>642</b>
<b>Полдник</b>							
тк№31	Картофель запеченный по-деревенски	150	20,00	0,23	7,34	32,48	197
тк№98	Какао с молоком	180	12,00	1,90	2,03	11,62	72
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>35,00</b>	<b>3,88</b>	<b>9,65</b>	<b>55,18</b>	<b>323</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>236,00</b>	<b>36,40</b>	<b>44,63</b>	<b>216,05</b>	<b>1381</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 03.04.2024

День: среда

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	1,50	0,50	21,00	96
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>178,00</b>	<b>20,30</b>	<b>19,42</b>	<b>94,41</b>	<b>647</b>
<b>Обед</b>							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/ 1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламтариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>221,00</b>	<b>31,52</b>	<b>29,80</b>	<b>105,41</b>	<b>871</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>399,00</b>	<b>51,82</b>	<b>49,22</b>	<b>199,82</b>	<b>1518</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 17"  
 Ю. Д. Никонов



Утверждено:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 А. Кузнецова

МЕНЮ на 03.04.2024

День: среда  
 Неделя: первая  
 Сезон: весенне-летний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	0,40	0,30	10,30	47
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>515</b>	<b>168,00</b>	<b>19,20</b>	<b>19,22</b>	<b>83,71</b>	<b>598</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков





Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 03.04.2024

День: среда  
 Неделя: первая  
 Сезон: весенне-летний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	0,40	0,40	9,80	47
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>178,00</b>	<b>17,20</b>	<b>16,32</b>	<b>96,26</b>	<b>574</b>
<b>Обед</b>							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	100	20,00	1,80	5,10	9,50	92
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/ 1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>221,00</b>	<b>33,29</b>	<b>33,07</b>	<b>116,26</b>	<b>952</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>399,00</b>	<b>50,49</b>	<b>49,39</b>	<b>212,52</b>	<b>1526</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков