

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 06.05.2024

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Цена руб	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (25/25)	50	22,00	3,27	8,53	2,90	102
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
ткк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
ткк№166	Батон варсезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	394	45,00	10,1	14,2	52,9	388
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
ткк№165	Огурец свежий порционно	50	16,00	0,42	0,06	1,14	7
ткк№18	Борщ Сибирский со сметаной (180/8)	188	16,00	3,31	4,54	13,06	106
ткк№5	Биточки из говядины	80	58,00	12,72	11,52	12,80	209
ткк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
ткк№72	Напиток из клубники	180	7,00	0,18	0,12	20,33	83
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	678	113,00	25,44	22,98	100,10	714
Полдник							
ткк№59/2	Рыбные фрикадельки (минтай) с томатным соусом (60/40)	100	19,00	2,80	1,28	1,60	67
ткк№84	Рис припущенный	130	14,00	3,13	4,34	26,68	159
ткк№101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	449	42,00	7,74	5,91	48,63	317
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		225,00	43,71	43,48	211,45	1464

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
А.А. Кузнецова



МЕНЮ на 06.05.2024

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
<i>Итого:</i>		<i>690</i>	<i>155,00</i>	<i>17,91</i>	<i>19,16</i>	<i>83,74</i>	<i>585</i>
<i>Обед</i>							
ткк№165	Огурец свежий порционно	60	52,00	0,42	0,06	1,14	7
ткк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
ткк№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
ткк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
ткк№72	Напиток из клубники	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
<i>Итого:</i>		<i>840</i>	<i>285,00</i>	<i>30,45</i>	<i>25,53</i>	<i>114,44</i>	<i>814</i>
<i>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</i>			<i>440,00</i>	<i>48,36</i>	<i>44,69</i>	<i>198,18</i>	<i>1399</i>

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 06.05.2024

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		690	155,00	17,91	19,16	83,74	585

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
А. Кузнецова



МЕНЮ на 06.05.2024

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: весене-летний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	720	155,00	16,82	20,93	77,56	572
Обед							
ттк№165	Огурец свежий порционно	100	52,00	0,70	0,10	1,90	11
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
ттк№72	Напиток из клубники	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	285,00	31,78	26,80	122,25	862
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			440,00	48,60	47,73	199,81	1434

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков