





Соблюдалося для  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 08.04.2024

День: понедельник  
Неделя: вторая  
Сезон: весенне-летний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гтк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
гтк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
гтк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>690</b>	<b>155,00</b>	<b>17,91</b>	<b>19,16</b>	<b>83,74</b>	<b>585</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 08.04.2024

День: **понедельник**  
 Неделя: **вторая**  
 Сезон: **весенне-летний**  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>155,00</b>	<b>17,91</b>	<b>19,16</b>	<b>83,74</b>	<b>585</b>
<b>Обед</b>							
ткк№165	Огурец свежий порционно	60	52,00	0,42	0,06	1,14	7
ткк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
ткк№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
ткк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
ткк№72	Напиток из клубники	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>285,00</b>	<b>30,45</b>	<b>25,53</b>	<b>114,44</b>	<b>814</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>440,00</b>	<b>48,36</b>	<b>44,69</b>	<b>198,18</b>	<b>1399</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков





МЕНЮ на 08.04.2024

День: понедельник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: весенне-летний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>155,00</b>	<b>16,82</b>	<b>20,93</b>	<b>77,56</b>	<b>572</b>
<b>Обед</b>							
ттк№165	Огурец свежий порционно	100	52,00	0,70	0,10	1,90	11
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
ттк№72	Напиток из клубники	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>285,00</b>	<b>31,78</b>	<b>26,80</b>	<b>122,25</b>	<b>862</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>440,00</b>	<b>48,60</b>	<b>47,73</b>	<b>199,81</b>	<b>1434</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков