

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 08.05.2024

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
<i>Завтрак</i>							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	18,00	6,10	9,75	25,65	251
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	15,00	2,80	3,20	4,10	59
	Итого:	464	41,00	10,80	13,70	50,69	409
<i>Завтрак 2-ой</i>							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
<i>Обед</i>							
тк №34	Салат "Школьный"	60	12,00	0,76	3,22	3,39	46
тк №75	Суп-пюре из овощей на курином бульоне с гречками (180/10)	190	12,00	5,05	4,16	18,39	146
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка) (50/150)	200	46,00	17,74	17,74	35,27	388
тк №91	Кисель из ягод или плодов с/м	180	11,00	0,21	0,13	22,38	92
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	680	88,00	28,02	26,66	101,65	790
<i>Полдник</i>							
тк №3	Тефтели из говядины с соусом томатным (60/50)	110	42,00	5,07	7,19	7,32	114
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
тк №39/1	Напиток из кураги	180	7,00	0,47	0,03	18,06	75
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	445	63,00	11,18	11,27	64,59	412
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		217,00	50,40	52,03	226,73	1655

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
А.К. Кузнецова

МЕНЮ на 08.05.2024

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
ттк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	640	184,00	17,00	19,04	83,57	582
Обед							
ттк№34	Салат "Школьный"	60	29,00	0,76	3,22	3,39	46
тк№75	Суп-пюре из овощей на курином бульоне с гренками	250/10	56,00	5,05	4,16	18,39	146
тк№4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	17,74	17,74	35,27	388
ттк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	780	223,00	28,87	26,94	106,09	814
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			407,00	45,87	45,98	189,66	1396

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 08.05.2024

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	640	184,00	17,00	19,04	83,57	582

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 08.05.2024

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	670	184,00	18,05	20,27	99,82	640
Обед							
тк№34	Салат "Школьный"	100	29,00	1,27	5,38	5,67	77
тк№75	Суп-пюре из овощей на курином бульоне с гренками	250/10	56,00	5,05	4,16	18,39	146
тк№4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
тк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	820	223,00	22,51	24,35	108,37	825
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		407,00	40,56	44,62	208,19	1466

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков