



МЕНЮ на 09.04.2024

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тгк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	21,00	4,94	7,13	31,96	212
тгк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тгк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	419	29,00	6,84	7,88	52,90	311
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тгк№130	Салат "Зимний"	60	13,00	1,10	8,43	4,22	97
тгк№86	Суп крестьянский со сметаной (180/8)	188	12,00	1,87	3,80	10,30	84
тгк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	80	58,00	10,66	7,32	9,22	147
тгк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	728	117,00	21,52	26,81	84,02	667
Полдник							
тгк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	35,00	12,49	12,39	25,70	270
тгк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
	Итого:	289	43,00	13,56	13,53	35,09	322
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		214,00	42,32	48,62	181,81	1344

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 С.А. Кузнецова

МЕНЮ на 09.04.2024

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ттк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	695	191,00	20,13	20,31	95,64	655
Обед							
ттк№130	Салат "Зимний"	60	30,00	1,10	8,43	4,22	97
ттк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ттк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
ттк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	830	251,00	23,12	29,63	94,35	749
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		442,00	43,25	49,94	189,99	1404

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 09.04.2024

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,19	12,19	25,70	270
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		545	112,00	19,23	19,66	80,19	584

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никитин



Утверждено
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 09.04.2024

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ттк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	695	191,00	20,13	20,31	108,04	655
Обед							
ттк№130	Салат "Зимний"	100	30,00	1,84	8,43	7,03	162
ттк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ттк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
ттк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	900	251,00	24,49	30,98	101,54	847
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		442,00	44,62	51,29	209,58	1502

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков