



Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ №6»  
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО «Перспектива»  
 Для  
 Ю.А. Кузнецова

МЕНЮ на 11.04.2024

День: четверг  
 Неделя: вторая  
 Сезон: весенне-летний  
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
<b>Завтрак</b>							
ттк№61	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	205	21,00	7,33	8,12	35,70	245
ттк№98	Какао с молоком	180	12,00	1,90	2,03	11,62	72
ттк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>37,00</b>	<b>11,13</b>	<b>10,90</b>	<b>59,82</b>	<b>382</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
ттк№ 84	Салат витаминный	60	13,00	0,35	5,63	6,04	74
ттк№18	Суп картофельный с рыбными консервами (180/20)	200	17,00	5,48	8,89	15,29	163
ттк№3	Биточек с говядиной	60	35,00	13,55	11,86	3,08	173
ттк№31	Картофель запеченный по-деревенски	130	15,00	0,20	3,39	28,23	144
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>100,00</b>	<b>24,74</b>	<b>31,18</b>	<b>93,94</b>	<b>752</b>
<b>Полдник</b>							
ттк№112	Запеканка полезная из овощей	150	24,00	5,67	9,15	34,20	234
ттк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>364</b>	<b>31,00</b>	<b>7,42</b>	<b>9,43</b>	<b>53,72</b>	<b>322</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>193,00</b>	<b>43,69</b>	<b>51,91</b>	<b>217,28</b>	<b>1500</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 11.04.2024

День: четверг  
Неделя: вторая  
Сезон: весенне-летний  
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
тк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
тк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>161,00</b>	<b>18,44</b>	<b>17,88</b>	<b>80,89</b>	<b>563</b>
<b>Обед</b>							
тк№ 84	Салат витаминный	60	28,00	0,35	5,63	6,04	74
тк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
тк№3	Биточки из говядины	60	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№31	Картофель запеченный по-деревенски	150	35,00	1,50	4,89	21,65	131
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>227,00</b>	<b>28,36</b>	<b>35,38</b>	<b>96,74</b>	<b>816</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>388,00</b>	<b>46,80</b>	<b>53,26</b>	<b>177,63</b>	<b>1379</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 11.04.2024

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тгк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
тгк№61	Каша молочная пшенная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
тгк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тгк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>605</b>	<b>170,00</b>	<b>18,44</b>	<b>17,88</b>	<b>80,89</b>	<b>563</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков





МЕНЮ на 11.04.2024

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ттк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>161,00</b>	<b>18,44</b>	<b>17,88</b>	<b>80,89</b>	<b>563</b>
<b>Обед</b>							
ттк№ 84	Салат витаминный	100	28,00	0,59	9,41	10,09	124
ттк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ттк№3	Биточек из говядины	100	84,00	13,55	11,86	3,08	173
ттк№31	Картофель запеченный по-деревенски	180	35,00	1,80	5,87	25,98	157
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>227,00</b>	<b>28,90</b>	<b>40,14</b>	<b>105,12</b>	<b>892</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>388,00</b>	<b>47,34</b>	<b>58,02</b>	<b>186,01</b>	<b>1455</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков