



Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО "Перспектива"  
О.А. Ковалева

МЕНЮ на 14.05.2024

День: вторник  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний  
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
<b>Завтрак</b>							
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	22,00	6,53	8,69	31,29	229
ткк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
ткк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>419</b>	<b>34,00</b>	<b>9,50</b>	<b>10,58</b>	<b>53,18</b>	<b>346</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	60	12,00	1,88	3,03	3,01	62
ткк№23	Свекольник со сметаной (180/8)	188	17,00	1,94	4,72	12,17	99
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша) (50/50)	100	80,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	180	5,00	0,56	0,23	16,61	71
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>135,00</b>	<b>24,71</b>	<b>24,25</b>	<b>78,83</b>	<b>651</b>
<b>Полдник</b>							
ткк№188	Плов из риса с курагой	150	19,00	3,30	10,20	50,55	307
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
ткк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
	<b>Итого:</b>	<b>364</b>	<b>26,00</b>	<b>5,05</b>	<b>10,48</b>	<b>70,07</b>	<b>395</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>220,00</b>	<b>39,66</b>	<b>45,71</b>	<b>211,88</b>	<b>1436</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "Перспектива"  
С.А. Кузнецова



МЕНЮ на 14.05.2024

День: вторник  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний  
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>174,00</b>	<b>17,79</b>	<b>17,61</b>	<b>81,23</b>	<b>559</b>
<b>Обед</b>							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
ттк№23	Свскольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ттк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>260,00</b>	<b>31,40</b>	<b>35,02</b>	<b>92,96</b>	<b>816</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>434,00</b>	<b>49,19</b>	<b>52,63</b>	<b>174,19</b>	<b>1375</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Перспектива"  
Кузнецова

МЕНЮ на 14.05.2024

День: вторник  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>635</b>	<b>174,00</b>	<b>17,79</b>	<b>17,61</b>	<b>81,23</b>	<b>559</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 14.05.2024

День: вторник  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний  
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>174,00</b>	<b>18,55</b>	<b>17,91</b>	<b>86,23</b>	<b>585</b>
<b>Обед</b>							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
ткк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ткк№7	Рыба запеченая с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>260,00</b>	<b>34,59</b>	<b>40,39</b>	<b>99,41</b>	<b>903</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>434,00</b>	<b>53,14</b>	<b>58,30</b>	<b>185,64</b>	<b>1488</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков