

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 16.04.2024

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
<i>Завтрак</i>							
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	22,00	6,53	8,69	31,29	229
ткк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
ткк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	419	34,00	9,50	10,58	53,18	346
<i>Завтрак 2-ой</i>							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
<i>Обед</i>							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	60	12,00	1,88	3,03	3,01	62
ткк№23	Свекольник со сметаной (180/8)	188	17,00	1,94	4,72	12,17	99
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша) (50/50)	100	80,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	180	5,00	0,56	0,23	16,61	71
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	708	135,00	24,71	24,25	78,83	651
<i>Полдник</i>							
ткк№188	Плов из риса с курагой	150	19,00	3,30	10,20	50,55	307
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
ткк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
	Итого:	364	26,00	5,05	10,48	70,07	395
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	220,00	39,66	45,71	211,88	1436	

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"

Кузнецова



МЕНЮ на 16.04.2024

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: весне-летний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	635	174,00	17,79	17,61	81,23	559
Обед							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
ттк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	840	260,00	31,40	35,02	92,96	816
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		434,00	49,19	52,63	174,19	1375

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю. Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О. А. Казнецова

МЕНЮ на 16.04.2024

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		635	174,00	17,79	17,61	81,23	559

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 16.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова



День: вторник

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	645	174,00	18,55	17,91	86,23	585
Обед							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
ткк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/ 10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	260,00	34,59	40,39	99,41	903
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		434,00	53,14	58,30	185,64	1488

Зав. столовой

Л.М. Горбунова

Технолог отдела

общественного питания

Д.В. Сургутсков