



МЕНЮ на 17.04.2024

День: среда
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Цена руб	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком (100/10)	110	60,00	9,09	8,27	10,16	159
ткк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
ткк№117	Булочка "Домашняя"	60	8,00	1,25	3,25	30,96	113
ткк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	384	76,00	12,24	12,27	62,06	371
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
ткк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	10,00	1,08	3,06	5,70	55
ткк№65	Суп картофельный с клецками (180/12)	192	11,00	1,30	2,00	8,80	59
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	80	53,00	8,60	10,42	6,96	157
ткк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
ткк№133	Нашинок из свежих яблок	180	10,00	0,09	0,09	14,78	61
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	692	100,00	19,88	22,31	89,01	642
Полдник							
ткк№31	Картофель запеченный по-деревенски	150	20,00	0,23	7,34	32,48	197
ткк№98	Какао с молоком	180	12,00	1,90	2,03	11,62	72
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	355	35,00	3,88	9,65	55,18	323
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		236,00	36,40	44,63	216,05	1381

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 17.04.2024

День: среда

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	515	178,00	20,30	19,42	94,41	647
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	836	221,00	31,52	29,80	105,41	871
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		399,00	51,82	49,22	199,82	1518

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 17.04.2024

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	0,40	0,30	10,30	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		515	168,00	19,20	19,22	83,71	598

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 С.А. Кузнецова

МЕНЮ на 17.04.2024

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	565	178,00	17,20	16,32	96,26	574
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	100	20,00	1,80	5,10	9,50	92
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламтариван)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	906	221,00	33,29	33,07	116,26	952
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		399,00	50,49	49,39	212,52	1526

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков