

Согласовано  
 Директор МБОУ "СОШ №6"  
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 19.04.2024

День: пятница  
 Неделя: первая  
 Сезон: весенне-летний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
<b>Завтрак</b>							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	80	28,00	7,80	5,28	9,12	118
тк №15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
тк №101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>429</b>	<b>52,00</b>	<b>12,49</b>	<b>11,89</b>	<b>49,87</b>	<b>362</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
тк №192	Огурец консервированный порционно	50	9,00	0,58	0,08	1,58	9
тк №10	Юшка гороховая	180	18,00	4,94	6,07	11,54	121
тк №2	Птица тушеная в соусе (50/50)	100	45,00	14,59	13,65	17,42	301
тк №84	Рис припущенный	130	14,00	3,13	4,34	26,68	159
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>106,00</b>	<b>28,40</b>	<b>25,55</b>	<b>98,52</b>	<b>787</b>
<b>Полдник</b>							
тк № 96	Сосиски отварные	50	22,00	5,50	11,95	0,20	131
тк № 36	Рагу из овощей	130	15,00	2,55	4,88	13,78	109
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>394</b>	<b>44,00</b>	<b>9,80</b>	<b>17,11</b>	<b>33,50</b>	<b>328</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>227,00</b>	<b>51,09</b>	<b>54,95</b>	<b>191,69</b>	<b>1522</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6" Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Перспектива" О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 19.04.2024

День: пятница  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний  
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>195,00</b>	<b>18,90</b>	<b>16,40</b>	<b>75,34</b>	<b>534</b>
<b>Обед</b>							
тк №192	Огурец консервированный порционно	60	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	8,65	7,42	166
тк №84	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламнарями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>205,00</b>	<b>30,99</b>	<b>27,73</b>	<b>124,08</b>	<b>879</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>400,00</b>	<b>49,89</b>	<b>44,13</b>	<b>199,42</b>	<b>1412</b>

Зав. столовой Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 19.04.2024

День: пятница  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	9,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>645</b>	<b>195,00</b>	<b>18,90</b>	<b>19,40</b>	<b>75,34</b>	<b>534</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 19.04.2024

День: пятница  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний  
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
ткк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>189,00</b>	<b>16,27</b>	<b>10,56</b>	<b>109,87</b>	<b>608</b>
<b>Обед</b>							
ткк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	25,00	1,28	8,99	8,05	118
ткк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
ткк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>207,00</b>	<b>21,96</b>	<b>39,54</b>	<b>94,51</b>	<b>821</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>396,00</b>	<b>38,23</b>	<b>50,10</b>	<b>204,38</b>	<b>1429</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков