

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 17.02.2025г.

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшени., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	6,49	4,35	32,46	195
тк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	690	18,84	19,61	83,00	589

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшени., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	6,49	4,35	32,46	195
тк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	690	18,84	19,61	83,00	589
	Обед					
тк№169	Икра кабачковая	60	1,90	4,90	7,70	119
тк№19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10) (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	4,15	6,60	16,34	139
тк№5	Шницель из говядины (говядина, хлеб пшени., молоко, лук, сухари панир., масло раст.)	90	14,31	12,96	14,40	235
тк№93	Макаронные изделия отварные (макароны, масло растительное)	150	5,02	8,89	27,07	208
тк№133	Напиток из свежих яблок (яблоки, сахар)	200	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	820	30,59	35,14	108,59	911
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		49,43	54,75	191,59	1500

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (50/50) (сосиски, лук репчатый, морковь, томат, масло растительное)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	6,49	4,35	32,46	195
тк№159	Чай с молоком без сахара (чай-заварка, молоко)	200	1,63	1,41	2,85	31
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	650	15,66	18,02	59,11	467
	Обед					
тк№169	Икра кабачковая (промышленное производство)	60	1,90	4,90	7,70	119
тк№19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10) (свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло сливочное, сметана)	260	4,15	6,60	16,34	139
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным (60/50) (говядина, рис, лук репчатый, масло растительное, морковь, томат, масло сливочное)	110	5,07	7,19	7,32	114
тк№157	Каша пшенная вязкая (пшено, масло сливочное)	150	4,17	12,03	23,72	220
тк№158	Напиток из свежих яблок без сахара (яблоки свежие)	200	0,10	0,10	2,60	12
	Итого:	780	15,39	30,82	57,68	604
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		31,05	48,84	116,79	1071

Зав. столовой: _____
Технолог отдела
общественного питания _____

Л.М. Горбунова

Н.Г. Анисимова

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 17.02.2025г.

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тпк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшени., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	7,78	5,22	38,95	234
тпк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
тпк№166	Хлеб пшеничный в/с	60	6,41	2,70	28,52	164
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	550	22,33	21,63	83,55	618

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (рыба, молоко, молочные продукты, курица) 5в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тпк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшени., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	7,78	5,22	38,95	234
тпк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
тпк№166	Хлеб пшеничный в/с	60	6,41	2,70	28,52	164
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	550	20,93	19,98	81,20	589

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (яйцо, молоко, орехи, рыба, морковь) 8в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тпк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (50/50) (сосиски, лук, томат, мука пшени., масло раст.) без моркови	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	7,78	5,22	38,95	234
тпк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
тпк№166	Хлеб пшеничный в/с	60	6,41	2,70	28,52	164
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	550	20,93	19,98	81,20	589

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (яйцо, курица, рыба и морепродукты) 10а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тпк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшени., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	7,78	5,22	38,95	234
тпк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
тпк№166	Хлеб пшеничный в/с	60	6,41	2,70	28,52	164
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	550	22,33	21,63	83,55	618

Зав.столовой: _____
Технолог отдела
общественного питания _____

Л.М. Горбунова

Н.Г. Анисимова

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 17.02.2025г.

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшени., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	7,78	5,22	38,95	234
тк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	720	20,13	20,48	89,49	628
	Обед					
тк№169	Икра кабачковая	100	1,90	4,90	7,70	119
тк№19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10) (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	4,15	6,60	16,34	139
тк№5	Шницель из говядины (говядина, хлеб пшени., молоко, лук, сухари панир., масло раст.)	100	14,31	12,96	14,40	235
тк№93	Макаронные изделия отварные (макароны, масло растительное)	180	6,02	10,67	40,88	283
тк№133	Напиток из свежих яблок (яблоки, сахар)	200	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	900	31,59	36,92	122,40	986
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		51,72	57,40	211,89	1614

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен) 9в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшени., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	7,78	5,22	38,98	234
тк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	690	16,92	19,13	75,26	546
	Обед					
тк№169	Икра кабачковая	60	1,90	4,90	7,70	119
тк№19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10) (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	4,15	6,60	16,34	139
тк№5	Шницель из говядины (говядина, хлеб пшени., молоко, лук, сухари панир., масло раст.)	100	12,72	11,52	12,80	209
тк№157	Каша пшеничная вязкая (пшено, масло сливочное)	180	5,00	14,44	28,46	264
тк№133	Напиток из свежих яблок (яблоки, сахар)	200	0,10	0,10	16,42	68
	Итого:	800	23,87	37,56	81,72	799
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		40,79	56,69	156,98	1345

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар) 11а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшени., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	7,78	5,22	38,98	234
тк№159	Чай с молоком без сахара	200	1,63	1,41	2,85	31
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	680	16,95	18,89	65,63	506
	Обед					
тк№169	Икра кабачковая	60	1,90	4,90	7,70	119
тк№19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10) (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	4,15	6,60	16,34	139
тк№5	Шницель из говядины (говядина, хлеб пшени., молоко, лук, сухари панир., масло раст.)	100	12,72	11,52	12,80	209
тк№157	Каша пшеничная вязкая (пшено, масло сливочное)	180	5,00	14,44	28,46	264
тк№158	Напиток из свежих яблок без сахара	200	0,10	0,10	2,60	12
	Итого:	800	23,87	37,56	67,90	743
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		40,82	56,45	133,53	1249

Зав.столовой:

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания

Н.Г. Анисимова