



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

МЕНЮ на 18.04.2025г.



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тпк№78	Котлета рубленая из птицы (курица, хлеб пшени., лук, сухари панир., масло раст.)	90	13,38	12,19	20,06	243
тпк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) (100/50) (картофель, молоко, масло сливочное, капуста, томат, морковь, лук, мука пшени., сахар)	150	3,10	5,00	19,60	147
тпк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
тпк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	630	19,18	17,98	77,64	563

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>					
тпк№78	Котлета рубленая из птицы (курица, хлеб пшени., лук, сухари панир., масло раст.)	90	13,38	12,19	20,06	243
тпк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) (100/50) (картофель, молоко, масло сливочное, капуста, томат, морковь, лук, мука пшени., сахар)	150	3,10	5,00	19,60	147
тпк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
тпк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	<i>Итого:</i>	<i>630</i>	<i>19,18</i>	<i>17,98</i>	<i>77,64</i>	<i>563</i>
	<i>Обед</i>					
тпк№192	Огурец консервированный (порционно)	60	0,70	0,10	1,90	11
тпк№10	Юшка гороховая (колбаса, картофель, горох, морковь, лук, масло раст.)	250	6,88	12,14	23,07	241
тпк№4	Плов по-узбекски с птицей (50/150) (курица, рис, морковь, лук, масло раст.)	200	14,40	17,74	35,27	358
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
тпк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб "Северный"(с лимончиками) (30/30)	60	4,61	1,63	24,51	134
	<i>Итого:</i>	<i>770</i>	<i>27,19</i>	<i>31,81</i>	<i>121,15</i>	<i>888</i>
<i>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</i>			<i>46,37</i>	<i>49,79</i>	<i>198,79</i>	<i>1451</i>

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>					
тпк№137	Птица отварная (курица)	100	15,70	8,90	0,40	144
тпк№17	Капуста тушеная (капуста б/х свежая, масло сливочное, томатная паста, лук репчатый)	150	3,00	4,50	15,00	114
тпк№142	Чай без сахара (чай-заварка)	200	0,20	0,00	0,04	1
инстр№1	Фрукт свежий	150	2,30	0,80	31,50	144
	<i>Итого:</i>	<i>600</i>	<i>21,20</i>	<i>14,20</i>	<i>46,94</i>	<i>403</i>
	<i>Обед</i>					
тпк№192	Огурец консервированный (порционно)	60	0,70	0,10	1,90	11
тпк№10	Юшка гороховая (колбаса, картофель, горох, морковь, лук, масло раст.)	250	6,88	12,14	23,07	241
тпк№4	Плов по-узбекски с птицей (50/150) (курица, рис, морковь, лук, масло раст.)	200	14,40	17,74	35,27	358
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
	<i>Итого:</i>	<i>710</i>	<i>22,58</i>	<i>30,18</i>	<i>96,64</i>	<i>754</i>
	<i>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</i>		<i>43,78</i>	<i>44,38</i>	<i>143,58</i>	<i>1157</i>

Зав. столовой: _____
Технолог отдела
общественного питания _____

Л.М. Горбунова
Н.Г. Анисимова



МЕНЮ на 18.04.2025г.

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 5-11 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тк№57	Каша молочная "Дружба" с маслом (рис, пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	5,04	7,31	27,51	196
тк№127	Чай с сахаром (210/5)(чай, сахар)	210	0,25	0,06	10,39	43
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	595	7,79	8,16	78,15	370

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (рыба, молоко, молочные продукты, курица) 5в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тк№96	Колбасные изделия отварные	1 шт	11,00	11,00	0,40	145
тк№17	Капуста тушеная (капуста б/к свежая, масло сливочное, томатная паста, лук репчатый)	180	3,60	5,40	18,00	137
тк№127	Чай с сахаром (210/5)(чай, сахар)	210	0,25	0,06	10,39	43
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	570	17,35	17,25	69,04	456

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (яйцо, молоко, орехи, рыба, морковь) 8в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тк№96	Колбасные изделия отварные	1 шт	11,00	11,00	0,40	145
тк№17	Капуста тушеная (капуста б/к свежая, масло сливочное, томатная паста, лук репчатый)	180	3,60	5,40	18,00	137
тк№127	Чай с сахаром (210/5)(чай, сахар)	210	0,25	0,06	10,39	43
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	570	17,35	17,25	69,04	456

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (яйцо, курица, рыба и морепродукты) 10а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тк№62	Каша молочная рисовая с маслом (рис, молоко, сахар, масло сливочное)	205	5,04	7,13	27,51	196
тк№127	Чай с сахаром (210/5)(чай, сахар)	210	0,25	0,06	10,39	43
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	595	7,79	7,98	78,15	370

Зав.столовой:

Технолог отдела

общественного питания

Л.М. Горбунова

Н.Г. Анисимова



МЕНЮ на 18.04.2025г.

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (курица, хлеб пшени., лук, сушари пшенир., масло раст.)	100	13,58	7,19	15,06	205
ткк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) (100/50) (картофель, молоко, масло сливочное, капуста, томат, морковь, лук, мука пшени., сахар)	180	3,10	5,00	19,60	147
ткк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,25	0,06	10,39	43
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,90	0,40	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	670	19,43	13,10	85,30	526
	Обед					
ткк№192	Огурец консервированный (порционно)	60	0,70	0,10	1,90	11
ткк№10	Юшка гороховая (колбаса, картофель, горох, морковь, лук, масло раст.)	250	6,88	12,14	23,07	241
ткк№4	Плов по-узбекски с птицей (50/150) (курица, рис, морковь, лук, масло раст.)	200	10,87	12,99	35,27	368
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой) (30/30)	60	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	770	23,66	27,06	121,15	898
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			43,09	40,16	206,45	1424

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен) 9в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№137	Птица отварная	100	19,10	7,40	0,50	145
ткк№17	Капуста тушеная (капуста б/к свежая, масло сливочное, томатная паста, лук репчатый)	180	3,60	5,40	18,00	137
ткк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	640	23,50	13,25	44,08	395
	Обед					
ткк№192	Огурец консервированный порционно	60	0,70	0,10	1,90	11
ткк№10	Юшка гороховая (колбаса, картофель, горох, морковь, лук, масло раст.)	250	6,88	12,14	23,07	241
ткк№4	Плов по-узбекски с птицей (50/150) (курица, рис, морковь, лук, масло раст.)	200	10,87	12,99	35,27	368
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
	Итого:	710	19,05	25,43	96,64	764
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		42,55	38,68	140,72	1159

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар) 11а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ткк№137	Птица отварная	100	19,10	7,40	0,50	145
ткк№17	Капуста тушеная (капуста б/к свежая, масло сливочное, томатная паста, лук репчатый)	180	3,60	5,40	18,00	137
ткк№142	Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1
инстр№1	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	71
Итого:		630	23,50	13,25	33,99	354
Обед						
ткк№192	Огурец консервированный порционно	60	0,70	0,10	1,90	11
ткк№10	Юшка гороховая (колбаса, картофель, горох, морковь, лук, масло раст.)	250	6,88	12,14	23,07	241
ткк№4	Плов по-узбекски с птицей (50/150) (курица, рис, морковь, лук, масло раст.)	200	10,87	12,99	35,27	368
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,60	0,20	36,40	144
Итого:		710	19,05	25,43	96,64	764
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			42,55	38,68	130,63	1118

Зав. столовой: _____
Технолог отдела
общественного питания _____

Л.М. Горбунова

Н.Г. Анисимова