



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
А. Кузнецова

МЕНЮ на 25.04.2025г.

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (всеобщее)

для обучающихся 1-4 классов (всеобщ)						
№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко, сахар, масло)	205	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	0,30	0,20	16,30	70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		665	16,90	17,21	71,34	510

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)						
№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко, сахар, масло сливочное)	205	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	665	17,60	17,21	75,24	532
	Обед					
ткк№21	Салат из овощей с морской капустой (картофель, свекла, морковь, лук, морская капуста,	60	0,34	5,63	6,04	76
ткк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10) (картофель, морковь, лук, огурцы кон- серв., крупа, масло слив, сметана)	260	3,25	6,50	20,44	176
ткк№12	Котлета рубленая из птицы с творогом (курица, творог, лук, яйца, сухари, масло раст.)	90	20,90	10,21	4,23	192
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	6,49	4,35	32,46	195
ткк№111	Компот из смеси сухофруктов (смесь сушеных фруктов, сахар)	200	0,75	0,00	21,80	90
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб "Северный"(с льняным маслом) (30/30)	60	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	820	36,34	28,32	109,48	863
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		53,94	45,53	184,72	1395

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар)

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (школа, сахар)						
№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	70
ткк№143/1	Каша рисовая молочная жидкая без сахара с маслом (рис, молоко, масло сливочное)	205	4,89	7,31	22,41	175
ткк№159	Чай с молоком без сахара (чай-заварка, молоко)	200	1,63	1,41	2,85	31
инстр.№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	625	12,78	14,24	45,46	368
Обед						
ткк№21	Салат из овощей с морской капустой (картофель, свекла, морковь, лук, морская капуста)	60	0,34	5,63	6,04	76
ткк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10) (картофель, морковь, лук, огурцы консерв., крупа, масло слив, сметана)	260	3,25	6,50	20,44	176
ткк№12	Котлета рубленая из птицы с творогом (курица, творог, лук, яйца, сухари, масло раст.)	90	20,90	10,21	4,23	192
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	6,49	4,35	32,46	195
ткк№153	Напиток из сухофруктов без сахара	200	0,80	0,05	7,85	35
	Итого:	760	31,78	26,74	71,02	674
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			44,56	40,98	116,48	1042

Зав. столовой:

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания

Н.Г. Анисимова



МЕНЮ на 25.04.2025г.

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 5-11 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом (крупя овсяная Геркулес, молоко, сахар, масло сливочное)	205	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	2,00	20,20	92
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	645	12,34	13,69	75,24	462

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (рыба, молоко, молочные продукты, курица) 5в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№179	Каша овсяная с изюмом и растительным маслом (без молока)	210	3,74	6,10	25,58	172
ткк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	2,00	20,20	92
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	650	8,15	9,45	70,17	388

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (яйцо, молоко, орехи, рыба, морковь) 8в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№179	Каша овсяная с изюмом и растительным маслом (без молока)	210	3,74	6,10	25,58	172
ткк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	2,00	20,20	92
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	650	8,15	9,45	70,17	388

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (яйцо, курица, рыба и морепродукты) 10а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом (крупя овсяная Геркулес, молоко, сахар, масло)	205	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	2,00	20,20	92
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	645	12,34	13,69	75,24	462

Зав. столовой: _____

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____

Н.Г. Анисимова



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 25.04.2025г.

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>					
тк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	70
тк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко, сахар, масло)	205	6,53	8,69	28,30	217
тк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
	<i>Итого:</i>	665	17,60	17,21	75,24	532
	<i>Обед</i>					
тк№21	Салат из овощей с морской капустой (картофель, свекла, морковь, лук, морская капуста,	100	1,28	8,99	8,05	118
тк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10) (картофель, морковь, лук, огурцы кон-с., крупа, масло слив, сметана)	260	6,64	6,50	20,44	176
тк№12	Котлета рубленная из птицы с творогом (курица, творог, лук, яйца, сахар, масло раст.)	90	20,90	10,21	4,23	192
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	5,40	6,12	26,28	182
тк№111	Компот из смеси сухофруктов (смесь сушеных фруктов, сахар)	200	0,75	0,00	21,80	90
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб "Северный" (с замораживанием) (30/30)	60	4,61	1,63	24,51	134
	<i>Итого:</i>	890	39,58	33,45	105,31	892
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		57,18	50,66	180,55	1424

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен) 9в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	70
тк№62	Каша молочная рисовая с маслом (рис, молоко, сахар, масло слив.)	205	5,04	7,13	27,51	196
тк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	635	12,90	14,30	60,19	429
	Обед					
тк№21	Салат из овощей с морской капустой (картофель, свекла, морковь, лук, морская капуста, масло раст.)	100	1,28	8,99	8,05	118
тк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10) (картофель, морковь, лук, огурцы консерв., крупа, масло слив, сметана)	260	3,25	6,50	20,44	176
тк№12	Котлета рубленая из птицы с творогом (курица, творог, лук, яйца, сахар, масло раст.)	90	20,90	10,21	4,23	192
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив.)	180	5,40	6,12	26,28	182
тк№111	Компот из смеси сухофруктов (смесь сушеных фруктов, сахар)	200	0,75	0,00	21,80	90
	Итого:	830	31,58	31,82	80,80	758
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		44,48	46,12	140,99	1187

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар) 11а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>					
тк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	70
тк№62	Каша молочная рисовая с маслом (рис, молоко, сахар, масло слив.)	205	5,04	7,13	27,51	196
тк№159	Чай с молоком без сахара	200	1,63	1,41	2,85	31
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	1,00	0,20	20,20	92
	<i>Итого:</i>	<i>625</i>	<i>12,93</i>	<i>14,06</i>	<i>50,56</i>	<i>389</i>
	<i>Обед</i>					
тк№21	Салат из овощей с морской капустой (картофель, свекла, морковь, лук, морская капуста, масло раст.)	100	1,28	8,99	8,05	118
тк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10) (картофель, морковь, лук, огурцы консерв., крупа, масло слив, сметана)	260	3,25	6,50	20,44	176
тк№12	Котлета рубленая из птицы с творогом (курица, творог, лук, яйца, сахар, масло раст.)	90	20,90	10,21	4,23	192
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив.)	180	5,40	6,12	26,28	182
тк№153	Напиток из сухофруктов без сахара	200	0,80	0,05	7,85	35
	<i>Итого:</i>	<i>830</i>	<i>31,63</i>	<i>31,87</i>	<i>66,85</i>	<i>703</i>
	<i>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</i>		<i>44,56</i>	<i>45,93</i>	<i>117,41</i>	<i>1092</i>

Зав. столовой:

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания

Н.Г. Анисимова