



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №8"
Ю.Д. Никитов

МЕНЮ на 19.05.2025г.



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тпк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшени., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
тпк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	6,49	4,35	32,46	195
тпк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
тпк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,80	0,20	7,50	38
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	590	18,64	19,61	70,30	535

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тпк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшени., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
тпк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	6,49	4,35	32,46	195
тпк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
тпк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,80	0,20	7,50	38
	Итого:	590	18,64	19,61	70,30	535
	Обед					
тпк№165	Огурец свежий порционно	60	0,42	0,06	1,14	7
тпк№19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10) (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	3,90	4,30	16,00	118
тпк№3	Печень по-строгановски (печень говяжья, томатная паста, сметана, мука пшеничная, масло растительное) (50/50)	100	13,55	11,86	1,66	184
тпк№93	Макаронные изделия отварные (макароны, масло растительное)	150	5,02	8,89	27,07	208
инстр№2	Сок разливной	200	0,60	0,00	36,40	144
тпк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	28,60	26,80	108,93	803
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			47,24	46,41	179,23	1338

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар)

№ репеч-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>					
тпк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук репчатый, морковь, томат, масло растительное)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	6,49	4,35	32,46	195
тпк№159	Чай с молоком без сахара (чай-заварка, молоко)	200	1,63	1,41	2,85	31
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,80	0,20	7,50	38
	<i>Итого:</i>	<i>550</i>	<i>15,46</i>	<i>18,02</i>	<i>46,41</i>	<i>413</i>
	<i>Обед</i>					
тпк№165	Огурец свежий порционно	60	0,42	0,06	1,14	7
тк№19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10) (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	3,90	4,30	16,00	118
тпк№3	Печень по-строгановски (печень говяжья, томатная паста, сметана, мука пшеничная, масло растительное) (50/50)	100	13,55	11,86	1,66	184
тпк№157	Каша пшениная вязкая (пшено, масло сливочное)	150	4,17	12,03	23,72	220
инстр№2	Сок разливной	200	0,60	0,00	36,40	144
	<i>Итого:</i>	<i>770</i>	<i>22,64</i>	<i>28,25</i>	<i>78,92</i>	<i>673</i>
	<i>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</i>		<i>38,10</i>	<i>46,27</i>	<i>125,33</i>	<i>1086</i>

Зав. столовой:

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания

Н.Г. Анисимова



МЕНЮ на 19.05.2025г.



День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшени., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	5,40	6,12	26,28	182
ткк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	550	18,65	21,52	69,02	544

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч) гипоаллергенная диета (рыба, молоко, молочные продукты, курица) 5в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшени., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	5,40	6,12	26,28	182
ткк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	550	17,25	19,87	66,67	515

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч) гипоаллергенная диета (яйцо, молоко, орехи, рыба, морковь) 8в класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, томат, мука пшени., масло раст.) без моркови	100	6,54	12,06	3,60	149
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	5,40	6,12	26,28	182
ткк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	550	17,25	19,87	66,67	515

для обучающихся 5-11 классов (всеобуч) гипоаллергенная диета (яйцо, курица, рыба и морепродукты) 10а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшен., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	5,40	6,12	26,28	182
ткк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	550	18,65	21,52	69,02	544

Зав.столовой:

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания

Н.Г. Анисимова



МЕНЮ на 19.05.2025г.

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшеш., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	5,40	6,12	26,28	182
тк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,80	0,20	7,50	38
	Итого:	620	17,55	21,38	64,12	522
	Обед					
тк№165	Огурец свежий порционно	100	0,70	0,10	1,90	11
тк№19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10) (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	3,90	4,30	16,00	118
тк№3	Печень по-строгановски (печень говяжья, томатная паста, сметана, мука пшеничная, масло растительное) (50/50)	100	13,55	11,86	1,66	184
тк№93	Макаронные изделия отварные (макароны, масло растительное)	180	6,02	10,67	40,88	283
инстр№2	Сок разливной	200	0,60	0,00	36,40	144
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	900	29,88	28,62	123,50	882
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		47,43	50,00	187,62	1404

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен) 9а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшени., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	5,40	6,12	26,28	182
тк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	1,60	1,65	12,48	71
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,80	0,20	7,50	38
	Итого:	590	14,34	20,03	49,86	440
	Обед					
тк№165	Огурец свежий порционно	100	0,70	0,10	1,90	11
тк№19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10) (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	3,90	4,30	16,00	118
тк№3	Печень по-строгановски (печень говяжья, томатная паста, сметана,масло растительное) (50/50)	100	13,55	11,86	1,66	184
тк№157	Каша пшеничная вязкая (пшено, масло сливочное)	180	5,00	14,44	28,46	264
инстр№2	Сок разливной	200	0,60	0,00	36,40	144
	Итого:	840	23,75	30,70	84,42	721
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		38,09	50,73	134,28	1161

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар) 11а класс

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
тк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшени., масло раст.)	100	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	5,40	6,12	26,28	182
тк№159	Чай с молоком без сахара	200	1,63	1,41	2,85	31
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,80	0,20	7,50	38
	Итого:	580	14,37	19,79	40,23	400
	Обед					
тк№165	Огурец свежий порционно	100	0,70	0,10	1,90	11
тк№19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10) (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томат, масло слив., сметана)	260	3,90	4,30	16,00	118
тк№3	Печень по-строгановски (печень говяжья, томатная паста, сметана, масло растительное) (50/50)	100	13,55	11,86	1,66	184
тк№157	Каша пшеничная вязкая (пшено, масло сливочное)	180	5,00	14,44	28,46	264
инстр№2	Сок разливной	200	0,60	0,00	36,40	144
	Итого:	840	23,75	30,70	84,42	721
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		38,12	50,49	124,65	1121

Зав. столовой:

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания

Н.Г. Анисимова