



МЕНЮ на 20.05.2025г.

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№59	Каша манная молочная жидкая с маслом (манка, молоко, сахар, масло слив.)	205	5,93	7,13	30,94	212
ткк№117	Булочка "Домашняя" (мука пшени., сахар, яйца, дрожжи, масло раст.)	100	8,42	9,42	16,61	185
ткк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	545	17,76	17,90	71,94	521

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№59	Каша манная молочная жидкая с маслом (манка, молоко, сахар, масло слив.)	205	5,93	7,13	30,94	212
ткк№117	Булочка "Домашняя" (мука пшени., сахар, яйца, дрожжи, масло раст.)	100	8,42	9,42	16,61	185
ткк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
	Итого:	545	17,76	17,90	71,94	521
	Обед					
ткк№89	Салат "Здоровье" (свекла, морковь, зеленый горошек, масло растительное)	60	1,06	6,08	3,92	74
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной (250/10) (капуста, картофель, крупа, морковь, лук репчатый, масло раст, сметана)	260	2,85	7,30	14,64	137
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (50/50) (минтай, мука, морковь, лук, масло раст.)	100	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	150	3,15	6,75	21,90	164
ткк№133	Напиток из свежих яблок (яблоки, сахар)	200	0,10	0,10	16,42	68
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	25,61	30,93	89,38	743
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		43,37	48,83	161,32	1264

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№171	Яйцо вареное (1 шт)	40	5,59	5,76	0,27	75
ткк№143	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара с маслом (пшено, молоко, масло сливочное)	205	6,03	7,63	28,10	205
ткк№142	Чай без сахара (чай-заварка)	200	0,20	0,00	0,04	1
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	545	12,22	13,79	38,21	328
	Обед					
ткк№89	Салат "Здоровье" (свекла, морковь, зеленый горошек, масло растительное)	60	1,06	6,08	3,92	74
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной (250/10) (капуста, картофель, крупа, морковь, лук репчатый, масло раст, сметана)	260	2,85	7,30	14,64	137
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (50/50) (минтай, мука, морковь, лук, масло раст.)	100	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	150	3,15	6,75	21,90	164
ткк№158	Напиток из свежих яблок без сахара (яблоки свежие)	200	0,10	0,10	2,60	12
	Итого:	770	20,50	29,24	48,90	545
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		32,72	43,03	87,11	873

Зав. столовой:

Л.М. Горбунова

Технолог отдела

Н.Г. Анисимова

общественного питания



МЕНЮ на 20.05.2025г.



№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№59	Каша манная молочная жидкая с маслом (манка, молоко, сахар, масло слив.)	205	5,93	7,13	30,94	212
ткк№117	Булочка "Домашняя" (мука пшенич., сахар, яйца, дрожжи, масло раст.)	100	8,42	9,42	16,61	185
ткк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	550	17,76	17,90	71,94	521

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (рыба, молоко, молочные продукты, курица) 5в класс						
№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№190	Каша пшенная с сухофруктами (изюм, курага) с растительным маслом	200	4,80	5,80	45,40	242
ткк№117	Булочка "Домашняя" (мука пшен., сахар, яйца, дрожжи, масло раст.)	100	8,42	9,42	16,61	185
ткк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	540	16,63	16,57	86,40	551

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (яйцо, молоко, орехи, рыба, морковь) 8в класс						
№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ткк№190	Каша пшенная с сухофруктами (изюм, курага) с растительным маслом	200	4,80	5,80	45,40	242,00
ткк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		540	8,61	7,55	79,59	413

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ) гипоаллергенная диета (яйцо, курица, рыба и морепродукты) 10а класс						
№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№59	Каша манная молочная жидкая с маслом (манка, молоко, сахар, масло слив.)	205	5,93	7,13	30,94	212
ткк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	545	9,74	8,88	65,13	383

Зав.столовой:

Л.М. Горбунова

Технолог отдела

Н.Г. Анисимова

общественного питания



МЕНЮ на 20.05.2025г.



№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>					
ткк№59	Каша манная молочная жидкая с маслом (манка, молоко, сахар, масло слив.)	205	5,93	7,13	30,94	212
ткк№117	Булочка "Домашняя" (мука пшени., сахар, яйца, дрожжи, масло раст.)	100	8,42	9,42	16,61	185
ткк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	3,21	1,35	14,26	82
	<i>Итого:</i>	<i>545</i>	<i>17,76</i>	<i>17,90</i>	<i>71,94</i>	<i>521</i>
	<i>Обед</i>					
ткк№89	Салат "Здоровье" (свекла, морковь, зеленый горошек, масло растительное)	100	1,77	10,14	6,54	124
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной (250/10) (капуста, картофель, крупа, морковь, лук репчатый, масло раст. сметана)	260	2,60	5,30	14,30	116
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (50/50) (минтай, мука, морковь, лук, масло раст.)	100	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	180	3,78	8,10	26,28	196
ткк№133	Напиток из свежих яблок (яблоки, сахар)	200	0,10	0,10	16,42	68
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной (30/30)	60	5,11	1,69	26,66	142
	<i>Итого:</i>	<i>900</i>	<i>26,70</i>	<i>34,34</i>	<i>96,04</i>	<i>804</i>
	<i>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</i>		<i>44,46</i>	<i>52,24</i>	<i>167,98</i>	<i>1325</i>

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) безглютеновая диета 9в класс						
№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№171	Яйцо вареное (1 шт)	50	5,59	5,76	0,27	75
ткк№61	Каша молочная пшенинная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	7,33	8,12	35,70	245
ткк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	0,20	0,00	10,13	42
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	565	13,52	14,28	55,90	409
	Обед					
ткк№89	Салат "Здоровье" (свекла, морковь, зеленый горошек, масло растительное)	100	1,77	10,14	6,54	124
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной (250/10) (капуста, картофель, пшено, морковь, лук репчатый, масло раст. сметана)	260	2,60	5,30	14,30	116
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (50/50) (минтай, мука, морковь, лук, масло раст.)	100	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	180	3,78	8,10	26,28	196
ткк№133	Напиток из свежих яблок (яблоки, сахар)	200	0,10	0,10	16,42	68
	Итого:	840	21,59	32,65	69,38	662
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		35,11	46,93	125,28	1071

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория) гипоаллергенная диета (глютен, сахар) 11а класс						
№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ткк№171	Яйцо вареное (1 шт)	50	5,59	5,76	0,27	75
ткк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	205	7,33	8,12	35,70	245
ткк№142	Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	555	13,52	14,28	45,81	368
	Обед					
ткк№89	Салат "Здоровье" (свекла, морковь, зеленый горошек, масло растительное)	100	1,77	10,14	6,54	124
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной (250/10) (капуста, картофель, пшено, морковь, лук репчатый, масло раст, сметана)	260	2,60	5,30	14,30	116
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (50/50) (минтай, мука, морковь, лук, масло раст.)	100	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	180	3,78	8,10	26,28	196
ткк№158	Напиток из свежих яблок без сахара (яблоки свежие)	200	0,10	0,10	2,60	12
	Итого:	840	21,59	32,65	55,56	606
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		35,11	46,93	101,37	974

Зав.столовой: _____
Технолог отдела
общественного питания: _____

Л.М. Горбунова

Н.Г. Анисимова