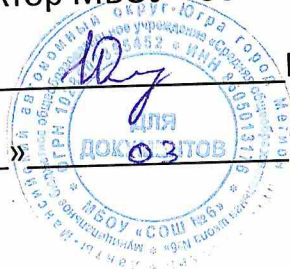


Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ №6»

  
Ю.Д. Никонов  
« 03 » \_\_\_\_\_ 2025г



Утверждаю:

Генеральный директор ООО «Перспектива»

  
О.А. Кузнецова

« 03 » \_\_\_\_\_ 03 2025г



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ  
РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ  
(ЗАВТРАК НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НЕ ОТНОсяЩИХСЯ К ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ 1-4 КЛАССОВ  
МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ГОРОДА МЕГИОНА

**Меню приготавливаемых блюд**

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпуски	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг							
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
	<b>Завтрак</b>																			
тк №30	Макаронные изделия с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр)	175	38,00	9,07	12,13	37,14	295	0,05	0,09	0,11	0,042	0,000	208,3	76,3	8,71	1,13	73,5	0,002	0,007	0,015
тк№98/1	Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	17,00	2,97	3,09	14,74	99	0,02	0,08	0,65	0,010	0,000	65,4	71,2	24,00	0,96	66,8	0,003	0,000	0,019
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	4,00	3,21	1,35	14,26	82	0,12	0,08	0,06	0,000	0,000	37,5	38,7	12,30	1,08	42,3	0,000	0,009	0,000
инстр№1	Фрукт свежий	150	38,00	0,60	0,45	15,45	71	0,05	0,03	15,00	0,000	0,000	24,0	16,5	14,50	2,56	19,0	0,030	0,000	0,112
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>	<b>555</b>	<b>97,00</b>	<b>15,85</b>	<b>17,02</b>	<b>81,59</b>	<b>547</b>	<b>0,236</b>	<b>0,275</b>	<b>15,815</b>	<b>0,052</b>	<b>0,000</b>	<b>335,24</b>	<b>202,7</b>	<b>59,5</b>	<b>5,73</b>	<b>201,57</b>	<b>0,035</b>	<b>0,016</b>	<b>0,146</b>

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпуски	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг							
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
	<b>Завтрак</b>																			
тк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло)	205	40,00	5,04	7,31	27,51	196	0,04	0,02	0,00	0,000	0,000	20,0	102,0	36,00	0,80	68,0	0,000	0,000	0,000
тк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	5,00	0,20	0,00	10,13	42	0,00	0,01	0,00	0,000	0,000	0,3	0,0	0,87	0,03	2,3	0,000	0,000	0,000
тк№117	Булочка ванильная (мука пшеничная, сахар, яйца, дрожжи, ванилин, масло растительное)	100	15,00	7,90	8,50	31,79	235	0,01	0,04	0,00	0,060	0,000	14,4	65,0	13,66	0,86	89,3	0,000	0,000	0,000
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	4,00	3,21	1,35	14,26	82	0,12	0,08	0,06	0,000	0,000	37,5	38,7	12,30	1,08	42,3	0,000	0,009	0,000
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>	<b>545</b>	<b>64,00</b>	<b>16,35</b>	<b>17,16</b>	<b>83,69</b>	<b>555</b>	<b>0,17</b>	<b>0,15</b>	<b>0,06</b>	<b>0,060</b>	<b>0,000</b>	<b>72,1</b>	<b>205,7</b>	<b>62,8</b>	<b>2,77</b>	<b>202,0</b>	<b>0,000</b>	<b>0,009</b>	<b>0,000</b>

День: среда

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпуски	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг							
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
	<b>Завтрак</b>																			
тк №93	Биточки рыбные (минтай, лук, хлеб пшеничный, молоко, сухари панир, масло растительное)	100	60,00	13,00	8,80	15,20	196	0,07	0,06	0,00	0,012	0,000	10,1	77,0	6,89	0,42	100,2	0,008	0,020	0,760
тк№15	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	150	24,00	3,15	6,75	21,90	164	0,01	0,15	15,54	0,036	0,810	48,5	66,6	15,11	1,43	121,8	0,009	0,001	0,480
тк№101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	7,00	0,25	0,06	10,39	43	0,00	0,01	2,80	0,000	0,000	2,7	1,3	1,60	0,06	11,8	0,000	0,000	0,000
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60	0,06	0,03	0,00	0,150	0,000	9,9	58,2	17,10	1,36	73,2	0,000	0,000	0,000
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	30,00	0,30	0,20	16,30	70	0,02	0,02	4,00	0,000	0,000	14,0	14,0	8,00	2,80	240,0	0,000	0,000	0,000
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>	<b>695</b>	<b>125,00</b>	<b>18,60</b>	<b>16,15</b>	<b>76,19</b>	<b>533</b>	<b>0,16</b>	<b>0,27</b>	<b>22,34</b>	<b>0,198</b>	<b>0,810</b>	<b>85,2</b>	<b>217,1</b>	<b>48,70</b>	<b>6,07</b>	<b>547,0</b>	<b>0,017</b>	<b>0,021</b>	<b>1,240</b>

День: четверг  
 Неделя: первая  
 Сезон: весенне-летний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпуски	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг							
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Ca	Р	Mg	Fe	К	I	Se	F
	<b>Завтрак</b>																			
тгк№167	Зеленый горошек отварной (консервированный)	50	20,00	1,55	0,10	3,25	20	0,11	0,05	10,00	0,005	0,000	20,0	62,0	21,00	0,70	99,0	0,001	0,002	0,005
тгк№28	Омлет натуральный (яйца, молоко, масло сливочное)	180	60,00	8,65	6,63	10,79	137	0,04	0,09	3,87	0,011	0,000	19,9	129,0	20,81	0,86	186,0	0,003	0,001	0,360
тгк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	10,00	1,60	1,65	12,48	71	0,01	0,07	0,26	0,016	0,000	52,2	19,6	6,09	0,07	22,5	0,000	0,001	0,000
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	4,00	3,21	1,35	14,26	82	0,12	0,08	0,06	0,000	0,000	37,5	38,7	12,30	1,08	42,3	0,000	0,009	0,000
тгк№170	Кондитерские изделия	50	20,00	4,20	9,35	42,90	273	0,08	0,45	0,00	0,011	0,000	0,0	154,5	34,00	0,75	231,0	0,003	0,000	0,025
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>	<b>520</b>	<b>114,00</b>	<b>19,21</b>	<b>19,08</b>	<b>83,68</b>	<b>583</b>	<b>0,36</b>	<b>0,74</b>	<b>14,19</b>	<b>0,043</b>	<b>0,000</b>	<b>129,6</b>	<b>403,8</b>	<b>94,20</b>	<b>3,46</b>	<b>580,8</b>	<b>0,007</b>	<b>0,013</b>	<b>0,390</b>

День: пятница  
 Неделя: первая  
 Сезон: весенне-летний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпуски	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг							
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Ca	Р	Mg	Fe	К	I	Se	F
	<b>Завтрак</b>																			
тгк№78	Котлета рубленая из птицы (курица, хлеб пшен., лук, сухари панир., масло раст.)	90	74,00	13,38	12,19	20,06	243	0,07	0,13	0,00	0,000	0,00	28,65	89,96	39,45	1,01	75,74	0,002	0,000	0,100
тгк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) (100/50) (картофель, молоко, масло сливочное, капуста, томат, морковь, лук, мука пшен., сахар)	150	21,00	3,10	5,00	19,60	147	0,15	0,18	14,31	0,050	0,110	95,9	124,9	29,37	0,00	3,4	0,001	0,000	0,060
тгк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	5,00	0,20	0,00	10,13	42	0,00	0,01	0,00	0,000	0,000	0,3	0,0	0,87	0,03	2,3	0,000	0,000	0,000
тгк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60	0,06	0,03	0,00	0,150	0,000	9,9	58,2	17,10	1,36	73,2	0,000	0,000	0,000
инстр№1	Фрукт свежий	150	38,00	0,60	0,45	15,45	71	0,05	0,03	15,00	0,000	0,000	24,0	16,5	14,50	2,56	19,0	0,030	0,000	0,112
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>	<b>630</b>	<b>142,00</b>	<b>19,18</b>	<b>17,98</b>	<b>77,64</b>	<b>563</b>	<b>0,33</b>	<b>0,38</b>	<b>29,31</b>	<b>0,200</b>	<b>0,110</b>	<b>158,7</b>	<b>289,6</b>	<b>101,29</b>	<b>4,96</b>	<b>173,6</b>	<b>0,033</b>	<b>0,000</b>	<b>0,272</b>

День: понедельник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: весенне-летний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпуски	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг							
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
	<b>Завтрак</b>																			
тгк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами (50/50) (сосиски, лук, морковь, томат, мука пшен., масло раст.)	100	53,00	6,54	12,06	3,60	149	0,10	0,08	0,00	0,000	0,00	17,50	68,00	10,00	0,90	110,00	0,000	0,000	0,000
тгк№14	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	18,00	6,49	4,35	32,46	195	0,30	0,12	0,00	0,017	0,060	12,7	129,8	20,69	0,23	26,2	0,001	0,003	0,550
тгк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	10,00	1,60	1,65	12,48	71	0,01	0,07	0,26	0,016	0,000	52,2	19,6	6,09	0,07	22,5	0,000	0,001	0,000
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	4,00	3,21	1,35	14,26	82	0,12	0,08	0,06	0,000	0,000	37,5	38,7	12,30	1,08	42,3	0,000	0,009	0,000
инстр№1	Фрукт свежий	100	26,00	0,80	0,20	7,50	38	0,05	0,03	15,00	0,000	0,000	24,0	16,5	14,50	2,56	19,0	0,030	0,000	0,112
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>	<b>590</b>	<b>111,00</b>	<b>18,64</b>	<b>19,61</b>	<b>70,30</b>	<b>535</b>	<b>0,58</b>	<b>0,38</b>	<b>15,32</b>	<b>0,033</b>	<b>0,060</b>	<b>143,9</b>	<b>272,6</b>	<b>63,58</b>	<b>4,84</b>	<b>220,0</b>	<b>0,031</b>	<b>0,013</b>	<b>0,662</b>

День: вторник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: весенне-летний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпуски	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг							
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
	<b>Завтрак</b>																			
тгк№59	Каша манная молочная жидкая с маслом (пшено, молоко, сахар, масло слив.)	205	30,00	5,93	7,13	30,94	212	0,06	0,02	0,00	0,000	0,000	24,0	36,0	10,00	0,40	56,0	0,000	0,000	0,000
тгк№117	Булочка "Домашняя" (мука пшен., сахар, яйца, дрожжи, масло раст.)	100	15,00	8,42	9,42	16,61	185	0,04	0,28	0,15	0,000	0,000	131,3	122,4	28,68	1,56	137,6	0,001	0,001	0,020
тгк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	5,00	0,20	0,00	10,13	42	0,00	0,01	0,00	0,000	0,000	0,3	0,0	0,87	0,03	2,3	0,000	0,000	0,000
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	4,00	3,21	1,35	14,26	82	0,12	0,08	0,06	0,000	0,000	37,5	38,7	12,30	1,08	42,3	0,000	0,009	0,000
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>	<b>545</b>	<b>54,00</b>	<b>17,76</b>	<b>17,90</b>	<b>71,94</b>	<b>521</b>	<b>0,22</b>	<b>0,39</b>	<b>0,21</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>193,1</b>	<b>197,1</b>	<b>51,85</b>	<b>3,07</b>	<b>238,2</b>	<b>0,001</b>	<b>0,010</b>	<b>0,020</b>

День: среда  
 Неделя: вторая  
 Сезон: весенне-летний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпуски	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг							
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
	<b>Завтрак</b>																			
тгк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным (60/50) (говядина, рис, лук, масло раст., мука пшен., морковь, лук, томат, масло сливочное)	110	81,00	5,07	7,19	7,32	114	0,04	0,07	1,57	0,010	0,060	12,0	92,8	16,5	1,20	122,1	0,003	0,001	0,220
тгк№93	Макаронные изделия отварные (макароны, масло растительное)	150	15,00	5,02	8,89	27,07	208	0,04	0,04	0,00	0,018	0,072	11,3	0,9	7,53	0,00	17,3	0,002	0,000	0,140
тгк№43/1	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	15,00	1,47	1,57	13,33	73	0,01	0,06	1,90	0,006	0,000	59,3	52,3	20,31	0,26	60,8	0,030	0,000	0,080
тгк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60	0,06	0,03	0,00	0,150	0,000	9,9	58,2	17,10	1,36	73,2	0,000	0,000	0,000
тгк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 1,5%)	100	40,00	4,00	1,50	14,30	90	0,05	0,26	1,10	0,030	0,080	180,0	142,5	21,00	0,15	219,0	0,014	0,003	0,030
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>	<b>590</b>	<b>155,00</b>	<b>17,46</b>	<b>19,49</b>	<b>74,42</b>	<b>545</b>	<b>0,20</b>	<b>0,46</b>	<b>4,57</b>	<b>0,214</b>	<b>0,212</b>	<b>272,5</b>	<b>346,7</b>	<b>82,44</b>	<b>2,97</b>	<b>492,4</b>	<b>0,049</b>	<b>0,004</b>	<b>0,470</b>

День: четверг  
 Неделя: вторая  
 Сезон: весенне-летний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпуски	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг							
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	I	Se	F
	<b>Завтрак</b>																			
тгк№2	Птица тушенная в соусе (50/50) (курица, морковь, лук, мука, сметана, томат, масло растительное)	100	67,30	13,08	12,19	15,06	222	0,07	0,13	0,00	0,000	0,00	28,65	89,96	39,45	1,01	75,74	0,002	0,000	0,100
тгк№15	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	150	24,00	3,15	6,75	21,90	164	0,01	0,15	15,54	0,036	0,810	48,5	66,6	15,11	1,43	121,8	0,009	0,001	0,480
тгк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	5,00	0,20	0,00	10,13	42	0,00	0,01	0,00	0,000	0,000	0,3	0,0	0,87	0,03	2,3	0,000	0,000	0,000
тгк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60	0,06	0,03	0,00	0,150	0,000	9,9	58,2	17,10	1,36	73,2	0,000	0,000	0,000
инстр№1	Фрукт свежий	100	26,00	0,40	0,40	9,80	47	0,05	0,03	15,00	0,000	0,000	24,0	16,5	14,50	2,56	19,0	0,030	0,000	0,112
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>	<b>590</b>	<b>126,30</b>	<b>18,73</b>	<b>19,68</b>	<b>69,29</b>	<b>535</b>	<b>0,19</b>	<b>0,35</b>	<b>30,54</b>	<b>0,186</b>	<b>0,810</b>	<b>111,3</b>	<b>231,2</b>	<b>87,03</b>	<b>6,39</b>	<b>292,1</b>	<b>0,041</b>	<b>0,001</b>	<b>0,692</b>

День: пятница  
 Неделя: вторая  
 Сезон: весенне-летний  
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпуски	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг							
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	I	Se	F
	<b>Завтрак</b>																			
тгк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	21,00	5,26	5,32	0,00	70	0,01	0,06	0,14	0,093	1,900	176,0	50,0	7,00	0,20	9,9	0,000	0,002	0,000
тгк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко, сахар, масло сливочное)	205	34,00	6,53	8,69	28,30	217	0,12	0,01	0,40	0,125	0,070	32,7	93,0	39,45	1,01	75,7	0,002	0,000	0,100
тгк№100	Чай с сахаром и молоком (чай, молоко, сахар)	210	10,00	1,60	1,65	12,48	71	0,01	0,07	0,26	0,016	0,000	52,2	19,6	6,09	0,07	22,5	0,000	0,001	0,000
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	4,00	3,21	1,35	14,26	82	0,12	0,08	0,06	0,000	0,000	37,5	38,7	12,30	1,08	42,3	0,000	0,009	0,000
инстр№2	Сок в индивидуальной упаковке (1 шт)	200	30,00	0,30	0,20	16,30	70	0,02	0,02	4,00	0,000	0,000	14,0	14,0	8,00	2,80	240,0	0,000	0,000	0,000
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>	<b>665</b>	<b>99,00</b>	<b>16,90</b>	<b>17,21</b>	<b>71,34</b>	<b>510</b>	<b>0,28</b>	<b>0,24</b>	<b>4,86</b>	<b>0,234</b>	<b>1,970</b>	<b>312,4</b>	<b>215,2</b>	<b>72,84</b>	<b>5,16</b>	<b>390,4</b>	<b>0,002</b>	<b>0,012</b>	<b>0,100</b>

	<b>Итого за 2 недели (10 дней)</b>		<b>1087,30</b>	<b>178,68</b>	<b>181,28</b>	<b>760,08</b>	<b>5427</b>	<b>2,72</b>	<b>3,64</b>	<b>137,22</b>	<b>1,220</b>	<b>3,972</b>	<b>1814,1</b>	<b>2581,6</b>	<b>724,3</b>	<b>45,42</b>	<b>3337,9</b>	<b>0,22</b>	<b>0,099</b>	<b>3,992</b>
	<b>Средние показатели в день</b>		<b>108,73</b>	<b>17,87</b>	<b>18,13</b>	<b>76,01</b>	<b>542,73</b>	<b>0,27</b>	<b>0,36</b>	<b>13,72</b>	<b>0,12</b>	<b>0,40</b>	<b>181,41</b>	<b>258,16</b>	<b>72,43</b>	<b>4,54</b>	<b>333,79</b>	<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>0,40</b>
	<b>Выполнение в процентах среднее</b>	<b>СанПиН</b>		<b>93</b>	<b>92</b>	<b>91</b>	<b>92</b>	<b>91</b>	<b>104</b>	<b>91</b>	<b>72</b>	<b>16</b>	<b>66</b>	<b>94</b>	<b>116</b>	<b>151</b>	<b>121</b>	<b>86</b>	<b>124</b>	<b>53</b>

\* Примерное циклическое меню рассчитано на один прием пищи (завтрак), норматив потребления пищевых веществ и энергии 25%  
 \* Для профилактики дефицита микронутриентов (йода, кальция, железа, фосфора и пр.), были включены в рацион питания для учащихся специализированные, обогащенные незаменимыми ингредиентами пищевые продукты: соль пищевая йодированная, хлеб пшеничный йодированный, хлеб с ламинариями, говядина, рыба, мясо птицы, кисломолочные продукты, молоко, консервы овощные, соки, фрукты свежие.  
 \* Использованная литература: - И.М. Скурихин, В.А. Тутельян (таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания);  
 Методические рекомендации по проведению оценки соответствия меню обязательным требованиям МР 2.4.0260-21  
 Методические рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций МР 2.4.0179-20  
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий ПОП при общеобразовательных школах (г. Москва 2004 г)  
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий ПОП (г. Москва 1996 г)  
 Циклическое двухнедельное меню при его практическом использовании может корректироваться с учетом особенности питания учащихся, при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания основных пищевых веществ (см. таблицу замены пищевых продуктов, приложение 11 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)