

Аннотация к рабочей программе

ДОГ

на 2023-2024 учебный год

Название модуля	Физическая культура
Группа	ДОГ
Учебно-методический комплекс	<p>Методические рекомендации к программе «Преемственность»: пособие для педагогов /Н.А.Федосова, Т.В.Белова, В.А.Солнцева и др.; науч.рук. Н.А.Федосова. – М.: Просвещение,2015</p> <p>Преемственность: программа по подготовке к школе детей 5-7 лет /Н.А.Федосова, Е.В.Коваленко, И.А.Дядюнова и др.; науч.рук. Н.А.Федосова. – М.: Просвещение, 2016.</p> <p>Л.И.Пензулаева «Физическая культура в детском саду: подготовительная к школе группа»-М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ</p>
Место модуля в учебном плане	99 ч в год (3 часа в неделю)
Составители	Минибаева О.С., воспитатель; Шарапова С.У., воспитатель
Содержание модуля	<p>Основы знаний о физической культуре (2 ч)</p> <p>Основы знаний о физической культуре (2 ч)</p> <p>Гимнастика с элементами акробатики (5 ч)</p> <p>Гимнастические упражнения (5 часов)</p> <p>Оздоровительные упражнения (10 часов)</p> <p>Игры с элементами лёгкой атлетики (34 часа)</p> <p>Спортивные игры (8 часов)</p> <p>Плавание (33 часа)</p>
Результаты модуля	<p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - активное включение во взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания; - проявления положительного качества личности в различных (нестандартных) ситуациях и условиях; - проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства; - оказание бескорыстной помощи своим сверстникам, умение находить с ними общий язык и общие интересы; <p>Метапредметные:</p> <p>Регулятивные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - планировать собственную деятельность; распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения; - организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий; - находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления; - оценивать красоту телосложений и осанки, сравнивать ее с эталонными образцами; - анализировать и объективно оценивать результаты своего

труда, находить возможности и способы их улучшения.

Познавательные:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- обеспечить защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятиями физической культурой;
- видеть красоту движений;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Коммуникативные:

- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками, сохранять хладнокровие, сдержанность и рассудительность.

Предметные:

- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;
- представлять физическую культуру, как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием;
- соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами в различных жизненных вариативных условиях.

Воспитанники будут иметь представления:

- о связи занятий физическими упражнениями с укреплением здоровья и повышением физической подготовленности;
- об основных правилах личной гигиены;
- о соблюдении техники безопасности на занятиях физической культурой;

Воспитанники научатся:

- выполнять комплексы упражнений, направленно воздействующих на формирование правильной осанки;
- выполнять комплекс дыхательных упражнений;
- выполнять комплекс утренней зарядки;
- играть в подвижные игры;
- выполнять передвижения в ходьбе, беге, прыжках разными способами;
- выполнять строевые упражнения;
- демонстрировать уровень физической подготовленности.