

С 26 октября 2020 года на базе МБОУ «СОШ №6» проходила заочная Спартакиада Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций.

Цель проведения Спартакиады:

- популяризация комплекса ГТО в школьной среде посредством создания условий для формирования детского актива в сфере физической культуры и массового спорта;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Основные задачи:

- вовлечение обучающихся в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся.



В ходе спартакиады, обучающиеся выполняли следующие нормативы комплекса ГТО по своим возрастным группам:

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)

Челночный бег 3x10м,

Бег на 30м;

Бег на 1000м (II возрастная ступень (мальчики и девочки));

Бег на 2000м (III возрастная ступень (мальчики и девочки), IV – VI возрастные ступени (девочки, девушки, женщины));

Бег на 3000м (мальчики, юноши, мужчины);

Метание спортивного снаряда весом 500, 700 м (V – VI возрастные ступени);

Метание мяча весом 150 гр. (I – IV возрастные ступени).

По окончании соревнований выяснилось, что обучающиеся нашей школы оказались **быстрее, выше, сильнее** соперников, тем самым доказав, что мы **непобедимы!!!**



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

**Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная
школа №6»,**

занявшее I место в командном зачете
заочной Спартакиады Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов
к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
образовательных организаций города Мегiona

Начальник центра
тестирования ВФСК «ГТО»


И.Н.Фидарова

г.Мегion, 2020г.

