

У МЕНЯ НЕТ ЛУЧШЕЙ ПОДРУГИ!

У меня много друзей и подруг, но лучшей подруги нет. Раньше у меня была лучшая подруга Вера. Но недавно она стала дружить с другой девочкой, а я осталась одна. Сейчас я дружу с двумя девочками, и они считают меня лучшей подружкой, но я-то чувствую, как им мешаю. Они этого не показывают и всегда стараются поддержать меня в трудную минуту. Подскажите, что делать в такой ситуации?

Решение проблемы:

Что для тебя значит “лучшая подруга” и для чего она нужна тебе?

Видимо, это человек, с которым можно поделиться самыми сокровенными мыслями, которые всегда поймет тебя и будет верен. Нужен он и для того, что бы поддержать в трудной ситуации. Но разве две девочки, о которых ты говоришь, не поддерживают тебя? Знаешь, почему ты решила, будто мешаешь им, они не могут быть для тебя лучшими? Ты замкнулась в себе. Сама создала рамки и условия отношений с окружающими, среди которых обязательно должна быть подруга, достойная называться лучшей. Ты считаешь, что она может быть только такой, какой была Вера. Но она ушла вторая такая, же Вера на её место не приходит, есть другие девочки и ребята, с которыми ты прекрасно общаешься, но ... они не лучшие. Сломай эту схему! Не дели друзей на лучших и второстепенных. Пройдёт время, у тебя появится жизненный опыт, и ты поймёшь, что значит лучший и худший. Будь дружелюбна со всеми, не стараясь кого-то превозносить. Ведь это так замечательно, что ты не одинок и у тебя много друзей и подруг!

ПОМОГИТЕ ИЗМЕНИТЬ СЕБЯ

Всё дело в том, что я не могу найти саму себя. Бывает, что я сделаю или скажу что-нибудь, а потом жалею об этом. Я хочу изменить себя полностью, даже стиль одежды. Среди своих подруг и знаменитых людей я нахожу себе примеры для подражания. Даже стараюсь одеваться так, как они. В классе меня знают как тихую и скромную, а мне бы хотелось стать общительнее. Как это сделать? Помогите мне!

Решение проблемы:

Ты молодец, что пытаешься понять себя и находишься в поиске! Но пока ты едешь неправильной дорогой. Подражая окружающим, ты не найдёшь себя, только ещё больше запутаешься. Для начала постарайся увидеть в себе индивидуальность. Что касается характера. Например, ты тихая и скромная (ну и что?) но при этом любишь рисовать, читать. Писать сочинения, вязать. Ты знаешь, что какое-то дело получается у тебя очень хорошо, так сконцентрируйся на нём. Уделяя максимум времени любимому занятию, ты скорее найдёшь себя, чем, если будешь размениваться по мелочам. Что касается внешности. Допустим, у тебя прекрасные густые локоны (выразительные глаза, грациозная походка). Опять почему бы тебе не уделить больше внимания тому, что наиболее выгодно представляет тебя. Если волосы – сделай интересную причёску, глаза – макияж, походка – научись танцевать или ходить как манекенщица. И не нужно метаться: сначала одно потом другое.